



治癌新路径 微创少遭罪

——精准诊疗助力肿瘤患者重获健康

“以前总觉得得了癌症就是受罪,开刀、化疗、掉头发,想想都害怕。真等到自己治病才知道,现在的微创技术,完全颠覆了我的想象。”康复后的肺腺癌患者刘金贵,回望自己这几年一波三折的抗癌路,感慨万千。从莫名肢体疼痛误诊拖延、确诊肺腺癌陷入绝望,到首次微创治疗初见成效,再到复查再度发现肿物、直面复发危机,最后通过个体化综合微创方案彻底转阴,刘金贵的抗癌历程跌宕起伏。天津市北辰医院胡永进、田冲两位主任,结合他的真实病例,完整科普三大肿瘤微创核心技术,用真实病患故事打破大众“谈癌色变、治癌必痛”的固有误区。

看似风湿小症状 实则肺癌“隐身信号”

谈及最初发病,刘金贵坦言,自己完全被疾病的伪装假象迷惑了。“我工作环境特别潮,常年在潮湿环境里待着,一开始腿疼、手肿痛、手指变粗,我笃定是类风湿,根本没往肺上想。”

2021年,毫无咳嗽、胸闷等肺部不适的刘金贵,突发手脚肿痛、指节粗壮等异常。他先入为主判定是类风湿关节问题,一直针对性调理关节,症状却始终没有好转。就医检查时,医生凭借丰富临床经验,敏锐判断这并非普通关节病症,建议他完善肺部CT筛查。出于对家庭的顾虑,当时的他选择逃避检查。拖延的半年里,身体不适感持续加重。2022年3月,刘先生前往天津市北辰医院就诊,最终确诊肺腺癌。

为何肺部长出肿瘤,患者却没有典型的呼吸道症状,反而只表现为手脚疼痛?对此,胡永进主任结合病例专业解读,科普了肺外症状的医学概念。他介绍,部分肺癌患者发病后,不会出现咳嗽、胸痛、咯血等肺部原位症状,身体出现的关节肿痛、肢体酸痛、指节粗大等远离肺部的异常表现,在医学上统称为肿瘤肺外症状,多由肿瘤分泌的异常物质刺激身体引发。“很多早期、中期肺癌非常隐匿,肺部原位症状几乎没有,这类不典型的肺外症状,是肺腺癌的一大发病特点,隐蔽性极强,极易被误诊为风湿、关节病,这也是很多患者一经确诊就错过最佳早期治疗时机的核心原因。”

首次微创治疗见效 康复途中再遇复发危机

“没治疗之前,我脑补的画面就是躺病床、掉头发、吃不下饭,人脱一层



本期专家:
胡永进(左图中)
田冲(左图右)

百医 专访

汇聚健康百态
探寻生命之光

皮。”刘金贵坦言,在接触治疗前,他对癌症治疗充满恐惧。

针对刘先生病灶局限、无全身转移的情况,北辰医院肿瘤科胡永进主任为其制定了碘125粒子植入+介入灌注化疗联合微创方案。不同于传统治疗的惨烈过程,全新的微创疗法让他彻底改观。“碘125粒子植入,就跟打针差不多,局部打麻药,全程清醒,就一个针眼,我几乎没感觉疼。”刘金贵说道。

胡永进主任科普介绍:“碘125粒子是微创内放疗技术,像种地一样把米粒大小的粒子种进肿瘤内部。它的射线射程只有1—2厘米,只杀癌细胞,不碰正常器官,可以持续三到六个月24小时不间断灭瘤,局部控瘤效果和手术相当,但不用开刀、不用缝针。”而针对配合使用的介入灌注化疗,刘金贵直言打破了他对化疗的阴影:“我以前听说化疗吐得死去活来,我全程一点恶心、呕吐都没有,完全能扛住。”

田冲主任解释:“传统全身化疗药走全身、副作用大,我们的介入灌注化疗,是从血管精准给药,药直接打到肿瘤里,局部药效是全身化疗的几十倍,还能堵死肿瘤供血血管。药物不入全身循环,患者脱发、恶心、白细胞下降这些副作用大幅减少。”

除此之外,专家还科普了临床第三大核心微创技术——氩氦刀冷冻消融。田冲主任介绍:“氩氦刀不是刀,是纯物理冰火治癌,零下170度极速冷冻、再快速升温,冷热交替彻底冻死癌细胞,无药物副作用,适合体弱、不能化疗、不能手术的患者,是我们科室重要的补充微创手段。”该技术虽未用于刘金贵治疗,但为众多肿瘤患者提供了更温和的治癌选择。本以为治疗一路平稳,可就在恢复阶段,复查影像再次发现肺部新生肿物,突如其来的变化,让刘金贵再次陷入焦虑。

