

中国女排举行公开训练课 李盈莹王媛媛加入集训阵容

本报讯(记者 谢晨)正在北京集训的中国女排昨天下午进行了一堂公开训练课,通过网络视频直播画面可以看到,来自天津渤海银行女排的两位球员李盈莹、王媛媛已经加入国家队集训阵容,目前参与中国女排集训的球员达到20人。

与去年的公开课形式相同,中国女排今年的公开训练课依然以网络直播的形式展开,助理教练杨昊担任解说嘉宾。训练课一开始,两张熟悉的面孔便引起了球迷的关注,那就是李盈莹和王媛媛的亮相。虽然没有出现在中国女排今年公布的首期集训名单中,但主帅赵勇在集训之初的采访中就曾表示,会时刻关注李盈莹的伤病康复进展,同时在王媛媛、龚翔宇等上赛季留洋球员结束俱乐部的比赛任务后,会适时安排她们加入国家队的集训。在昨天的训练课上,李盈莹、王媛媛、龚翔宇、刁琳宇等老将悉数亮相,不过4人目前还是在国家队体能师和康复师的指导下,单独进行个人的身体恢复训练,并没有加入全队的有球合练。

而在训练场内,主帅赵勇则带领其余队员展开了一堂一个小时的技术训练课。从训练开始的打防热身到之后的拦网、扣球单项练习,再到3人一组的防守配合训练以及“6对6”的模拟实战对抗,赵勇不时调整着场上的阵容组合,也会在发现问题时及时叫停训练提醒球员。从对抗训练环节可以发现,在目前刁琳宇尚未恢复的情况下,场上的两名二传手还是由张籽萱和解盛钰担任。自由人位置上以倪非凡和朱星辰主打,老将王梦洁偶有轮换。主攻位置上由吴梦洁、董禹含、庄宇珊、李晨瑄轮换,唐欣和季雨潇二人兼顾主攻与接应位置,而杨舒茗则专注于接应位置。副攻位置上,陈厚羽、王奥芊、金佳宝、郭中楠4人轮换登场。

据杨昊介绍,中国女排今年最主要的比赛任务,无疑是通过8月的亚锦赛争取直通2028年洛杉矶奥运会的资格,同时也将兼顾世界女排联赛与亚运会的备战。针对亚洲对手攻防速度较快的特点,中国女排今年的训练计划也将有的放矢。此外,球队今年的教练组构成还特别增加了体能师与康复师,旨在为老队员制订个性化的身体康复训练计划,同时帮助年轻队员预防伤病。



图源:中国女排官方社交媒体



近日,2026年中国场地自行车联赛总决赛圆满收官。天津自行车队斩获成年女子麦迪逊赛冠军,在成年女子全能赛、成年男子250米竞速赛及成年男子4公里团体追逐赛中,均获得第三名。

汤姆斯杯击败印度队 中国队小组头名晋级8强

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨天凌晨,2026年汤姆斯杯暨尤伯杯决赛圈赛事在丹麦霍森斯继续进行。在汤姆斯杯A组收官战中,中国男队遭遇印度队的顽强抵抗。在主将石宇奇缺席的情况下,中国队调整阵容,以3比2战胜印度队,小组赛3战全胜排名第一晋级8强。

本场比赛,中国队可谓是“残阵”出战。受肠胃炎困扰,石宇奇继续缺席,目前状态尚未恢复到最佳的李诗沣被提到一单位位置。在与对手拉克什亚过往的14次交手中,李诗沣以6胜8负处于下风,但此役他以21比19、8比21、21比12力克对手,为中国队打响头炮。

一双梁伟铿/王昶以21比13、13比21、26比24险胜强档兰基雷迪/谢提,帮助中国队扩大领先优势。二单翁泓阳迎来与阿尤什的首次交锋,他以21比17、13比21、15比21遭逆转,丢掉中国队开赛以来真正的“第一分”(上轮石宇奇赛前退赛算负)。二双何济霆/任翔宇顶住压力,以21比17、21比13战胜哈里哈兰/阿琼,帮助中国队以3比1提前锁定胜局。在无关局势的第五场,三单陆光祖以1比2不敌普兰诺伊。

