

# 离婚不离家,终究过不成

## 倾诉人的话

我和他青梅竹马,结婚后有了一儿一女。可他既自私又懒,我累死累活,活像个保姆。他甚至在我娘家人面前,也不给我留一点面子。离婚后,为了孩子,我选择离婚不离家。

这两年我总跑医院,甚至发高烧,他一次也没陪过,只顾着赚钱送货。现在他想复婚,我看着孩子心软,可一想到他冷冰冰、只顾赚钱的样子,我就害怕。我到底该不该复婚?

**倾诉人:**吕女士,35岁,来自河北省。

**主持人:**阎品红,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

## 从小一块儿长大

我们是同村人,从小一块儿在田野上疯跑,晒谷场上追追打打,我的童年里全是他的影子。

高中刚一毕业,他就跟我表白了,说要一辈子对我好。其实我心里也早就有了他,盼望着能有这么一天,我很痛快地答应了,两人就这么在一起了。

两边父母本来就熟得很,听说我俩处对象,高兴得很,一个劲儿地支持。虽然没办什么像样的婚礼,可亲戚朋友的祝福都是真心的,加上我们对以后的日子充满了盼头,都相信生活一定会越过越好。

婚后两家人凑钱,我们在小区门口开了个小超市,生意稳稳当当。没多久儿子出生了,后来又添了女儿,好事成双。

那几年真是风顺水,超市生意好得忙不过来。可生意一好,我俩就都有点飘了,谁也不服谁,都觉得自己对。于是,“三天一大吵,两天一小吵”成了家常便饭。

可在我眼里,他哪里只是飘了?他那骨子里的自私和懒劲儿,结婚后是一点一点全露出来了。

## 婚后我成了保姆

生了老大以后,我彻底变成了家里的保姆。

每天天不亮我就起来做饭、洗衣、哄孩子、收拾屋子,忙得脚打后脑勺。他呢?只管超市那摊子事,家务事一点儿都不碰。“我就是个免费保姆,天天伺候他”——这句话我说了不知多少遍,说出来自己都觉得心酸。

可每次我抱怨,他总有理:“我得赚钱养家啊,咱俩分工明确,你主内我主外。”我气得说不出话,超市的生意我也是帮着打理呀,凭啥家务活就该我独自承担?两个人应



天津卫视《爱情保卫战》直播现场和情感疗愈团队

该一起分担啊。

更让我难受的是,他在外面,尤其在我娘家人面前,连装都懒得装。一回娘家,他就往沙发上一躺,像个大爷似的指挥我,“我要吃这个,你给我做。”“那个给我拿来”……我妈我姐都在旁边看着,我脸上火辣辣的,一点儿尊严都没有。事后我跟他谈,他就轻飘飘一句:“我这就是习惯了。”一句“习惯了”,就能这样理所当然地不顾我的感受吗?

他确实把超市经营得不错,可他那个邋遢劲儿,我实在受不了。卫生间里他的毛巾都臭得熏人了也不洗不换,整个人不修边幅,胡子拉碴的。我忍了又忍,最后还是没忍住,提出了离婚。

## 离婚不离家两年

至今,我们离婚两年了。离婚时,为了老大上学方便,也为了照顾老二,更怕两边老人跟着操心,我们商量好“离婚不离家”。

在外人看来,还以为我俩仍是恩爱夫妻,有说有笑的。只有我们自己知道,关起门来,早就形同陌路了。他过他的,我过我的,他出去干什么,几点回来,我从来不问,也不在乎。

前些天他突然跟我说,他现在改了,不怎么喝酒了,也开始注意个人卫生了,想跟我复婚,说“想过正常的夫妻日子”,求我把婚复了。

可我心里一点儿都不信他。这两年我身体一直不好,每个月都得往医院跑一趟,可他从来没陪过我一次,连句暖心的话都没有。我问他为什么,他理直气壮地说:“店里太忙了,走不开。”类似的话,像一盆冰水从头浇到脚——在他心里,赚钱比我还重要。

离婚的时候,超市归他,我只要了两个孩子的抚养费,房子还在两边老人名下。不久前我发高烧,浑身像散了架似的,连起床倒水的力气都没有。他却照样出去给小区里的顾客送啤酒、送香烟,天黑了才回来。

