

# 为他漂洋过海,却换来一腔委屈

## 倾诉人的话

我当初为爱奔赴异国,却尝尽了委屈。从他与女同事越界的互动,到日常中对我的需求与感受的漠视,异乡的孤独将每一次忽视都放大了。回国后,面对结婚的现实问题,我和他在彩礼、婚礼上分歧严重,感情在现实的拉扯和往日的裂痕间僵持不下。如今,我舍不下三年付出,但又跨不过心中的坎。



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队



本期主持人阎品红

## 情感导师 疗愈指南

### 正方观点

**阎品红**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方在与女同事的交往中缺乏应有的边界感,女方为他远赴异国,面临语言障碍与孤独无助,却只换来其敷衍。尽管男方追回国后试图挽回这段感情,却在彩礼和婚礼安排上推诿拖延。女方父母提出彩礼要求,实质是希望看到男方的诚意,而非单纯看重金额,男方不应只说“拿不出”。在这段感情中,女方持续付出与妥协,男方却一直在索取和推诿。

女方的委屈是真实的,一个连她生病买药都嫌麻烦的男友,不值得回头。

**翟玮**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方为爱情辞职出国,却需忍受男方与女同事的越界行为,甚至忍受男方对待自己不如对待宠物用心——宠物在商场排泄他能蹲下清理,而女方生病他却不愿帮忙买药。这并非爱情,而是一种情感剥削。女方父母提出较高的彩礼条件,正是看透了男方的不可靠。

在感情中失去自我地付出,往往换来不对等的珍惜。女方单向的牺牲无法维系关系,爱应当建立在彼此尊重与关怀的基础上。她应及时止损,感情不能依靠委屈来维持,要学会的是先爱自己,而不是通过不断牺牲去换取对方廉价的感情。

### 反方观点

**俞柏鸿**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方虽然存在一些问题,但女方的问题更为突出。男方曾主动提出请女同事吃饭以澄清关系,深夜去照顾也叫上了男同事陪同,是女方过于多疑。至于女方家庭提出的八十八万彩礼及全款房车要求,并约定五年内离婚资产全归女方,这不像结婚,更像一份不对等的协议,男方拒绝是合理的。女方父母虽声称会有“双倍陪嫁”,但陪嫁属于婚后共同财产,而彩礼却是男方的婚前付出。

建议男方今后应更细腻地表达对女方的关心,但他愿意放下项目追回国,这份诚意不应被一笔高额彩礼完全否定。

**吕洋**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方一直抱怨自己委屈,但反观她的行为:工作不顺就辞职投奔男方,将人生全部寄托于对方。出国后,她把依赖变成了控制,例如男方因陪客户未接电话,她便不停拨打;甚至男方穿着短裤拖鞋出门,她也要干涉。真正让男方心寒的是女方始终没有给予信任。此外,女方家庭巨额彩礼的要求也让男方感到压力。

男方追回国这一步或许并不明智,如今更被彩礼问题束缚,越是让步就越被动。也建议女方先学会人格与经济上的独立,再进入婚姻。目前两人不如暂时冷静,彼此都不要再勉强对方,毕竟感情是两个人的并肩同行,而非一方对另一方的全盘托付。

**倾诉人:**小葛,女,26岁,来自黑龙江。

**主持人:**阎品红,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

## 悉心呵护,为爱远赴

2022年12月,通过朋友介绍,我认识了他。那时他正张罗着出国,我则有份稳定的工作。说实话,一开始我真没把这段感情当回事,想着等他出了国,两人就好聚好散,谁也不耽误谁。

可他偏偏特别细心。我爱吃啥菜,他记得很清楚;我加班到深夜,他能捧着热乎乎的夜宵送到楼下……在不知不觉中,我渐渐陷入了这段感情,那时怎会想到,这份甜蜜竟是日后所有苦涩的序章。

半年后他出了国,我答应等他回来,便开启了异国恋。每天雷打不动视频通话,他跟我讲国外的见闻,我跟他讲单位的琐事,虽然隔着屏幕,可那份牵挂反倒让感情越来越深。

后来我在工作上出了岔子,向他哭诉。他当即让我辞职,飞去国外找他,我横下心照做了。落地后,他和他爸妈忙前忙后帮我张罗,没多久我就找到了一份工作。那时,我以为自己终于握住了幸福。

## 壁纸易主,裂痕暗生

刚到国外那阵子,我人生地不熟,语言也不通,身边只有他可以依靠。他带着我到处认路,每天下班准时接我回家,周末陪我去逛超市、看风景,让我满心欢喜和感动。

可好景不长,我发现他身边有个女同事,关系不太对劲——不光工作往来多,私下也聊得特别热乎。

一天晚上,他正在洗澡,手机放在床上,屏幕突然亮了一下。我无意中看到,他把手机壁纸居然换成了和那个女同事的合照,原先可是我的照片啊!

