



百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



王金贵教授一直致力于中医内外兼治、综合治疗:伤科、内科、儿科疾病的医教研工作。从医近四十载,始终秉承“诸科旁通,医理贯之”的“杂合以治”诊疗理念,专于方药、通于针推。由他构建的津沽脏腑推拿、津沽伤科推拿、津沽小儿推拿三大体系,凭借其“杂合以治”综合诊疗的中医智慧,发展成为国内代表性推拿流派,形成了以推拿为核心、中医综合疗法应对多系统疾病的诊疗特色,开创了现代中医推拿诊疗的新格局。由他主持承担的课题52项,牵头制修订国家级诊疗方案、指南、技术操作5项。以第一完成人取得省部级科技奖励14项,以第一申请人取得国家授权专利6项。担任规划教材主编11部、副主编10部,主编出版专著16部,获得省部级著作奖4部。

单位任职及荣誉称号:教授,主任医师,天津中医药大学第一附属医院党委副书记、院长,岐黄学者,国务院政府特殊津贴专家,天津市名中医,天津市有突出贡献专家,中国针灸学会推拿专业委员会主任委员,全国中医、中药学专业学位研究生教育指导委员会委员。

杂合以治
——岐黄学者王金贵

中医黜浊培本 让抗癌更有底气

本期专家:

贾英杰(图中):主任医师、天津中医药大学第一附属医院肿瘤科学术带头人、全国名中医、享受国务院政府特殊津贴专家、中国抗癌协会中西整合前列腺癌专业委员会主任委员。

孔凡铭(图右):主任医师、天津中医药大学第一附属医院肿瘤科主任、国家中管局第七批全国名老中医药专家贾英杰教授学术经验继承人、亚太卫生健康协会肿瘤学分会副主席。

随着医疗技术的进步与中西医结合治疗的发展,癌症早已不是不治之症。两代抗癌患者的亲身经历,以及全国名中医贾英杰主任团队的专业解读,正打破传统偏见,告诉我们:抗癌有底气,带瘤生存并非遥不可及的梦想。



中医扶正祛邪 16年抗癌回归美好生活

16年前,突如其来的反复流鼻血,让当年56岁的李阿姨的人生迎来了晴天霹雳——她被确诊为罕见的嗅神经母细胞瘤,也就是鼻腔癌。起初,她和多数人一样心存侥幸,不愿接受活检检查,可确诊后,即便内心崩溃,为了家人也只能选择积极面对。

医生制定的放疗加手术方案,让李阿姨陷入新的恐惧。由于病灶位置特殊,手术前放疗给她带来极强副作用,口腔黏膜溃烂、无法进食,身体还要承受巨大病痛。就在她一筹莫展时,贾英杰主任团队为她指明了方向。李阿姨放疗同时、手术前都接受了中医扶正治疗,继而信心满满地做了鼻腔癌切除术,后面即使再放疗也没有那种痛苦的反应。

从手术前后开始,李阿姨便同步接受中医治疗。贾英杰主任团队依据“黜浊培本”核心理论,提前用清热解毒药物减轻放疗火毒副作用,以益气养阴药材补足身体气血津液,实现“治未病”。放疗期间,她虽有不适,却能坚持做饭、接送孩子;术后配合化疗,中药更是帮她缓解了恶心、呕吐、乏力、虚弱的症状,让她快速恢复身体机能。

这一坚持,就是16年。如今72岁的李阿姨,每年仍定期找贾主任调理身体,血压血糖正常,买菜带孙辈样样不落,彻底活出了抗癌老人的精彩。

贾英杰主任表示,中医治疗癌症并非“最后的救命稻草”,而是全程参与、全程护航。放化疗前培本固元打基础,放化疗中减毒增效减痛苦,放化疗后扶正祛邪防复发,核心就是改良身体“土壤”,不让癌细胞有疯长机会,而非一味攻伐损伤机体。世界卫生组织早已将癌症定义为可防、可控、可管理的慢性病,如同高血压、糖尿病,科学干预、长期管理,就能实现长期生存。数据显示,我国癌症5年生存率已从2005年的30.9%提升至2022年的43.7%,越来越多患者像李阿姨一样,实现长期带瘤生存。

孔凡铭主任补充,癌症的发生与体质息息相关。李阿姨的鼻息肉,正是体内痰湿、瘀血等“癌浊”积聚的表现,长期郁积化热成毒,最终诱发癌变。中医通过黜浊培本,既能治疗已形成的肿瘤,更能调整体质、清除癌浊根源,防止癌症复发转移,这正是中医“既病防变”的智慧。

39岁壮年遇癌劫 中西医密切配合保膀胱

39岁的刘先生,是家中顶梁柱,经营着24小时线上水果店,常年劳累、偶尔憋尿,一次无痛血尿,让他在年后收到膀胱癌的诊断通知。

起初,膀胱肿瘤微创手术很成功,可术后又发现右肾已有损伤,肿瘤更是向膀胱外生长。医生建议全切膀胱、终身挂尿袋,这让正值壮年的刘先生无法接受:“我还要见客户、应酬,挂尿袋没有半点生活尊严,我绝不答应。”

