



东丽区中医医院中医特色诊疗中心业务主任李修强 从“不想学医”到把中医带到非洲 他用36年坚守圆了“教师梦”



李修强 诚实守信道德模范

走进东丽区中医医院,刚荣获天津市道德模范称号的中医特色诊疗中心业务主任李修强,步履匆匆穿梭于诊室与治疗室之间,用正骨、针灸、拔罐等传统中医技术为患者解除病痛。从青涩毕业到鬓角染白,即将步入花甲之年的李修强扎根基层三十六载,用两年援非、三次援甘的独特经历,书写新时代医者的仁心与担当。



扫二维码
看医者仁心

道德模范说道德

既然当年家人让我学了中医,我就得守住这份初心,说好坚守在基层第一线就不能半途而废。而作为一名党员,不管是援非还是援甘,都是我义不容辞的责任。我将继续坚持以患者为中心,不负患者信任,不负医者使命。

——李修强

三十六载 扎根基层一线

如今的李修强是一位小有名气的医生,可谈及当年填报志愿、选择专业的初衷,他坦言自己当初根本不愿学医,“我舅舅是中医,受他影响,当初填报志愿时,家人给我报的所有志愿都是中医专业。可我内心根本不想学医,我真正想学的是教育心理学,想钻研学习方法,将来当老师,教孩子们如何更高效地学习,但我不敢违抗家人的安排,最终还是学了中医。选专业时,我特意挑了中医外科,就是不想整日只做号脉、开方的工作,也想借中医外科的各种操作性工作挑战一下自己。”

1990年,李修强毕业于天津中医学院,毕业分配的时候,他本有机会到白求恩国际和平医院工作,成为一名放射专业的军医,可他毅然放弃了那次机会。李修强说:“听说有机会去白求恩国



李修强给患者做治疗



李修强在非洲带教

际和平医院,说不心动是假的,可去那里就要从头学习放射专业,也当不了中医大夫。我倒不怕学习新东西,只是已经学了这么多年中医,实在舍不得,思前想后最终还是放弃了那次机会。”

常言道“干一行、爱一行、专一行”,这份初心,在李修强身上化作了三十余年的坚守。自毕业踏入东丽区中医医院的那一刻起,他便笃定了中医之路,许下扎根基层的承诺,始终未曾离开临床一线。参加工作的头十年,李修强曾有数次机会调往市区的三甲医院,可他毅然选择留下,他说:“刚到基层时,心里确实很失落,但我相信活儿是干出来的。”彼时基层医院的硬件设施、接诊患者的病种条件,都与三甲医院差别很大,但在日复一日的接诊常见病、多发病的过程中,李修强沉下心来积攒经验,慢慢赢得了患者信任、积攒了口碑。

两年援非 传播中医药文化

上学时,李修强曾读到一本讲述法国女医生赴非行医的传记,当时他就萌生了“要是有机会,我也要去非洲看看”的想法。2016年,中国第19批援加蓬医疗队组建,49岁的李修强主动报名,开启为期两年的医疗援非任务。为更好地完成任务,在语言集中培训之余,李修强几乎把家安在了天津外国语大学的自习室,每日坚持11小时法语训练,他说:“我对语言学习很有兴趣,上大学的时候还学过两年日语,能再学一门我还挺兴奋。虽然医疗队配备翻译,我总觉得自己能交流更方便,所以我又多学了一些,基本的问诊交流我都能熟练掌握。”凭着这份执着与努力,李修强成为医疗队中少有的能独立接诊且无需翻译的队员。

在加蓬,每逢周末,李修强都主动随中国医疗队下乡义诊。一位当地护士因腰部扭伤导致腰椎小关节错位,李修强为她进行了脊柱旋转复位。仅仅一次治疗,这位护士的疼痛立马减轻了,她高兴地对李修强说:“李大夫,你应该开一个诊所,那样就可以赚非常

