



# 今日大风扬沙 下周气温先降后升



## 荧屏早知道

### 电视剧

#### ■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:娘心(16—18)

彩霞担心王世鸿没人照顾,包妈说让阿福去照顾,彩霞说王家现在离不开阿福。彩霞正在做账,阿福让她吃饭,她说赶不上了,等会儿去看天成的时候再随便吃点儿就好了。蔡震华来找彩霞说害怕彩霞太操劳,就说要为她介绍一个会计罗师傅帮助彩霞。

### 专题

#### ■ 天津卫视

21:20 非你莫属

三位女性,不同的年龄,不同的职业困境与追求,本期登上舞台的她们,怀揣各自的职场期待勇敢追梦。26岁的史金历表示要依靠自己的想法奔赴职场。29岁的硕士求职者赵悦,在求职选择上,她有着十分明确的底线:宁愿接受薪资下调,也不愿妥协于过长的通勤时间。48岁的陈欣,此次跨界前来应聘招商和销售岗位。

### 电视节目表

#### ■ 天津卫视

19:30 剧场:情满四合院

21:20 非你莫属

#### ■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

#### ■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:娘心

21:20 相声大会

#### ■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的小妹

19:00 强档剧场:代号十三钗

#### ■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:我的后半生

#### ■ 体育频道

18:00 旗开得胜

21:25 直播:德甲联赛第30轮 弗赖堡 VS 海登海姆

#### ■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

### 明日演艺

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

#### ★ 剧目:相声专场

明日 20:00 武清清笑坊相声会馆

(么家佳)

27℃,最低气温11℃,体感温度最高26℃、最低10℃。目前陆地大风和海上大风黄色预警信号均在生效中,市民外出需远离广告牌等临时搭建物,注意防风防尘。今日花粉过敏气象指数为2级。

受降雨和大风影响,周一气温下降明显,市区最高气温降至21℃,最低气温11℃,北部地区更

低至7℃。早晚凉意加重,需及时添衣。

下周二至下周五以晴到多云为主,气温逐步回升,市区最高气温23℃至28℃,最低气温13℃至15℃。天气转晴后,紫外线较强,市民户外活动需注意防晒,勤补水。

记者 王婷

## 春季过敏高发 有些过敏不容小觑

专家提醒:出现喘憋、腹痛等须立即就医



大街小巷杨柳飘絮,百花竞相开放,花粉季的到来让过敏疾病进入高发期。天津市中医药研究院附属医院专家提醒,有些过敏不容轻视,严重时可能危及生命,应及时就医。

### 皮肤科诊区患者爆满 春季过敏明显增多

近日,在天津市中医药研究院附属医院,分设二楼和三楼的两个皮肤病应诊区内,候诊椅上坐满了患者及家属。十多间诊室同时开放,医生正为各类皮肤病患者诊疗。

皮肤一科副主任医师,具有多年免疫性皮肤病、特应性皮炎具有多年临床经验的宾爱弟介绍,进入春季以来,过敏性皮肤病患者明显增多,日常预约门诊全满,还要为一些异地来津的重症患者加号。主要病症为过敏性皮炎、脂溢性皮炎、颜面再发性皮炎、荨麻疹、湿疹等。

### 轻症可居家处理 重症须及时就医

宾爱弟建议,轻度过敏如瘙痒、皮疹,可在家用生理盐水冷敷

局部。瘙痒较重可服用抗组胺药物止痒。但如果面部出现肿胀、流水、渗出等急性症状,一定要及时就医,不可自行处理或置之不理。

春季也是荨麻疹高发期。如果急性荨麻疹仅累及皮肤,可口服药物处理。一旦出现系统性症状,如发烧、腹痛腹泻、喘憋等,就不能在家自行处理,必须到医院就医。因为这类症状可能诱发喉头水肿、过敏性休克,危及生命。尤其低龄儿童无法准确表述症状,即使是夜间也要及时就医。该院提供24小时皮肤急诊服务。

### 春季过敏原因多 日常防护与检查很重要

宾爱弟解释,春季花粉、飘絮增多,加上日光、温度变化,是过敏性皮肤病高发的主要原因。市民若不清楚过敏原,可到医院进行过敏原检测,或查血常规中嗜酸性粒细胞是否升高。

日常护理方面,除了注意防晒,出门要戴帽子、戴口罩,使用温和型洗面奶。此外,充足睡眠和良好心情也有助于过敏症状恢复。

文/摄 记者 崔楠

## 3月就见蚊? 尚未进入活跃期!

近期微博、小红书等社交平台上,大量京津冀地区网友发帖反映自3月底以来就频繁遇到蚊子,吐槽蚊子出现时间远早于往年。目前天津市蚊虫活动情况如何?市民日常如何做好防蚊灭蚊?疾控专家为您解答。

天津市疾病预防控制中心消毒与病媒生物预防控制所病媒生物防制科索娜主任介绍,虫媒密度与气候气象因素密切相关,我市蚊虫尚未进入活跃期,根据既往监测数据显示,天津市蚊媒活跃期为6月至9月,高峰期7月至8月,呈单峰分布,常见蚊种为淡色库蚊

(乙脑传播媒介)和白纹伊蚊(登革热/基孔肯雅热传播媒介)。2025年优势蚊种为淡色库蚊,占91.49%;白纹伊蚊占8.14%,登革热/基孔肯雅热病原携带监测均为阴性。

按照国家病媒生物监测要求,结合北方地区气候季节特点,从4月份开始,我市对蚊虫进行蚊媒生态学监测,活跃期开展登革热/基孔肯雅热传播媒介白纹伊蚊专项监测,6月开展蚊媒抗药性监测。

蚊子喜欢在各种类型的积水中产卵,成蚊前离不开水,因此有效防蚊主要是不给蚊子留产卵的场所,

如室外的盆盆罐罐要加盖或倒扣放置,自家院子或周边的小水坑、小水洼可以填平,水培植物,要每周换水。日常可使用电蚊拍、电蚊香、灭蚊喷雾罐,消灭成蚊效果好,但电蚊拍与喷雾罐不能同时使用,以免发生失火等意外。夏季到来后可使用纱窗、纱门预防,家中还可把下水道改成防臭防虫地漏,进家前轻轻拍打身体驱赶蚊子,并为婴幼儿选用蚊帐防蚊。在室外工作、旅游时最好穿浅色长袖长裤,大量出汗后应及时洗澡换衣,同时使用含避蚊胺或驱蚊酯成分的花露水、驱蚊液等防蚊。

记者 李梅旭

## 海门大桥、海河开启桥提桥时间变更为清晨

开桥期间往返海河两岸须提前绕行

从公安滨海分局交管支队了解到,即日起至8月23日,海门大桥、海河开启桥提桥时间由每天下午1时30分调整为清晨5时15分,原则上每次开启时间不超过1.5

小时。在此提示,桥面开启时,在滨海新区核心区往返海河两岸的交通参与者,可从中央大道海河隧道、海滨大道海河大桥、大

梁子渡口通行。请广大交通参与者注意提桥时间变化,提前调整出行计划,避免耽误途中时间。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 刘媛