



天津首条跨省公交“武清专1路”下周一开通 坐公交一小时 七八块到北京



荧屏早知道

电视剧

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:娘心(13—15)

蔡震华追到医院气势汹汹要王添财起来,但是知道王添财死了之后就摇晃起他的尸体,王世鸿生气地指责蔡震华,还说自己原来本想按照他们蔡家的意思分配财产,但是现在自己不再做财产分配的公证了。彩霞在王添财灵前忏悔,还说早知道自己就会阻止阿忠那样做,还会揭穿阿忠,让王添财以后要是报仇就来找自己。

■ 天津卫视

19:30 剧场:情满四合院(29—30)

刘海中回来见到秦淮茹,解释自己已经骂了许大茂一通,让他跟秦淮茹道歉。刘海中告诉大家,娄小娥此行是情感投资,想拉拢傻柱回来,远离秦淮茹。三大爷听到这里告诉大家,自己经过精细计算,发现娄小娥确实是情感投资,用何晓拉傻柱回到她的身边。二大爷三大爷都这样分析,秦淮茹心中非常难过,她知道自己和娄小娥相比确实有很大差距。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:情满四合院

21:20 群英会

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:娘心

21:10 艺苑现场

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的小妹

19:00 强档剧场:代号十三钗

■ 都市频道

18:53 消费者

21:10 都市生活剧场:我的后半生

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

19:40 CBA常规赛 天津VS青岛

■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:京剧轻喜剧《家有河东狮》

明日 14:30 中国大戏院

★剧目:鼓曲专场演出

明日 16:00 荣程小百花剧场

★剧目:亲子舞台剧《红楼春趣》

明日 16:30 中华剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

(么家佳)

在天津市交通运输委、北京市交通委和通州区相关部门支持下,连接天津武清与北京通州“武清专1路”跨省公交线路已筹备完毕,将于4月20日正式开通试运行。这是继京津城际、定制快巴之后,两地公共交通互联互通的又一进展,也是首条天津到北京的跨省公交。

该线路起点为天津市武清区新光之城,终点为北京市通州区次渠地铁站,总里程约47公里,行驶时间

约1小时。沿途设16个站点,覆盖牛镇新苑、高村村委会、瑞佳名苑、芸香雅苑、首创半岛小学等大型居住区。居民可一车直达北京地铁亦庄线和17号线,换乘进入市区。

运营时间分工作日和节假日。工作日新光之城首班5:50、末班16:30;次渠地铁站首班7:15、末班20:00。节假日新光之城首班6:30、末班18:00;次渠地铁站首班8:00、末班19:30。后续将根据客流动态调整。

票价分段单一制。以瑞佳名苑站为界:武清往北京方向,该站之前上车8元/人,之后上车7元/人;北京往武清方向,该站之前下车7元/人,之后下车8元/人。现役军人、残疾退役军人、盲人及退休残疾警察凭证免费。

乘客可关注“武清通途”公众号查询实时车辆位置和班次信息。运营方将收集意见建议,持续改进服务。
记者 侯蕾

今日最高30℃ 明天风雨降温穿外套

昨日雨过天晴,15时全市大部分地区气温在22℃上下。阳光洒在身上,暖意融融。据气象部门预报,今日晴转多云,西南风3至4级、阵风6级,最高气温30℃,最低气温19℃。体感温度最高31℃,最低17℃。今日花粉过敏气象指数为3级,浓度较高。外出赏春踏青,紫外线较强,记得防晒、补水,还要注意防风。

周日白天多云转阴有阵雨,夜间阴转晴。西南风3至4级、阵风6级,转为偏北风4至5级、阵风7至8级。受冷空气影响,最高气温降至28℃,最低气温12℃。风起时,树枝摇晃,外套又要穿上了。

下周一晴间多云,西北风4至5级、阵风6至7级,转西南风3至4级、阵风6级。气温下降明显,市区最高气温降至21℃,最低气温

11℃,北部地区更低至9℃。早晚凉意加重。

下周二至下周五以晴到多云为主,气温逐步回升。下周二至周四最高气温24℃至25℃,下周五最高气温回升至29℃。春日的暖意又将回归。气象部门提醒,近期气温起伏较大,请及时关注天气变化,合理调整着装。

记者 王婷



4月17日上午,天津市人民医院(南开大学第一附属医院)A座1楼门诊大厅内人头攒动,第32个全国肿瘤防治宣传周健康咨询活动在这里举行。活动以“早防早筛早治 同心携手抗癌”为主题,由医院肿瘤诊疗中心牵头。活动将肿瘤防治关口前移,通过多学科协作,引导高风险人群主动参与筛查,帮助患者了解规范化诊疗的意义,切实提升了群众的防癌意识和健康管理能力。

记者 史嵩 摄

全国肿瘤防治宣传周: 专家详解癌症早筛与防癌生活方式

本周是全国肿瘤防治宣传周。在天津市卫生健康委、市疾控中心举办的2026年“季节与健康”月度新闻发布会上,天津医科大学肿瘤医院健康管理中心主任魏丽娟就普通人如何早期筛查癌症、如何有效降低患癌风险,进行了详细解答。

魏丽娟介绍,根据2025年12月发布的《天津市居民健康状况报告》,2024年肺癌仍稳居我市癌症发病首位,与全国及全球趋势一致。结直肠癌、甲状腺癌也位列前五。此外,男性肝癌、胃癌,女性乳腺癌和子宫体癌也是高发癌种。

魏丽娟建议,进行肿瘤早筛前,应先学会识别自己属于“普通人”还是“高危人群”。高危因素分

为“不可改变”和“可改变”两类。

不可改变的因素主要是年龄、性别、基因与肿瘤家族史。大多数癌症发病风险随年龄增长而增加,有肿瘤家族史特别是携带致病突变基因者,风险更高。

可改变的因素包括生活行为、感染、环境污染及职业暴露等。吸烟、饮酒等不良行为会增加风险;长期高危型HPV感染会引起宫颈癌,肝炎病毒与肝癌关系密切。

魏丽娟建议,肿瘤高危人群应到正规医院进行专业风险评估和检前咨询,制定个性化筛查方案。普通人也不可掉以轻心。鉴于肿瘤发病年轻化趋势,即使没有任何危险因素的健康人,最好从40岁开始关注肿瘤早筛,并完成首次全

面筛查。筛查频率建议每年一次,40至50岁人群及某些特殊检查(如CT、胃肠镜)可根据前一次结果适当延长间隔。

有没有真正有效减少患癌风险的生活方式?魏丽娟介绍,4月初国家卫生健康委发布了《中国防癌健康生活方式守则(2026年版)》,提出15条科学易懂的防癌建议,可归纳为四个方向:

管住嘴:戒烟戒酒、合理膳食。
迈开腿:保持健康体重、科学运动、避免久坐。

避“癌源”:避免感染、暴晒、污染,做好职业防护。

接种疫苗和母乳喂养。
遵循这些建议,可大幅降低患癌风险。
记者 李梅旭