

全国大学生职业规划大赛总决赛在津火热进行 35岁重返高考的他站上国赛舞台

4月24日,暖风和煦。第三届全国大学生职业规划大赛总决赛在本市如火如荼进行。赛场上,来自全国各地高校的学子依次登台,他们立足自身专业与求职方向,条理清晰地阐述职业规划、就业目标,面对专业评委的现场提问,应答从容。



麦麦提

焦启龙

武炳瑶

陶泉友



比赛间隙,参赛师生来到天开园,参观大学生创新创业成果展。

记者 姜宝成 摄

上午8:00,高教组就业赛道、职教组成长赛道如期举行。“正如大家所见,我比其他参赛的同学略显成熟,因为我今年已经37岁了。”来自贵州民族大学的顾业嵩真诚地自我介绍说,“此前,我从事乡村文旅工作13年,其间,我走遍了80多个村寨,走访了上万户农户,搜集乡土物产,探寻山间非遗,传承人坚守的初心令我动容。于是我决定在2024年重新参加高考,攻读影视编导专业,立志成为一名扎根乡土的影视编导。”

通过大赛全面提升 从表达欠缺到拿下20个offer

来自天津大学机械工程学院的麦麦提在比赛中拿到了20个offer,对此他表示要感谢他的指导老师冯展宇、艾丽以及王鑫。“我以前从未参与过侧重个人展示的赛事,自身的表达能力有所欠缺。3位老师帮助我打磨细节、锻炼表达,让我的综合表现有了明显提升。”这是麦麦提第二次参加职业规划大赛,去年他以大三学生的身份参与了成长赛道的比拼,虽然没有取得理想的成绩,但让他有了更加清晰的职业规划。“在明确未来发展方向之后,今年我选择参与本科生就业赛道。大型赛事是很好的锻炼平台,除专业能力之外,

能够锻炼个人综合素养。我希望借助本次比赛不断完善自我,得到全方位的成长与提升。”

“大家好,问大家一个问题,一架飞机或者高铁,他们最脆弱的环节在哪里?您想到的或许是发动机或者复杂的系统,但很多时候致命威胁就隐藏在长度不足1厘米的裂痕里,而我的职业目标就是找出这些裂痕!”来自辽宁装备制造职业技术学院理化测试与质检技术专业的陶泉友语气坚定,他通过陈述表达自己立志要做一名无损检测员。对于未来规划,他说自己将秉承终生学习理念,实现从缺陷分析师向预防医学专家的角色跨越,力求完成从熟手到高手的进阶,与产业、技术同频发展。

回应“不适合技术行业” 女生想做机器人工程师

来自河北科技工程职业技术大学的武炳瑶是一位女孩子,讲话却铿锵有力,“我想做一名工业机器人应用工程师,源于高二时看见传统车间与机械臂作业车间的反差观察。”高考后,她便进入机械电子“世界”学习。面对智能制造领域方向的迷茫及“女生不适合技术行业”的质疑,她通过生涯访谈、研读行业报告、走访企业,最终锁定工业

机器人应用工程师这一岗位。此后,武炳瑶课堂与实践双轨并行,曾带领团队获挑战杯省一等奖的佳绩。她表示,国家产业升级浪潮让自己坚信个人发展能与国家发展同频共振。

当军医还是去地方? 大赛帮他规划成长路径

赛后,南开大学外科学博士研究生焦启龙在谈到参加大赛的感受时表示:“在参加比赛之前,究竟是成为一名军医,还是选择在地方从业,我一直纠结于职业选择。备赛期间,我对行业开展调研,同时咨询指导老师,梳理出适配自身的职业能力标准,逐项对照自身长处与不足。这段经历,让我更加坚定地选择成为一名军医。与此同时,我也规划好了未来五年乃至十年的成长路径。不论是参赛还是长久的备赛,都让我收获良多。”

学子们纷纷表示,大赛是一堂最生动的生涯教育与就业指导课。大赛中涌现出了一批身边的榜样,他们的生涯规划和职业探索是最好的教材。在参赛、观赛的过程中,既探索了职业规划路径,提高了求职就业本领,也坚定了就业信心,未来将提早规划,努力为就业做好充分准备。

记者 常健 李丽丽
图片除署名外由市委教委提供

一季度进出口总值1284亿元人民币 滨海新区外贸实现“开门红”

“十五五”开局之年,滨海新区首季外贸延续稳中有进态势,出口韧性进一步彰显。据海关统计,今年一季度,滨海新区进出口总值1284亿元人民币,同比(下同)增长2.2%。其中,出口规模创历史同期新高,达598.4亿元,增长14.5%,已连续四个季度保持正增长。

从企业性质看,外商投资企业展现较强活力,进出口639.6亿元,增长6%,占滨海新区外贸总值49.8%,保持滨海新区第一大外贸主体地位。民营企业数量扩容持续,有经营实际的企业数量占滨海新区企业外贸总数比重升至78.6%,进出口569亿元,占滨海新区外贸总值44.3%。

从贸易伙伴看,欧盟保持滨海新区第一大贸易伙伴,其中对德国、丹麦进出口分别增长18.7%、12.7%。新兴市场开拓动能持续增强,对非洲、拉丁美洲、大洋洲国家进出口分别增长71.5%、9.8%、4.5%。此外,对共建“一带一路”国家进出口588.6亿元,增长7.3%,拉动滨海新区整体进出口增长3.2个百分点。

从出口商品看,“新三样”产品出口表现亮眼,累计进出口64.8亿元,增长107.7%,对滨海新区出口增长贡献率达44.3%。其中,出口锂电池、光伏产品分别增长141.3%、937.9%。此外,出口飞机及其他航空器、医药材及药品、电子元件分别增长41.2%、40.9%、9.5%,合计拉高滨海新区出口增速4.1个百分点。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

静海“硬核实力”亮相第139届广交会 采购商变推销员为企业“代言”



“中国制造质量好,静海产品给我印象深刻……”罗马尼亚外商对来自静海的天津信跃工贸有限公司产品赞不绝口。据初步统计,广交会二期开展第一天,静海企业接待外商超500家。作为我国对外贸易的重要渠道和对外开放的重要窗口,广交会是企业拓市场、抓订单、树形象的关键时刻,多家静海企业积极参展,开拓海外销路,拓展多元化国际市场,以“硬核实力”吸引众多采购商前来咨询。

在天津信跃工贸有限公司展位前,销售人员向采购商热情介绍,很快便有客户达成意向。“他们有很好的产品,也很专业,他们的产品包含了不锈钢无缝管、焊管等所有管道,是非常好的合作伙伴。”一名采购商说。在天津市凯杰国际贸易有限公司展位前,不少采购商被产品吸引驻足,甚至现场变身推销员为企业“代言”。与此同时,源泰德润、宝来钢业、天应泰、鑫湖工艺品等众多静海参展企业的展位也备受关注。

据了解,第139届广交会二期聚焦“品质家居”主题,展览面积积达51.5万平方米,设置2.5万个展位,包含家庭用品、礼品及装饰品、建材及家具三大板块,并新设时尚饰品、竹木餐具、竹木家居用品、集成房屋及庭院设施4个专区,搭建全球高效对接平台,吸引世界500强及全球零售250强企业再次到会采购,持续引领行业风向。

记者 穆德旺 图片由静海区融媒体中心提供