



# 从“无药可用”到“有药可选” 破局小细胞肺癌

——专访天津医科大学肿瘤医院肺部肿瘤内科专家

当被告知,患上的是肺肿瘤中极为凶险的一种;当了解到,对付这种病,除了放化疗外,几乎“无药可用”时,该是何等的绝望。这是发生在戴先生(化名)身上的真实故事。4月15日,第32届全国肿瘤防治宣传周拉开帷幕,《百医百顺》栏目组带着这个问题,专访了天津医科大学肿瘤医院的肺部肿瘤内科科主任陈鹏,副主任医师王柳春以及副研究员秦婷婷。



百医  
专访

汇聚健康百态  
探寻生命之光

## 本期专家:

陈鹏(上图左二):主任医师、博士和博士后导师、天津医科大学肿瘤医院肺部肿瘤内科科主任、国家恶性肿瘤临床医学研究中心(NCRCC)二级PI、药物成药性评价与系统转化全国重点实验室PI。主持新药研发入选天津市科技计划成果库。

王柳春(上图右二):教授、副主任医师、天津医科大学肿瘤医院肺部肿瘤内科、中国老年保健协会胸部肿瘤精准治疗青委会副主委、CACA小细胞肺癌专委会委员、天津市医疗健康学会肺部肿瘤MDT专委会常委。

秦婷婷(上图右一):副研究员、研究生导师、天津医科大学肿瘤医院肺部肿瘤内科、中国临床肿瘤学会(CSCO)血管靶向治疗专家委员会委员、北京健康促进会肺癌诊疗专家委员会委员。研究领域:小细胞肺癌临床转化研究。

## 百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



毛静远教授,是国内心血管疾病中医、中西医结合领域的权威领军者,担任中华中医药学会心血管病分会名誉主任委员,长期主导行业指南制定,为中西医结合治疗心血管疾病提供了权威依据,也因此冠心病、心力衰竭等方向确立了国家级学术地位。

从医近四十载,毛静远教授始终坚守医者初心,既潜心学术钻研,引领学科创新发展,又扎根临床一线,躬身服务患者。即便褪去行政职务、步入资深专家行列,他依旧不改从医本色,坚持每周坐诊,以精湛医术与仁心仁术,为无数心血管疑难病症患者量身定制中西医结合精准诊疗方案,用数十年如一日的坚守,护佑百姓心脉安康,践行着大医精诚的医者担当。

**单位任职及荣誉称号:**主任医师、教授、博士研究生导师、博士后合作导师、国务院政府特殊津贴专家、天津市中西医结合心血管病研究所所长、天津中医药大学第一附属医院原院长、首席专家、第二届全国名中医、首批岐黄学者、天津市名中医、天津市有突出贡献专家、国家中医药传承创新团队带头人、国家中医药管理局高水平中医药重点学科、国家中医优势专科(心血管科)带头人。

专解心脉之疾——国之名医毛静远

## 困境:治疗的瓶颈“无药可用”

陈鹏主任告诉我们,在成熟的细胞毒药物,也就是平常我们说的化疗药物出现之前,小细胞肺癌,在全球各国的报道中,从诊断到死亡,通常是按照星期来计算。小细胞肺癌增殖时间短,而且侵袭性非常强,易从肺向远处发生转移,大部分病人发现即晚期。王柳春主任现场拿出病例CT,为我们做了进一步的解释:小细胞肺癌患者大部分属于中央型,也就是肿瘤长在肺门区,贴近心脏。这种情况下,治疗上更加有难度,首先要减轻患者的症状,然后通过抗肿瘤治疗,来延长患者的生存期。

戴先生去年查出小细胞肺癌时,已经无法进行手术。他积极地接受了化疗、免疫治疗这样的标准化治疗,但是很快就陷入了困境:发生了耐药复发。王柳春主任为我们讲解了原委,虽然小细胞肺癌初期对化疗极其敏感,但几乎必然会在6个月内产生耐药,一旦复发,我们现有的这些化疗药物,后线治疗的有效率只有10%-20%。戴先生和众多小细胞肺癌患者一样,在化疗这把“快刀”迅速钝化之后,面临无有效方案可用的绝境。

## 破局:临床研究 绝地生花

“你无药可用,能给他啥治疗呢?那更好的医院呢,我们就会想办法从无到有,这就是临床试验的一个重要价值。”陈鹏主任告诉我们,在他们的科室,目前有41位研究生,包括博士研究生、硕士研究生,还有博士后。除了治疗以为,他们一直在致力于临床研究,不断地利用最新的技术,把临床的问题和科学探索,以及先进的药物制造联系在一起,争取给患者最多的治疗机会。

