



宁夏路社区开展“朝夕相伴 夕享安康”活动 走! 陪爷爷奶奶去五大道追春光

4月13日,和平区劝业场街宁夏路社区组织开展“朝夕相伴 夕享安康”文化体验活动,社区老年居民在志愿者陪伴下走出家门,沉浸式漫步五大道,感受海棠花节余韵,共赴一场春日里的温暖之约。

活动首站来到和平区非物质文化遗产展览馆。跟随讲解员的脚步,老人们依次参观了“津味”“工巧”“百戏”“医道”四大展区,开启了一场沉浸式非遗文化之旅。展馆内,还原的老天津生活场景、栩栩如生的模型和一件件精巧展品,吸引大家不时驻足观看、轻声交流。从狗不理包子传统制作技艺到老美华手工制鞋技艺,从义聚永酒传统酿造技艺到丰富多彩的津门民俗技艺,一项项非物质文化遗产代表性项目承载着城市记忆,诉说着岁月故事。老人们在看、听、问、议中,近距离感受天津传统文化的深厚底蕴和独特魅力。

参观结束后,几位老人兴致盎然,戴上展馆里的特色盔头,

模仿戏曲动作,一招一式有模有样,脸上洋溢着开心的笑容,现场气氛轻松而热烈。

走出展馆,一行人又前往民园广场,漫步五大道。当天春风和煦,海棠花节虽已过最热闹的时候,但道路两旁花香犹在、春意正浓。老人们三三两两结伴而行,边走边看,有人认出沿途老建筑,兴致勃勃地讲起背后的故事;有人走累了,志愿者便放慢脚步,细心搀扶陪伴。

“年纪大了,平时不太出门,今天能出来看看花、走一走,心里特别高兴。”一位老人站在海棠树下感慨道。

一路上,没有刻意安排的紧凑流程,大家只是慢慢走、慢慢看、慢慢聊,在春日暖阳中尽情享受难得的惬意时光。一场寻

常的出行,因为陪伴与关爱,显得格外温暖动人。

宁夏路社区相关负责人表示,此次活动以花为媒、以爱为伴,将非遗文化体验、春日文旅漫步与老年关爱服务相结合,不仅让辖区老年居民近距离感受到中华优秀传统文化和津门非遗魅力,也为邻里之间搭建了交流互动的平台,让老人们在陪伴中感受温暖、在文化浸润中收获快乐。

下一步,宁夏路社区将继续深耕“朝夕相伴 夕享安康”特色服务品牌,聚焦老年居民实际需求,常态化开展文化体验、健康陪伴、休闲娱乐等活动,不断提升辖区老年人的幸福感、获得感和安全感。

记者 付殿贵

跑完半马 还能顺道赶个大集 公交部门临时加开两条定制线路

2026天津·宁河七里海半程马拉松将于4月19日在中国民航大学(宁河校区)开跑。当天恰逢有着460年历史的芦台大集开集。为方便参赛选手和市民游客出行,公交部门临时加开两条定制公交线路,让赛事举办地与芦台大集之间实现便捷接驳。

据介绍,目前已有西站公交站、天津站公交站、天津文化中心公交站、财经大学地铁站公交站等7条发往芦台大集(丽月湾公交站)的定制公交线路。4月19日当天,天津公交滨海公司将在此基础上,临时新增两条定制专线,分别由青旅公司公交站(西北角)和民航大学(宁河校区)发往芦台大集(丽月湾公交站),更好满足参赛选手转场和市民赶集需求。

两条新增线路均采用“网上预约、一人一座、拼团发车”模式。其中,民航大学(宁河校区)发车时间为9时30分至10时35分,芦台大集返程(至麒麟广场停车场)时间为13时至14时35分;青旅公司公交站(西北角)发车时间为8时,芦台大集返程时间为14时。市民可通过“天津公交”App查询具体班次信息,因现场不设临时售票和预约通道,需提前预约购票。

受马拉松比赛影响,4月19日宁河区部分道路将实行临时交通管制。届时,津芦公路(海航西路至津榆复线)双向禁止社会车辆及行人通行;津芦公路(津榆复线至潮白河左堤路)北侧车道封闭,南侧车道允许社会车辆双向低速通行,限速30公里/小时;海航西路(津芦公路至富民街)北侧车道封闭,南侧车道允许社会车辆单向通行。