就这么一个不懂得心疼人的男人,我怎么敢再跟他复婚?我不想再把伤疤揭开一次。

## 复婚让我好纠结

如今,他发动了所有亲朋好友来劝我,七大姑八大姨轮番打电话,说给孩子一个完整的家吧,说他真的知道错了。我看着两个孩子那一双双眼睛,每次提到爸爸,他们都闪着光,想要一家人在一起。我就忍不住心软——再怎么劝,他也是孩子的亲爸爸啊。

他还主动把手机递给我,说“你自己删,想删哪个就删哪个”,让我把他微信里的异性好友都删掉。我根本不想删,觉得删不删异性好友,跟他会不会真心待我、会不会再让我伤心,根本是两回事。我怕的是,就算手机里一个异性都没有,复婚后他还是那个自私又冷漠的人,一切又会回到老样子。

有人劝我,他想复婚的心是不是真的,你得看他的行动,别光听他说;也有人劝我千万别犯傻,这两年他有无数次机会感动你,你生病他都不管,他哪里是想复婚?他就是缺个保姆。

他跟我保证:“以后把老婆放在第一位,多陪老婆和孩子,多干家务,好好挣钱,一定注意个人卫生。”可这些话他以前也说过好多回,可哪一次兑现过?我实在不敢相信了。

我们那份青梅竹马的情分,我一直都珍藏在心里,也知道有多难得。可离婚这两年,我也过得不开心,日子过得荒诞又憋屈。

有时我也会反思自己,是不是我太矫情了,事事都要计较?我也有心想给彼此一个机会,可是一想到我生病他不管不问、只顾着赚钱冷冰冰的样子,我就气得牙根发痒。

## 《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫战》官微和情感

导师互动



本期主持人阎品红

## 情感导师 疗愈指南

### 正方观点

**阎品红**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男女双方青梅竹马、情谊深厚,会减少重新磨合的隔阂。更重要的是,完整家庭的父母陪伴更利于两个孩子的成长,女方也因心疼孩子而纠结复婚,双方在孩子问题上形成共识。这并非忽视过往的伤害,建议设置复婚缓冲期,以行动检验改变:看男方是否兑现承诺、承担家务、关心女方。

女方不必急于答应复婚,可以先给自己至少半年的观察期。希望女方给彼此一个机会,更希望男方以实际行动证明自己,让这段缘分重新走向圆满。

**莎娜**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方较以往已有明显成长,从前缺乏家庭责任意识,经自我反思已能认知不足,且正朝着好的方向努力——比如主动提出注意个人卫生、减少饮酒,这是可贵的改变。希望男方后续以实际行动兑现改变,达到女方期待。

同时,女方也需适当放下过往偏见,不被伤害困住,给予男方改变的空间与时间;沟通时减少指责,多倾听男方想法,学会理性表达诉求。女方的调整并非妥协,而是给彼此一个重新认识对方的机会。

### 反方观点

**俞柏鸿**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):不建议复婚。从小多年的相处,女方比任何人都了解男方,目前纠结复婚只是心疼两个孩子,并非对男方还有爱意。男方最大的问题是过不惯没人照料的生活,本质仍是自私,女方离婚不离家这两年,发高烧、跑医院,男方一次没陪过,只顾着赚钱。离婚不离家本就是最糊涂的选择,貌合神离的相处比干脆分开更伤害孩子。

女方好不容易从痛苦中挣脱,不该再跳回泥潭。复婚不是给孩子一个完整的家,而是可能让孩子再次目睹同样的冷漠与委屈。除非男方真正懂得心疼女方、愿意用行动去爱与付出,否则复婚只会重蹈覆辙。

**辛唐米娜**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):不支持现在复婚。双方看似离婚两年,实则责任、相处模式与婚内无异,只是“假性离婚”,并未完成心理戒断。男方至今没有真正失去过女方,因为女方依旧围着家庭和孩子转,所以没有真正痛过,改变只会停留在嘴上。女方应暂时把目光移开,专注自己与孩子,甚至可以接触异性,让男方体会真正的失去。

复婚的核心是真正解决旧问题,矛盾源于骨子里的性格与认知,不是几句承诺就能改变。女方的幸福不需要用复婚来证明,孩子需要的是一个快乐的妈妈,而不是一个委屈的妻子。如果根源问题没根除,复婚只会重蹈覆辙。建议女方先想清自己的底线与人生需求,不必为凑合而回头。