

## 在传统与现代中探寻清明新意

## “记在心间”比“祭奠形式”更重要

## 社区 圆桌派

大家好!新一期“社区圆桌派”来啦。我是本期主持人,记者董欣妍。

岁岁清明,后人赴陵园祭扫,追思先人、寄托哀思,是刻在血脉里的传统习俗。当传统习俗与现代文明相遇,我们既感受到血脉相牵的厚重,也直面人口流动、代际变迁带来的新课题。因此,在传统与现代的交汇中,需要我们探寻“记得”的新意。近日,记者走访多个社区,倾听居民心声。

## 守传统:清明里的仪式

贾颖慧 河西区谊景村社区

从二十多岁开始,我年年为一手把我带大的奶奶祭扫。我会为她献上一个小花圈,挂上一副挽联,轻轻放进她的“小房间”里。后来,奶奶的墓地迁到了北京,我便委托堂姐,每年替我献花、祭拜。

2020年至2024年间,我的父母也先后离世,让我们饱尝生离死别的滋味。每逢祭日与清明,我们兄弟姐妹便会一同前往陵园。带上父母生前爱吃的点心,配一束素净的鲜花,按长幼顺序行礼,把心底的悄悄话送给他们听——说得最多的,是让他们放心,我们一切都好。

父母双双离世后的第一个清明节,我悲痛难抑,在墓前高声诵读了一首自己写的小诗《清明时节悼椿萱》:“佳肴无处奉高堂,独坐空庭暗自伤。半世辛劳半世苦,一身清骨一生刚。寸心难报三春晖,昼夜思亲痛断肠。自此今生无觅处,纸鸢化蝶祭爹娘。”

## 新观念:清明“精神追思”

朱丽英 红桥区梦和园社区

以前我总觉得,纸钱烧得多、祭品摆得多,就是心意重。现在才明白,保护环境、文明祭扫,才是对后人负责。这几年,社区大力推动绿色清明、无烟祭扫,我和老伴儿从最初的不理解,到后来主动加入,还成了社区志愿者。

年年清明,我不仅用鲜花祭扫,也常和邻居、亲友分享文明祭扫的理念。传统要传承,但也要顺应时代。烟火缭绕既污染环境,也存有隐患;一束鲜花、一段追思、几句倾诉,同样能寄托深情。

这几年,我们社区还推出了“清明诗会”,鼓励大家通过书写、朗诵、分享来缅怀亲人,让清明从“烟火祭祀”转向“精神追思”,从“形式祭拜”转向“文化传承”。这样的清明,更安静,也更厚重。

## 生态葬:树在,思念就在

李相珍 南开区金谷园社区

父母生前曾叮嘱:“人来自自然,走了也要回归自然,不给子女添负担,也不多占一寸土地。”一开始,我们几个子女都无法接受,觉得没有墓碑,就少了凭吊的寄托。后来慢慢理解了老人的心意,也渐渐释然。



新华社资料图

每年清明,我们一家人会来到墓园那棵属于父母的树旁,除除草、浇浇水,摆上一束野花,静立片刻。没有立碑,没有砖石,没有烟火,只有草木清香,与心底绵长的思念。

生命从未离开,只是换了一种方式陪伴。树在,思念就在;绿意常在,家风常在。我也和家人约定,百年之后,同样选择树葬或花葬。

## 暖守护:代祭扫让思念不缺席

王贵云 红桥区永明社区

高龄独居的我,以往每到清明,只能对着旧照片默念,心里总是空落落的。“想去,腿脚不听使唤。”这话,也是社区里不少独居、高龄老人的共同心声。

这些年,永明社区新时代文明实践站推出了“温情代祭”公益服务。志愿者上门登记我的意愿,代我前往陵园擦拭墓碑、敬献鲜花,并全程拍摄照片、视频。当我在手机里看到墓前那束整洁的菊花时,眼泪还是没忍住。

有人替我完成心愿,有人记得我的牵挂,每个清明,心里是暖的。

## 云上思:千里之外,指尖寄深情

刘芳 红桥区国和园社区

今年清明,我因工作在青岛,无法回津扫墓。但对父亲的思念,从未因距离减少半分。

通过官方祭扫平台,我为父亲创建了一座线上纪念馆。献花、点烛、留言……把想说的话一一写下。我还把链接分享给兄妹,大家在云端共同祭拜、共同留言。

云祭扫不是替代,而是延伸。无论身在何方,心意到了,思念就到了。它让乡愁有了新载体,让亲情不因距离而疏远,也让传统不因时空而中断。

## 数字遗产:留下立体的生命痕迹

郭春莲 和平区卫华里社区

公公婆婆先后离去,我在整理他们的遗物时,除了那些老物件,还翻出了他们用过的旧手机——里面存着他们的照片、视频,甚至还有他们断断续续的回忆片段。

我突然意识到,这就是属于他们的“数字遗产”。今年清明前,我把这些资料整理出来,建了一个加密的家族云相册,指着照片和视频告诉我的小孙女:你的太爷爷、太奶奶不只是一个慈祥的称呼,他们也曾用鲜活地生活过。