精准研判对症施治 二次干预彻底击溃病灶

针对复查出现的新病灶,胡永进主任细致研判后安抚患者:“这不属于典型恶性复发扩散,属于局部残余增生病灶,是治疗过程中常见的波动情况,不用恐慌,通过综合微创调理和对症治疗,完全可以控制、消除。”

随后,专家团队根据刘金贵的最新影像、身体指标,优化治疗方案,配合精准局部干预+中西医结合并发症

调理,巩固治疗效果。

“肿瘤患者治疗后,容易出现疼痛、乏力、失眠、低烧、食欲差、免疫力低等问题,这些并发症不解决,患者生活质量极差,也影响抗癌效果。”胡永进主任介绍,“我们采用中西医结合模式,西医快速控症,中医扶正固本、调理脏腑,减轻治疗副作用,让患者吃得下、睡得着、体力跟得上。”

病灶完全消退重获新生 微创技术破除治癌阴霾

历经初治见效、病灶复现、二次巩固治疗的曲折过程,刘金贵最终迎来了圆满结果。最新复查显示,肺部肿瘤彻底消失,困扰他两年多的手脚肿痛、肢体酸胀症状完全消退,身体各项机能恢复正常。

“最直观的就是手不肿了、腿不疼了,整个人轻松了。从一开始害怕治、不敢治,到中间复查出问题心里绝望,再到现在完全康复,我真切感受到微创治癌的优势。”刘金贵感慨。

专家总结表示,大众谈癌色变,更多是恐惧传统治疗的创伤与痛苦。如今粒子植入、介入灌注化疗、氩氦刀冷冻消融三大微创技术成熟落地,配合中西医结合精细化调理,实现了精准杀癌、微创减痛、高效康复。同时专家提醒,肿瘤康复需做好二级预防,定期复查、规范作息,借助成熟微创技术可实现早干预、早控制,最大程度降低复发风险。

立夏养心正当时

下周我们将迎来夏天的第一个节气——立夏。中医讲,夏季与五脏中的“心”相对应,因此立夏后的养生重点自然落在“养心”上面。

今天天津中医药大学第二附属医院心肺康复病区庞建中主任给大家推荐几个夏日养生小方。

一、代茶饮

1. 双花茶。组成:金银花3克、菊花3克、甘草1克。功效:金银花祛风清热,菊花可以降低肝火。适用人群:舌苔偏红或有轻微外感、肝火比较旺的人群。用法:每周服用三到五次。

2. 双参饮。组成:西洋参3克、丹参5克、苦丁茶1克。功效:益气养阴、活血化淤、清热解毒。适用人群:有心

百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



傅强教授深耕重症医学临床领域34年,长期聚焦多脏器功能障碍综合征机制与中西医结合防治研究,深耕急性肠功能障碍、免疫失衡等领域,系统开展脓毒症合并急性呼吸窘迫综合征的基础研究与临床实践,在重症急性胰腺炎综合救治上积累了丰富经验。

单位任职及荣誉称号:

主任医师、二级教授、博士生导师、天津医科大学中西医结合外科博士、天津市第四中心医院副院长、天津市131创新型人才、中华医学会重症医学分会委员、中国医院协会医院感染专业委员会常委、中华预防医学会医院感染控制分会委员、天津市医学会常务理事、重症医学分会主任委员、天津市感染控制与预防质控中心主任委员、天津市民革市委常委会、中华危重病急救医学杂志通讯编委、中国中西医结合外科杂志编委。主编《中西医结合重症医学》专著1部,参与编写医学专著7部,主译医学译著8部,发表专业论文100余篇,其中SCI10余篇。参与及主持省部级课题10余项。

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间:每周日至
周四20:10。

护航危重生命——傅强教授

脑血管等基础疾病的老年人。用法:每周服用二到三次。

二、穴位按摩

1. 内关穴:手掌侧腕横纹下三指的正中间。功效:缓解胸痛、胸闷、心悸等症。

2. 劳宫穴:握拳屈指时,中指指尖所对应的位置。功效:缓解久坐后疲劳、胸闷心慌等症。

3. 膻中穴:胸部前正中线上,两乳头连线中点。功效:缓解胸闷、乏力、失眠等症。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量