同日,尤伯杯8强对阵正式揭晓。卫冕冠军中国队位于上半区,将在1/4决赛中对阵马来西亚队,上半区另一场1/4决赛将在日本队与泰国队之间展开。下半区方面,韩国队将迎战中国台北队,印度尼西亚队则对阵东道主丹麦队。

备战世乒赛 国乒进入“冲刺阶段”

本报讯(记者 苏娅辉)国乒将于5月2日迎来伦敦世乒赛团体赛首秀,国乒一行抵达伦敦后便投入训练,以高强度训练、针对性调整全力备战进入“冲刺阶段”。

抵达伦敦后,队伍迅速入住酒店,之后便展开适应性训练。孙颖莎表示,时差调整大约需要3到4天,目前全队正通过训练逐步将状态调整至最佳。“抵达伦敦后,包括首次训练课,全队整体状态和兴奋度都比较理想。距离开赛还有几天时间,我们将循序渐进地将训练量和自身状态调整至最佳。”此外,队员们还需适应伦敦当地的蓝色防滑地胶,王曼昱表示:“训练主要以熟悉为主,本次比赛使用的塑胶场地与以往训练和比赛中的材质有所不同,地面较滑,重点在于恢复自身的感觉以及对球的熟练程度。”

为了更快进入比赛状态,国乒采用了一天两练的高强度模式。在主教练王皓的带领下,王楚钦、梁靖崑等男队主力球员与陪练进行高强度对抗,并进行了多球防守训练,以模拟高压比赛环境。女队方面,孙颖莎与颗粒胶皮打法的陪练对练,以应对特殊打法,王曼昱重点打磨落点控制,陈幸同与削球手进行高强度攻防演练,首次参赛的蒯曼得到了总教练秦志戩的亲自指导。蒯曼表示,此前自己曾作为陪练随队,今年首次正式参赛非常兴奋,同时也伴随着紧张和期待,希望能够在赛场上充分展现自己。

跳水世界杯总决赛明揭幕

中国“梦之队”新阵容迎战巅峰对决

世界泳联跳水世界杯总决赛即将于5月1日至3日在北京国家游泳中心“水立方”拉开战幕。昨天,组委会举办了赛前运动员见面会。中国名将陈芋汐、王宗源领衔出席,两位选手表示已完成充分备战,将以最佳状态参赛,在全新赛季下稳扎稳打、减少失误,力争佳绩。

作为年度跳水项目最高规格的收官对决,来自全球17个国家和地区的90余名顶尖选手齐聚“双奥场馆”,向9个项目的金牌发起冲击。中国跳水梦之队以老带新满额参赛,队伍阵容迎来全新调整,尤其是女子双人10米台项目,奥运冠军陈芋汐原本搭档小将崔家溪出战,赛前官方宣布崔家溪因身体状态退出赛事,由卢为火线入替,与陈芋汐

组成全新搭档。虽首次在国际正式比赛搭档,但两人同为国家队重点选手,长期共同训练,技术体系相通、节奏默契度高。陈芋汐大赛经验丰富、发挥稳定,招牌“水花消失术”具备统治力;卢为实力过硬,曾在2019年世锦赛与张家齐搭档夺得女子双人10米台世界冠军,2025赛季更是连夺两站世界杯分站赛冠军。临阵重组的陈芋汐与卢为,将以最快速度磨合成型,直面英国、墨西哥等强队冲击,全力捍卫中国跳水在该项目的优势地位。

除了女子双人跳台的全新组合,本届赛事各项目均充满看点。单人项目延续淘汰赛制,首轮一对一对决、半决赛分组淘汰、决赛成绩清零重战,彻底打破传统积分的容错空间,

每一轮都是“生死战”,极大地提升了比赛的偶然性和观赏性。男子3米板、10米台项目中,王宗源等名将将迎战海外劲敌的挑战,既要维持动作质量,又要应对高强度赛程,对体能和心态是双重考验。女子单人3米板、10米台项目,中国队派出新秀选手出战,年轻队员将在顶级赛场积累大赛经验,完成新老交替的关键历练。

双人项目方面,中国跳水队其余组合也将全力冲金。男子双人10米台、双人3米板等项目,“梦之队”选手将凭借默契配合和精湛技艺,展现世界顶级跳水水准。同时,混合团体项目会聚男女选手合力竞技,战术安排与配合度成为制胜核心,赛事观赏性进一步升级。 记者 李蓓