我心头一沉质问他,他却轻描淡写地说,就是觉得那张照片风景好看,没别的意思。这话谁信?而且这

是原则问题!我让他和那女人断绝来往,他说她是重要的工作伙伴。

他说带我一起请那个女同事吃饭,证明两人只是普通同事。到了那天,女同事一见面就娇滴滴地问我:“能不能让我坐副驾呀?我晕车。”那本来是我的位置啊!我没回答只是看向他,谁知他却马上说“没问题”。她上车后熟练地连上蓝牙放歌,看来她经常坐这辆车。

最让我寒心的是,有一回那个女同事喝醉了,半夜给他打电话。他明明是要去照顾她,却骗我说朋友出了急事,急匆匆出了门,直到很晚才回来。后来我才知道真相,虽说他叫了个男同事陪着,可我心里这个疙瘩怎么也解不开。

在异国他乡,他连这点安全感都给不了我。我越想越心寒,对他彻底死心了。于是,我决定回国,头也不回地离开了他。

## 琐事寒心,冷暖自知

其实回国并不是一时冲动,除了那个女同事,还有很多事早就让我凉透了心。

在国外我没有亲朋好友,什么事都得依赖他,可他却嫌我控制欲太强。有一次他陪客户没接我电话,我也就是多打了几遍,他一回来就冲我大吵。我嫌国外的炸鸡汉堡不健康,想拉着他去菜市场买菜做饭,他偏要出去吃。他还喜欢穿短裤拖鞋出门,胡子拉碴也不收拾,我让他注意点形象,他反过来嫌我小题大做。

我生病了,打电话让他帮我买点药,他说我自己更清楚哪儿不舒服,根本不把我的难受当回事儿。我想吃个冰淇淋,他也嫌贵,可他给家里的狗买零食和玩具,眼睛都不眨一下,几百块钱的东西说买就买。每次遛狗回来,不管多晚多累,他都蹲在地上,仔仔细细给狗擦爪子、洗澡,耐心得简直判若两人,他照顾狗比照顾我还上心。

有一天我们去逛商场,他说狗可能会乱拉,我说不会,就把它带进去了。结果那狗真就在商场里拉了。他蹲在地上收拾,全程黑着脸,

收拾完当着很多人冲我大吼大叫,周围人全盯着我看,我恨不得找个地缝钻进去。那一刻,我真的委屈得不行了。

平时,为一些琐碎的事,我俩没少吵架。他总说我疑神疑鬼、控制欲强。可他从来没想过,我之所以这样,是因为在国外我身边只有他啊。

## 是分是和,进退两难

回国以后,他为了追我,把国外做了一半的项目都扔下了,跟着跑了回来。我本以为他这回是真心开始重视我了,没想到又因为结婚的事,闹得不可开交。

我爸妈觉得,我不能就这么无名无分地跟他去国外,必须先结婚。父母提出来:彩礼要八十八万八,全款买一套房、一辆车,五年内如果离了婚,他名下所有资产都归我。我爸妈不是卖女儿,这个数听着确实不小,可他们也是为了我好——怕我一个人在国外受委屈,手里有笔钱,好歹能有个底气,而且我家也会给双倍的陪嫁啊。

可他怎么都接受不了,说家里根本拿不出这么多钱。不光是彩礼,就连婚礼在哪儿办,我俩也谈不拢。我爸妈想在国内办,让两边亲友都来见证,他却说他爸妈在国外工作忙,回不来。

其实我心里也特别犹豫,舍不得这三年的感情,毕竟我们曾经那么相爱。可一想到自己曾在国外受的那些委屈,我又不肯轻易跟他走。现在我俩就这么僵着,分也分不了,和也和不好,我真的不知道这段感情还有没有未来。

## 《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视  
播出时间:每周二到周四22时  
在线观看:  
万视达APP、天津卫视微信公众号  
扫描二维码  
关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动