多的钱。”而李修强笑着摆手:“我来是为了中加人民的友谊而来,不是为了赚钱来的。”除了义诊,李修强还在佛朗斯大学开展法语讲座,向当地医师传播中医药文化。他还把医院后墙外的半亩荒地开垦成“百草园”,利用休息时间种下从国内带来的蔬菜、中草药种子,让非洲红土地长出“中国草”。

2017年国庆期间,中国海军“和平方舟”号医院船访问加蓬,对加蓬进行友好访问并提供人道主义医疗服务。正准备回国探亲的李修强推迟计划,与医疗队的队员们一起登船担任志愿者,他还为中国海军医学专家担任法语翻译,并协助治疗,“我们在船上服务了整整一周,早上7点从我们所在的医院出发,开车一个小时到港口登船,一干就是一天,基本上到晚上7点才能下船。虽然很累,但我感觉特别高兴,感觉自己也成了‘军医’,弥补了当年没有到白求恩国际和平医院就业的遗憾。”

凭借在加蓬期间深耕医疗援助、倾力守护中加友谊的贡献,李修强被加蓬总统邦戈授予骑士勋章,这份来自异国的崇高荣誉,正是对他两年援非初心与担当的最好褒奖。

三赴甘南 培养“带不走”的医疗队

结束援非任务回到祖国后,李修强收获了亲友的敬意与赞誉,却也遭遇了质疑:“作秀!真想扶贫,怎么不在国内?”面对同学的这番质疑,他特意回复:“真不是作秀!只要有需要,我第一时间响应!”没想到两个月后,一个前往甘肃南部开展健康扶贫的任务正式下达,李修强没有丝毫犹豫就递交了申请,用最实在的行动回应了此前“作秀”的非议。李修强说:“当初报名,确实带着一点回应质疑的‘赌气’成分。上学时老师就常讲,偏远地区缺医少药,我那时就立志,要去最艰苦的地方尽一份力。等沉下心来,我觉得这个决定并非一时冲动,而是最正确的选择。作为一名党员,奔赴基层、守护群众健康,本就是

义不容辞的责任。”

2018年12月,李修强来到甘肃南部的小县城临潭,这里海拔较高,终年气温偏低,当地颈肩腰腿痛的病人较多,但当地缺乏具有中医特色的有效疗法,当地群众看病难、看病远。李修强克服高寒缺氧和自身高血压等难题,在最短时间内开展起牵引和按摩推拿、整脊复位治疗,为每一位患者制定个性化的治疗方案。一位藏族的腰疼患者,6年来跑遍了北京、兰州、天水等地,尝试各种治疗方法,将家里的两头牛都卖了,后来还做了微创手术,效果也不太好。李修强详细询问了患者病史,又仔细检查患者腰腿部,终于发现是骶髂关节错位的问题,经过正骨复位,患者病情明显好转。

李修强在甘肃坚守在治疗一线的同时带教十余名年轻医生,他制定细致的带教计划,包括带教前的考试、带教后的考核,甚至自己当模特,让年轻医生在自己身上练手法,然后再去给病人治疗。此外,他在院内两次讲课推广中医适宜技术,开展两次全县专业培训治未病和整脊技术,举办三期乡医班培训乡村医生近90人。自己还网购一台AED教练机,使急救培训更有效率。截至2021年9月,他三赴甘南,将中医的火种在甘南大地播撒,为当地培养了一批“带不走”的医疗队伍。

李修强说:“当年没能上师范大学,却在甘南这片土地上圆了‘教师梦’。我始终觉得,自己只是做了一名医生、一名党员该做的事,没想到组织还授予我‘天津市扶贫协作和支援合作工作先进个人’‘天津市脱贫攻坚先进个人’这些荣誉。这份沉甸甸的荣誉,从来不属于我一个人,其实是对坚守帮扶一线的工作者最大的肯定与褒奖。”

从援非医疗队的中医使者到扎根基层的健康守护者,李修强用36年行医路,诠释着39年党龄老党员的担当。在坚守与创新中,李修强以专业传递中医药的温度,用一生践行医者责任与党员忠诚奉献。

文/摄 记者 李梅旭