

“五一”沉浸式天津出游指南

阅尽百年故事 一条街藏宝天津卫 半城半河半光阴

一街承文脉 一楼藏岁月 一桥阅古今



古文化街 舞动的花会 古老技艺散发活力

“五一”的古文化街全面变身沉浸式非遗文化场。今年是天津天后宫敕建700周年，这座扎根海河之畔的宫庙，见证了天津从河海渡口崛起为历史文化名城的全过程，也为这个“五一”的古街文旅活动赋予了特殊的纪念意义。

青砖黛瓦的街巷间，非遗气息扑面而来。古文化街汇聚泥人张彩塑、杨柳青年画、老美华等30余家珍贵非遗品牌，家家皆是微型非遗展馆。匠人指尖的彩塑鲜活生动，复刻了津门市井百态；传统年画色彩雅致，寄托着百姓质朴的美好期许。大家驻足观赏匠人现场创作，近距离触摸民间智慧，感受津派非遗的匠心与韵味。

街巷深处锣鼓齐鸣，热闹的花会火热上演，成为天后宫敕建700周年“五一”系列活动的最大亮点。高跷、舞狮、法鼓等经典花会项目轮番登场，多支非遗队伍同台献艺、精彩纷呈。醒狮腾跃踏鼓，

高跷列队巡游，恢宏热闹的民俗场景复刻了百年津门盛景。他们走出史料、走进大众，让民俗文化鲜活起来，全方位展现非遗传承的蓬勃生命力，为市民和游客献上地道的津味民俗盛宴。

民俗热闹不减，曲韵悠长不绝。古文化街广场戏台之上，天津市曲艺团带来津味曲艺快闪演出，群口快板、津门鼓曲轮番上演，这些国家级、市级非遗代表性项目，以宛转津腔的津味魅力，再次引得游人纷纷驻足喝彩。

为致敬天后宫敕建700周年、礼赞运河，曲艺团专门创作了天津时调作品《津门妈祖情》。演唱者之一、天津时调演员刘迎介绍，新作以天津时调经典“靠山调”为主曲调，保留浓郁本土韵味，深度融合妈祖文化与运河文脉，“我们以古唱新，在‘五一’假期让来自四面八方的游客，感受天津的文化魅力。”



鼓楼“流水席”留住脚步 少年传承文脉

正午暖阳正好，从古文化街西行，途经鼓楼东街非遗老字号小吃街区，作为天津首个非遗老字号美食街区，火爆出圈的“鼓楼流水宴”持续领跑津门文旅，自春节亮相后热度不减，“五一”期间更是烟火升腾、人气爆棚。

街区内津味非遗美食云集，北塘火烧外酥里香，宁河河蟹面醇厚地道，熟梨糕、煎饼果子等老字号风味悉数亮相。一街包揽津沽经典味道，让游客边走边品，在舌尖烟火中感受津门非遗饮食的独特魅力。美食街区让非遗可尝可感，用市井烟火延续城市文化记忆，让古老文脉融入日常烟火。

穿过烟火街巷，巍峨鼓楼矗立眼前。这座古建是天津设卫筑城600年的核心见证，记录着天津的岁月变迁。这个“五一”，鼓楼不再只是网红打卡地，更成为鲜活的文化遗产课堂，少年志愿者的加入，为古老地标注入青春力量。

崇化中学学生高爱伦是本次鼓楼志愿讲解代表之一。他坦言，从前游览鼓楼只是走马观花，从未读懂建筑背后的厚重历史。为做好志愿讲解，他和同学反复查阅史料、梳理老城地图、打磨讲解文稿，系统梳理天津设卫筑城脉络，深究“天津”之名的由来与内涵，“这也是我的劳动成果，让更多人了解天津，我觉得很光荣。”

“‘五一’劳动节，我将用‘动嘴’的方式过节。不怕嗓子哑，不怕腿站酸，因为心里特别充实。”另一位小志愿者聂娟羽，以前觉得劳动节就是放假休息，这次真正理解了“劳动最光荣”的含义，“原来，用知识和热情服务他人，也是一种光荣的劳动。”

为游客做好讲解，将让这些小小志愿者们收获满满的成就感与归属感。高爱伦说，了解历史从来不是为了应试，而是为了明晰来路、笃定归途，守住城市的文化根脉。文化传承，自有少年。

金汤桥

夜景灯光璀璨 两岸古今相映

暮色降临，华灯初上，鼓楼安西广场流光璀璨。“鼓楼有戏 津味满堂”AI赋能非遗专场演出将在这里精彩启幕，以科技赋能传统非遗，以曲艺致敬劳动荣光，为市民和游客带来一场古今碰撞的沉浸式文化演出。

本次演出的最大亮点是非遗曲艺与AI科技的跨界融合。演出精选快板、鼓曲等非遗代表性项目，创新引入AI作曲、数字编曲技术，让非遗的艺术表现力贴合当代审美，焕发全新活力。传统非遗借助科技“破圈”传播，让老文脉焕发新生机，真正实现文化传承的创新升级。

夜色渐浓，告别鼓楼的古今雅韵，移步海河之畔的金汤桥，这场感受城市历史文化的citywalk还在继续。作为见证天津解放的胜利之桥，金汤桥承载着厚重的红色记忆。一桥横跨海河两岸，完美串联起津城的古老底蕴、历史“新生”与现代风华。

夜幕下的金汤桥灯光璀璨，暖光勾勒出挺拔的桥身轮廓，与海河粼粼波光交相辉映。河两岸风光迥异却相得益彰，一侧是老城古建连绵、古韵悠长，一侧是都市高楼林立、霓虹璀璨，尽显天津兼容并蓄的城市气质。

晚风轻拂，民谣悠扬，河畔游人悠然漫步、惬意观景。人们或凭栏远眺海河夜色，或结伴闲谈打卡，褪去白日喧嚣，金汤桥畔温柔静谧。流水、晚风、光影与歌声相融，勾勒出津城最治愈的夜色图景。

从红色胜利之桥到文旅风情之桥，金汤桥的昼夜流转，是天津城市发展的生动缩影。厚重历史不被尘封，都市活力尽情绽放，古今文脉共生共荣，彰显出北方大都市独有的底蕴与气度。

一日城市漫步，古文化街的非遗民俗、鼓楼的烟火文脉与少年传承、鼓楼广场的科技非遗新演、金汤桥的璀璨夜色，一街一楼一桥，完整串联起天津展现的文化气韵与大都市魅力。

记者 单炜炜 摄影 记者 胡凌云