

回乡还是创业,她逼我二选一



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队



本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方观点

吕洋(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):婚姻中如果一方试图用“二选一”来终结矛盾,本质上已经放弃了平等对话。女方看似在争取家庭团聚,实际是用孩子和家乡作为筹码,逼迫男方放弃多年打拼的事业基础。这种非此即彼的做法,忽略了夫妻本应共同寻找第三条路的可能性。

男方不愿被逼着做选择,恰恰说明他还在试图维护婚姻的完整性,而非逃避责任。真正健康的亲密关系,容不下“要么听我的,要么毁掉你”的逻辑。女方需要学会在不控制对方的前提下表达自己的不安,否则再近的距离也填不平信任的裂痕。

瞿玮(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):创业者的社交边界和财务弹性,往往是一个家庭向上走的关键支撑。女方把查账、管钱、监控社交当作安全感的来源,实际上是在用“管束”替代“信任”,用“掌控”替代“沟通”。男方在外的应酬和人脉积累,不是花天酒地,而是生存手段。女方长期脱离职场后,很难理解商业合作中一些看似“过线”的言辞背后真实的博弈逻辑,需要先找回自己的价值感,而不是把全部精力用来围堵一个本就为家庭奔波的丈夫。

女方逼迫男方放弃事业或强行改变生活节奏,只会让这场内耗持续消耗彼此的耐心与感情。

反方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):当一段婚姻,一方长期承担育儿重任、忍受两地分离,而无法进入另一方工作和生活圈时,猜疑不是性格缺陷,而是直觉发出的求救信号。女方的“二选一”要求看似强势,实则是她唯一还能让男方认真回应的方式。

男方口中的“信任”和“边界”,往往是要求女方无条件接受他的模糊地带,却拒绝给出任何实质性的交代。真正摧毁婚姻的,从来不是女方的追问,而是男方的永远“不主动、不拒绝、不负责”。她逼你选择,是因为你从不主动选。

周小鹏(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方提出“要么全家回老家,要么接孩子来广州”,本质上是在终结一种长期失衡的家庭模式——男方在广州拥有事业、自由和社交,而女方和孩子只能被动等待他的剩余时间和有限关注。这种结构性的不公平,不是靠女方“放宽心”就能解决的。男方认为自己提供了生活费就是尽了责任,却忽略了妻子需要的是一起面对日常的伴侣,而不是一个定期汇报收入的股东。

女方亮出底线,恰恰说明她还愿意给这段婚姻最后一次明确方向的机会。真正危险的,不是她的逼迫,而是男方连选择都不敢做。

倾诉人的话

我和她结婚十一年,有两个儿子。五年前我独自到广州打拼创业,与她聚少离多。两年前她来广州陪我,孩子却留在湖南老家由我爸妈照看。

本以为朝夕相处能增进感情,没想到她整天疑神疑鬼,翻我手机、插手公司财务,还总拿孩子的事埋怨我妈,我们为借钱、为信任吵得不可开交。她逼我选择,要么我俩回老家全家团聚,要么把孩子接来广州,可我不想被逼着做选择。

倾诉人:文先生,33岁,湖南人,在广州创业。

主持人:莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

女助理那通电话

我在广州渐渐站稳了脚跟,收入也宽裕了不少。后来,她大概是实在放心不下我,便忍痛丢下两个孩子,不顾与我爸妈之间的隔阂,特意跑来广州陪我。

可她来了之后,又总是惦记着两个孩子,整天念叨我妈会带不好。我劝她:“你要是真不放心,就回老家带孩子,我自己在广州能行。”

可她偏偏不信我能安分。起因是有一天晚上,我在外面有应酬,见我很晚还没回家,她不放心的电话过来,接电话的是我的女助理,对她客客气气地说我喝多了。没想到,她当时就气得情绪崩溃了,电话那头的声音都在咆哮。

第二天一早酒醒后,我赶紧跟她解释。可她说,她来广州时,去机场接她的正是我和这个女助理,电话里一开口她就听出了声音。

在一起的日子里,她总爱翻看我的手机,发现我跟一些女客户说话语气热络。她说,有些话看着实在过分了。我解释创业需要维护人脉关系,也反思过自己跟女助理走得太近,但我一直刻意保持着边界感。可她就是整天疑神疑鬼,翻来覆去地想,一直揪着这些事不放,动不动就拿来说。