青年科学家秦婷婷向我们介绍了一项振奋人心的科研成果,他们在国际上首次发现了小细胞肺癌的新靶点XPO1潜在的获益人群。团队发现,小细胞肺癌在接受PARP抑制剂(奥

拉帕利)治疗后,会激活P13K/Akt通路,导致耐药。简单来说,这项新发现为解决肺癌耐药问题提供了充满希望的新策略。

戴先生的治疗也发生了转机,王柳春主任告诉我们,戴先生的体质状态比较好,能够接受后续的抗肿瘤治疗,便向他发出了参与临床试验尝试新药的邀请。戴先生和家人考虑到,多一种方法总比少一种方法强,决定一试。王柳春主任为我们展示了疗效评价的对比,通过两次相隔21天的药物输注,戴先生的肿瘤发生了明显缩小,而且截至目前,已经超过了一年的无进展生存。王主任说,这对于小细胞肺癌的治疗药物来说,是一个绝对性的突破。戴先生非常高兴,对她说:“王大夫,您后面如果还有新药,我还想参加您的新药研究。”

从“无药可用”到“有药可选”,对于陷入治疗瓶颈的小细胞肺癌患者来说,无疑是“绝处逢生”的曙光。王柳春主任告诉我们:“在小细胞肺癌临床研究上,过去我们国家是跟在发达国家后面跑,后来就变成并跑,现在我们已经自豪地在领跑了。”秦婷婷研究员说,基于前期发现的小细胞肺癌的一个新亚型,他们也在开展最新的临床研究,设计了独具特色的小细胞肺癌患者分层方案,希望能够给予不同的患者针对性的最新的治疗方案。

“无药可用在一定程度上是历史性的难题,随着我们的努力,从这几年开始,我们的手段越来越多,等到你们下次再做专访的时候,也许小细胞肺癌已经变得比非小细胞肺癌更好治”。陈鹏主任的一句话打破了专访现场严肃的气氛。戏言成慰藉,玩笑

藏曙光,有着他们这些在未知的荒原中,勇于探路的医者们,我们相信,抬眼处,荒有尽,花必至。

## 科室介绍:

天津医科大学肿瘤医院肺部肿瘤内科是中国肺癌新药临床研究的核心权威中心之一,不仅深度参与全球多中心试验,更多次牵头全国乃至全球范围的重磅研究,直接推动了多个创新药物的临床获批与指南的改写。

天津广播电视台教育频道  
《百医百顺》播出时间:每周日至  
周四20:10。

## 谷雨养生,从一口“春味”开始

现在正处在二十四节气中的谷雨。此时雨水增多、湿气骤升、春寒未散、春夏交替,脾胃养生迎来关键期。今天中医名家袁红霞教授来给大家介绍一下谷雨时节的饮食黄金法则。

### 1. 多吃“祛湿三宝”

薏米与赤小豆:这是大家最熟悉的祛湿搭档。薏米最好炒一下再用,因为生薏米性寒,炒薏米健脾祛湿的效果更好,还不伤胃。山药:山药是“平补脾胃”的神器,不管是煮粥还是炖汤,都能帮助脾胃运化水湿。

### 2. 抓住春天的尾巴吃“鲜”

香椿:香椿是谷雨前后的“树上蔬菜”。它不仅能开胃健脾,还能提高机体免疫力。但要注意,吃之前一定要用开水焯一下,去除亚硝酸盐。菠菜:谷雨时节肝气渐弱,脾脏当令。菠菜能养血润燥,对肝气疏泄也有好处,适

合这时候吃。

### 3. 少酸多甘

少酸:中医讲“春日宜省酸,增甘,以养脾气”。这时候要少吃山楂、柠檬等酸味食物,因为酸味收敛,不利于阳气升发。多甘:可以适当多吃点甘味的食物,比如红枣、南瓜、小米,这些都能补益脾胃。

### 4. 推荐一款“健脾祛湿茶”

配方:炒白扁豆10克、炒薏米15克、茯苓10克、陈皮5克。  
做法:煮水代茶饮。  
功效:这几样东西合在一起,既能把湿气排出去,又能把脾胃保护起来,特别适合觉得身体沉重、舌苔厚腻的朋友。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量