



今天白天有雨夜间有雾 明晴天回归



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 情满四合院(21—22)

刘家老二刘光天被撤下领导岗位,看到刘海中建造的防震棚,要回家住,老三刘光福也要回家住,刘海中不同意他们回来。刘光天、刘光福兄弟二人大打出手,混乱中把刘海中推倒在地。秦淮茹要结婚了,贾张氏打算把新房安排在自己家中,这样外人就知道傻柱是“倒插门”。

■ 文艺频道

19:00 娘心(1—3)

王家张灯结彩,准备迎娶阿忠之女彩霞。彩霞却不愿意嫁入王家,在雨夜漫无目的地狂奔,跑至一条山路中,忽然冲出几个陌生男子,二话不说瞅准彩霞痛下杀手,彩霞被这几个男子逼至一悬崖边,眼看就要坠崖而亡。紧急关头,阿忠出现,身材高大的阿忠几下打跑了坏人,随后又将彩霞从悬崖边拉了回来。阿忠用各种道理劝说女儿必须嫁入王家。王天成到家时发现家门口的地上掉落着一只起火的灯笼,认为此事不祥,叮嘱仆人不要将事情说出去。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:情满四合院

21:10 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:娘心

21:10 艺术品藏拍

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的小姨

19:00 强档剧场:代号十三钗

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:我的后半生

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)

昨日白天天空云量增多,风力持续,15时全市大部分地区气温在16℃上下。今日白天蓟州、宝坻、武清有阵雨,中心城区及其他地区下午有分散性阵雨,虽然预计雨量不大,但市民外出也要注意携带雨具。今日夜间还将有轻雾,能见度下降,市民外出要注意交通安全。

今日风力减弱至微风,最高气温20℃,最低气温11℃,体感温度最高19℃,最低10℃,花粉过敏气象指数为2级。

明日晴天短暂回归,周四多云转阴,小雨将再度降临,周五雨过天晴。这三日最高气温24℃—26℃,最低气温13℃—15℃。

周末两日都是晴到多云的天气,最高气温将达到30℃—31℃,最低气温也有16℃—19℃。不过,下周一最高气温又将回落至24℃。

气象部门提示,春季天气多变,气温起伏,市民需注意及时调整着装,谨防感冒。

记者 王婷

放风筝请远离地铁线路

眼下春意正浓,正是出门踏青、放风筝的好时节。市民如果在地铁高架线路、地面站点及周边区域放风筝,将存在极大的安全隐患,甚至威胁轨道交通运营安全和市民出行安全。

《天津市轨道交通运营安全条例》和《天津市轨道交通管理规定》都明确指出,禁止在地铁地面或者高架线路周边进行升放风筝、气球等低空飘浮物体和无人机等危害轨道交通设施设备安全的行为。

守护地铁安全 市民请这样做

1. 严禁违规放飞行为。切勿在地铁高架、地面线路周边放风筝、气球、孔明灯、无人机,从源头杜绝飘挂物侵限风险。

2. 坚决杜绝沿线垂钓。严禁在地铁高架桥下、轨道周边河道、

线路防护区内垂钓、甩竿、抛线,远离高压供电区域,既保障自身人身安全,也避免影响列车正常运行。

3. 主动清理防范隐患。户外妥善放置易被风吹动的物品,不随意丢弃塑料袋、薄膜等杂物。

4. 发现隐患立即上报。若看到地铁轨道、接触网上有异物悬挂,或线路周边存在违规垂钓,抑或沿线围挡、广告牌松动等安全隐患,第一时间拨打地铁服务热线85568890,切勿自行靠近处置。

5. 出行留意地铁运营信息。大风天气出行,提前关注官方公告,如遇临时限流、限速、停运,听从工作人员指引,有序候车乘车。

除放风筝外 以下行为也要注意

1. 轻飘类异物。塑料袋、气球、孔明灯、广告横幅、农用地膜、衣物等极易缠绕高压接触网,引发断电、弓网故障。

2. 硬质类异物。断落的树枝及松动的围挡、广告牌、施工废料等被大风刮入轨道,易阻碍行车。

3. 垂钓类隐患:金属鱼竿、细长鱼线具有导电性,在地铁沿线、高架桥下、轨道旁河道垂钓时,一旦鱼竿、鱼线触碰高压接触网,易造成线路跳闸、列车停运。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

警惕“冰箱杀手”李斯特菌

近日,河南郑州一位35岁孕妇因食用冰箱剩菜感染李斯特菌,经3个月全力救治仍不幸离世的消息,引发社会广泛关注。不少市民疑惑,李斯特菌究竟是什么?感染后会出现哪些症状?针对这些问题,天津中医药大学第一附属医院感染病科副主任医师赵启亮进行了专业解读。

什么是李斯特菌

赵启亮介绍,李斯特菌全称为单核李斯特菌,广泛存在于自然界中,属于食源性致病菌。通俗来讲,这种细菌可通过食用被污染的食物进入人体,进而引发疾病,最常见的就是自限性发热性肠胃炎,也就是老百姓常说的发烧型肠胃炎,主要表现为发热、腹泻,同时伴有恶心、呕吐、食欲不振、乏力等症状。

正常免疫人群感染李斯特菌后,症状通常较轻,一般1到3天就能明显好转,甚至痊愈。但对于特殊免疫人群,感染后可能引发严重的临床后果,孕妇便是其中之一。

赵启亮表示,孕妇对李斯特菌的易感性比正常人高20倍,属于高度易感人群。感染后,孕妇自身会出现乏力、畏寒、肌肉痛、浑身酸疼等类似重感冒的症状,对胎儿的风险则更为突出,

可能导致孕妇早产、流产及胎儿死亡,新生儿也可能因此受到感染。

需要注意的是,除孕妇外,肿瘤化疗患者、风湿免疫病长期服用免疫制剂的患者,以及本身存在免疫缺陷的人群,均属于李斯特菌的易感人群。

赵启亮解释,这类免疫缺陷患者的肠黏膜屏障存在缺损,李斯特菌可通过肠黏膜进入血液,引发李斯特菌菌血症。细菌进入血液后,还容易随血流到达神经系统,进而导致脑膜脑炎。一旦出现脑膜脑炎,临床通常会表现为发热、头痛、喷射性呕吐等神经系统感染相关症状。

如何预防

李斯特菌常见于水体。新鲜瓜果蔬菜被水浇灌后,容易被李斯特菌污染。市民将被污染的食材放入冰箱,会导致冰箱环境也受到污染。更为关键的是,李斯

特菌具有“怕热不怕冷”的特性,可在0—45摄氏度的区间内存活,在冰箱冷藏区会缓慢繁殖,即便在-20摄氏度的冷冻环境中,也能存活长达1年。要有效防范李斯特菌感染,需注意多个生活细节。

家庭做饭时要做到生熟分开,避免交叉污染;冰箱需定期清理,保持干净卫生;尽量不食用在冰箱中存放过的未吃完的乳制品、罐头等食物;养成勤洗手的良好习惯;新鲜瓜果蔬菜食用前需冲洗干净;熟制食物务必烧熟煮透。赵启亮解释,李斯特菌在70℃以上的环境中会快速灭活,只要将食物热透,就能彻底杀灭细菌,避免对人体造成危害。

同时,医生提醒,市民在生活中若出现发热、腹泻等肠胃炎症状,应是疑似感染了李斯特菌,需及时前往医院就诊,避免延误治疗。

记者 张世强 刘颖