孩子高烧那场病

无论在老家,还是在我身边,她都钻进了牛角尖,满肚子委屈,觉得我和家人都对不起她。

我妈全天带两个孩子,她天天在我耳边念叨我妈偏心我弟家,说起来就没完,有时候当着两个孩子的面也不避讳。

她生老二时,跟我弟家生孩子只差了三个月,但她总觉得我妈只照顾我弟家的孩子。这种抱怨听得我

心里堵得慌,时间久了真受不了,我怎么劝她也不听。

最让她耿耿于怀的,是老大半夜发高烧,我妈没及时察觉,送到医院时医生说了句“有脑瘫风险”。这句话像刺一样扎在她心里,她老拿这事埋怨我妈没照顾好孩子。

老二沉迷于游戏,对学习也不上心,我妈偶尔出去打牌散心,她就更来气了。只要是孩子的事,就是她的死穴,一提就炸。

可我觉得孩子生病是意外,当时也及时送医了,并没有耽误治疗,现在也非常健康;孩子学习可以慢慢引导,急也没用。我不明白,日子慢慢好起来了,她怎么反而越来越计较,让我左右为难。

她总是沉浸在自己所谓的委屈里,不肯听我一句劝,我们之间的裂痕也越来越深。

插手公司那摊事

她来广州之后,不但没能照顾好我的生活,反而频频给我的工作添乱。

我是与朋友合伙创业,她一来公司就执意要查账,非要插手财务。我向她解释,公司是合伙制,财务不能由家人随意过问,可她根本听不进去,而且执意要来公司上班。

我只好给她在公司安排了一个文职岗位,可她长期没有工作,做起事来生疏、频频出错,还说得不得。只要在公司闹了别扭,回家就跟我冷战:不吃饭、不让我上床,把工作上的火气全撒在我身上。

她觉得我们是夫妻,我又是股东,她就理应掌握公司的财务。她总说我收入不透明——尽管我每月给她生活费,每年也会向她汇报收入情况,但她始终不信,认定我隐瞒了什么。她甚至逼我交出每月全部收入,连零花钱都得由她支配。

我从未亏待过这个家,可在她眼里,我所有的解释都是谎言。她要的不是知情,而是绝对的掌控。

她认为自己这样做理所应当:公司有我一份,自然就有她的一半。她怕我在外面隐瞒资产、乱花钱,所以想牢牢守住财务大权。

可在我眼里,这成了不信任、乱插手、拖后腿。到头来,我在公司里外不是人,连合伙人也觉得处处不便。

朋友欠的那笔账

争执最终还是绕到了钱上。她要掌管家里所有的钱,觉得我赚了点儿钱就开始飘了,不把辛苦挣来的钱当回事,早就忘了从前一起吃苦的日子。

可我从不是乱花钱的人。我在外打拼,靠的就是仗义——朋友遇到难处,我伸手帮一把;该帮的帮,该借的借,人脉和渠道都是这样一步一步走出来的。

当初我只身来广州闯荡,若不是为人大方、不计较小钱,也不会有那么多朋友愿意相助。可这些道理她始终不理解,只觉得我是在找借口。

只要我一提借钱的事,她就拼命拦着。前阵子有个朋友开口向我借几万元资金周转,她听说后就翻了脸,说旧账还没清又添新债,绝对不能借。

我们因此大吵一架,差点儿动了手。她觉得我不顾家、不务实,只懂得在外头撑面子;我觉得她小气、固执,不懂我在外面立足有多难,心里特别憋屈。她认为我变了,我认为她不懂我,两个人越说越远。

我俩之间的根本差异在于:她追求安稳踏实,习惯把每一分钱都攥在手里,用储蓄换取安全感;而我向往格局与人脉,相信舍得付出才能换来更多机会,用投资赢得未来。这种价值观的错位,让我们彼此吸引又相互拉扯,近在咫尺却难懂真心。

如今,她逼我二选一:要么回老家全家团聚,要么把孩子接来广州。可我不想被逼着做选择,更不想放弃自己在广州打拼出来的一切。这样下去,只会让彼此在各自的坚持中渐行渐远,最终只剩下隔阂。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫战》官微和情感

导师互动