受此影响,途经比赛路段的470路、471路、570专线、574路、575路、576路等6条公交线路,将于4月19日首班车起临时调整运营班次,首末站双向待变。待赛事结束、交管部门恢复道路通行后,上述线路将恢复正常运行。

公交部门提示,芦台大集定制专线具体信息以“天津公交”App发布内容为准,临时调整线路以交管部门现场管控要求为准。如需咨询,可拨打96196公交服务热线。

记者 徐燕 通讯员 王欢

开办睦邻讲堂 提高应急能力

日前,河东区中山门街道和睦西里社区“睦邻小讲堂”组织开展消防安全知识讲座。

活动中,工作人员结合真实案例,讲解了家庭火灾隐患排查、电动车安全充电、燃气使用注意事项、家用电器防火等常识,重点介绍了灭火器、消防水带的正确使用方法,以及火灾预防、初期扑救和日常消防安全要点。

讲座采取理论讲解与实操演练相结合的方式进行,帮助居民提高消防安全意识和应急处置能力。

记者 冯强

便民公益市集 方便居民生活

近日,河东区宁月花园社区在社区小广场举办便民公益市集。

活动现场设置了免费口腔咨询服务,牙科医师为居民提供口腔健康检查和护牙知识讲解。商品售卖区销售奶酪、家常调料、果干果脯等,方便居民在家门口选购。

记者 冯强

防癌不只是大人的事 这节课讲给少年听

全国肿瘤防治宣传周期间,南开王顶堤街道新时代文明实践所、王顶堤街园荫里社区新时代文明实践站联合天津市第六十三中学、天津市肿瘤医院,共同开展面向初中学生的肿瘤防治公益宣传课,通过科普宣传帮助学生增强健康意识,提升自我防护能力。

活动现场,来自天津市肿瘤医院的医护人员担任“健康讲师”,以适合青少年理解和接受的方式开展科普。结合青少年的生活习惯和成长特点,用通俗易懂的语言讲解肿瘤防治相关知识,重点围绕健康饮食、规律作息、适度运动、远离致癌物等内容,介绍日常生活中的健康防护方法,引导



同学们认识到养成良好生活习惯的重要性。

“以前总觉得癌症离我们很远,今天才知道,好好吃饭、按时睡觉、坚持运动,就是在预防癌

症。”参与活动的学生们表示,这次公益课让大家学到了很多实用健康知识,也认识到健康生活方式的重要性。

文/摄 记者 史嵩

这回真亮堂了!

宾西路23号院内装上新路灯

“太好了!终于有路灯了!”近日,河西区友谊路街道宾西路23号院内,一盏盏新安装的路灯依次亮起。一位正要出门的居民站在灯下,仰头看着,脸上的笑意藏不住:“晚上出门再也不用摸黑了。”

此前,社区在民意收集过程中了解到,宾西路23号院路灯长期损坏,夜间公共区域缺少照明,给居民出行带来不便,也存在一定安全隐患。经核实,该小区因历史遗留问题,产权单位不承担路灯维修责任,相关设施也未纳入路灯管理处统一管护,导

致公共照明设施长期缺失,一到晚上院内就黑漆漆的。院里住了不少老人,天黑后大家出门都格外小心。有居民说,这路灯坏了很久。

宾西楼社区网格长张瑜依托“宾宾有礼”议事协商机制,第一时间向街道公共管理办发起“吹哨报到”,推动该问题纳入社区“微更新”改造重点项目。街道工作人员随即到现场实地勘察,全面摸排问题症结,并主动对接区城管委协调推进路灯安装事宜。街道公共管理科和区城管委工作人员多次来到院内查看现

场,还与居民反复沟通。有人支持尽快安装路灯,有人担心后续电费问题,也有人对安装位置提出意见。社区便一次次开会、一家家敲门,尽力把大家的想法汇总起来,推动形成共识。

经过街道统筹协调、部门联动和社区推进,4月初,宾西路23号院的路灯完成架设、通电并投入使用,困扰居民已久的照明问题得到解决。一盏盏亮起的路灯,照亮了小区夜晚,也让居民夜间出行更方便、更安心。

记者 付殿贵