原来所谓纪念,从来都不只是怀念一个称谓,而是努力去还原一个生动而立体的你。

## 家庭追思会:在讲述中怀念

孟国 南开区天大北五村社区

去年清明,我们兄弟姐妹到墓地,为逝去的父母扫墓。都已年老的我们明显感觉到,有些心有余而力不足了。

午间聚餐,大家谈论的话题不约而同地集中到扫墓这个问题上。清明扫墓是必要的,但我们年龄越来越大,腿脚越来越不灵便,到远离市区的墓地扫墓已不容易。

于是,我们今年开了一个简单朴素的“家庭追思会”,聊聊故去的亲人。比如父亲的一句口头禅反映了他的睿智和对后代的关爱,母亲的一个习惯动作显示了她的勤劳和善良……对大家来说,这些鲜活的讲述,比石碑上的名字更有温度。于是,在口耳相传中,逝去的亲人在我们的眼前栩栩如生。

## ■ 记者手记

清明,这个古老的节日,在时代潮涌中正被赋予新的表达。

从一束鲜花、一次云端祭拜,到一场家庭故事会、一棵纪念树,再到对数字痕迹的珍藏……这些来自普通市民的实践,展现了纪念方式的多元化与现代化趋势。但其内核并未改变——那就是对生命的敬畏、对来处的铭记、对情感的珍视。变化的,只是承载这份厚重情感的载体与形式。

如何在快速流动的社会中,维系情感的深度与记忆的传承?这些看似微小的个体选择,或许正在勾勒出未来的答案:纪念,可以更环保、更便捷、更个性化,也可以更富有创造性与社会温度。关键在于,我们是否真正用心去“记得”,并以一种让生者安宁、让逝者欣慰的方式,将这份“记得”融入当下的生活,流向未来的时光。

下期预告:周末踏青,选择近郊的公园游玩还是到市区的公园里赏花?下一期圆桌派,我们聊聊:近郊公园游玩与市区公园赏花,你怎么选?

记者 董欣妍

新鲜爱心菜送居民  
老人生活添好味道

“这洋白菜真不错,赶紧回家做了。”南开区万兴街苏堤路社区的居民高阿姨和老邻居们在楼下领了免费发放的新鲜蔬菜,一起乐呵呵地回家了。这是近日万兴街联合辖区共建单位,组织开展的“爱心蔬菜进社区”便民服务的福利。

苏堤路社区为辖区60岁以上老人免费发放爱心蔬菜,老人们在工作人员的引导下,井然有序地领取。过程中,社区工作人员还为社区居民普及食品安全的相关知识、如何进行营养膳食的合理搭配,以及居家安全防范知识。三潭东里社区也在社区小花园为60岁以上老年人派送绿色有机蔬菜,普及健康饮食知识,大家领取菜品的同时也增进了邻里之间的感情。

“爱心蔬菜进社区”活动旨在通过整合共建单位资源,将新鲜、实惠的蔬菜送到居民“家门口”,以实际行动打通服务群众的“最后一公里”。

记者 任悦

换季温差易头晕  
暖心义诊送上门

“我最近总是头晕,也不知道是什么原因!”近日,社区工作人员在常态化走访中,康平楼居民王阿姨一句无心的念叨,被细心的工作人员牢牢记住。

察觉到王阿姨的担忧,工作人员积极对接居住在社区的窦颖医生上门为老人开展义诊。

于是,窦颖拎着医疗箱上了门。窦医生拿出血压计、听诊器,一边轻声安抚,一边为老人细致地检查。“血压正常,心肺也没杂音。”窦医生收起听诊器,语气温和而肯定,“您没大碍,就是换季温差大,身体一时没适应。”

接着,窦医生细细叮嘱起春季养生的门道:早晚添衣、泡点菊花枸杞水、每天散步半小时、一定睡足觉……这些实用的建议,像一颗定心丸,老人悬着的心放下了。

记者 董欣妍

社区举办反诈公开课  
民警拆解骗局套路

近日,一场反诈科普活动在宁园街爱家星河小花园拉开帷幕。爱家社区联合辖区民警,为居民上了一堂“干货满满”的反诈公开课。

活动现场,民警结合近期发生在周边的真实案例,拆解骗子的“底层逻辑”——从冒充客服到投资理财陷阱,骗子的套路被当场“剥开”。

除了讲解,民警还手把手教大家下载、注册国家反诈中心App,不少老人现场就学会了操作。社区工作人员同步发放反诈宣传手册,并鼓励大家把学到的知识转告亲友,争做“反诈宣传员”。

“原来骗局都是有剧本的,今天真是长知识了!”一位参与活动的居民感慨道。这场贴近生活的科普活动,让反诈意识走进了大家心里。

记者 张晨