因母亲曾通过中医调理治好甲状腺结节,刘先生毅然选择求助贾英杰主任团队,尝试中医保守治疗,开启保膀胱、守尊严的抗癌之路。贾英杰主任指出,刘先生患的是浸润性高级别膀胱癌,术后病情进展,按西医指南需全切膀胱,但他已出现肾损伤,身体正气严重亏虚,现在必须中西医密切配合,放化疗同时定期监测,积极控制病情发展。

对此,孔凡铭主任表示,膀胱癌病机以脾肾不足为本、湿浊下注为标,针对刘先生的情况,需标本兼顾、分步治疗。第一步先培本,以补运结合之法,用砂仁、鸡内金唤醒脾胃功能,补益肾气,修复肾损伤,解决身体根本亏虚问题;第二步再黜浊,疏利三焦水道,通过宣散上焦浊邪、调理中焦气机、疏通下焦排泄,逐步化解膀胱外病灶,让邪气有出路,控制肿瘤发展。

如今,仅服用两周中药的刘先生,明显感觉精神好转。和之前比疲劳感缓解了,不再是浑身没劲儿,脸色红润了,嘴唇不再发青,从而对保膀胱治疗充满信心。孔凡铭主任强调,带瘤生存并非无奈之举,而是抗癌新出路。中西医结合治疗中,西医实现精准控瘤、延长生命长度,中医调理体质、提升生活质量,二者相辅相成,让患者既能活得长久,更能活得有尊严。科室里,96岁胃癌老人带瘤生存30余年、乳腺癌患者康复8年重返岗位,无数案例证明,找对方法,带瘤也能活出精彩。

防癌有道 日常做好三点,远离癌浊侵袭

面对癌症,预防远大于治疗。针对不同人群,贾英杰主任与孔凡铭主任也给出了实用的防癌建议,打破“乱补防癌”的误区,用简单易行的方式守

护健康。

贾英杰主任提醒,老年人防癌核心是“吃得对,想得开”。饮食上少盐、少糖、少油腻,远离隔夜菜、霉变食物,多吃新鲜蔬果与优质蛋白,规律饮食不暴饮暴食;心态上放宽心,少操心琐事,保持平和乐观的情绪,避免情志不畅滋生癌浊。同时,体检发现结节不必过度恐慌,及时就医干预,切勿焦虑失眠、损伤正气。

对于熬夜、吃外卖、憋尿成常态的年轻人,孔凡铭主任直言,这些不良习惯正在透支身体、滋养癌细胞。长期熬夜耗伤正气、降低免疫力,外卖油腻滋生痰湿,憋尿让毒素刺激膀胱黏膜,都是癌症诱发的高危因素。年轻人防癌牢记“不憋尿,睡好觉”,配合规律运动、舒缓压力,就能以最低成本筑牢健康防线,培补身体正气,减少癌浊产生。

两位专家总结,防癌核心在于规避三大问题:一不制造“癌浊”,远离吸烟酗酒、高脂饮食、憋尿等不良习惯;二不损耗“正气”,避免过度劳累、长期熬夜、精神焦虑;三不遗漏“信号”,重视鼻血、血尿、结节等身体异常,早检查、早干预。高危人群定期进行中医体质调理,实现“未病先防”,从根源降低癌变风险。

百医百顺 专访

汇聚健康百态 探寻生命之光

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间:每周日至
周四20:10。

藏在春风里的“小刺客”——鼻窦炎

一到春天,有的人鼻子就像被塞了棉花,脓鼻涕擦不完,这是春季鼻窦炎找上门。今天就请天津市第一中心医院耳鼻喉科张桂敏主任告诉大家识别鼻窦炎的方法以及科学实用的护鼻指南。

一、鼻窦炎的核心信号

1.鼻塞、流脓涕持续超过一周,这是鼻窦炎最典型的症状,和普通感冒、鼻炎的短期症状有明显区别。2.伴随头部胀痛、嗅觉减退或丧失,部分患者还会出现面部压痛、头晕、记忆力下降。出现这些情况,就别再当成普通鼻炎自行用药了,必须及时就医。

二、春季护鼻实用指南

1.远离过敏原,做好呼吸道防护,外出时佩戴口罩,避免接触花粉、柳

絮、灰尘,回家后及时用清水清洗鼻腔、面部,减少过敏原残留。2.坚持用生理盐水冲洗鼻腔,每天1-2次,能保持鼻腔清洁、湿润,增强鼻腔黏膜的抵抗力,这是预防和缓解鼻部炎症最有效的方法,老人孩子都能用。3.避免用力擤鼻、挖鼻孔,防止损伤鼻腔黏膜,引发炎症。4.保持鼻腔湿润,春季空气干燥,可以在室内使用加湿器,避免鼻腔黏膜干燥出血。5.注意保暖,避免受凉,春季气温忽冷忽热,及时增减衣物,防止感冒,因为感冒是诱发鼻窦炎的重要原因。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量