

# 五年倾尽所有,换不来一个名分

## 倾诉人的话

五年里,我为她放弃了自己的事业,搭上了全部积蓄和精力,陪她把农场从负债累累做到红红火火。但我的付出和专业能力始终得不到她的认可,她也从不给我一个合伙人或爱人的正式名分,而且她的家人当众嘲讽我时,她却选择了沉默。我渴望一段平等、被尊重的感情,也多次提出结婚,但她始终以事业为由推托。



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

**倾诉人:**秦先生,43岁,定制旅游工作室创始人。

**主持人:**莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

**雪中送炭,我曾陪她熬过至暗时刻**

我和她都是离婚者,在上一段婚姻中都伤得不轻,所以我格外珍惜。认识她时,她的农场正处在生死线上——就一个大棚,没几个员工,水电费都欠着,每天被供货商催账、被合作方刁难。她一个女人硬咬着牙扛,不服软不低头,那股韧劲特别打动我。

我做定制旅游多年,有稳定客户和工作室,时间自由。在一起后,我舍不得她一个人死扛,就做了一个改变我五年生活的决定:收缩旅游业务,把重心放到她的农场上。我不仅搭上全部精力,还把自己积攒的20万元全填了进去——这本来是我准备扩大工作室的启动资金。我还动用了我旅游圈的所有人脉,给她拉来一批批游客,让农场有了稳定的客流和收入。

那段日子虽然苦,但我心里甜。白天我做接待、设计线路、对接客户,晚上做家务、照顾她。她在外头冲锋,我在里头稳稳托着。

朋友说我傻,放着事业不干去当“后盾”,可我当时真觉得值得。两个人过日子,还分什么主外主内?有人拼事业,就得有人守家,同心比什么都重要。

可我万万没想到,农场越做越大,她却越来越强势,也越来越看不见我。在她眼里,我不再是并肩的爱人,只是一个靠她养、没本事、在家待着的闲人。

**价值归零,我的专业输给她的独断**

她雷厉风行、说一不二,这是她能做成事的优点,可放在感情里,就成了扎我的刀。

农场所有事必须她一个人说了算,谁都别想反驳,包括我。我做旅游这么多年,对线路设计、客户接待、市场运营比她专业得多,可我辛辛苦苦熬夜做出来的方案,她看都

不看一眼就直接驳回,连句解释的机会都不给。

去年暑假,我按家庭客群做了个亲子研学团,从活动设计、餐饮安排到安全保障,全是我一手操办的。利润虽然不高,但打出了口碑,带来了回头客。可在她眼里,没啥利润,这就是失败,就是浪费人力物力。

她从不认可我的价值。在她的逻辑里,农场是她一手创办的,她是老板,我就得无条件服从。比如买一辆农场用的工作车,我建议选空间大、坐着舒服的车型,她根本不听,最后也没采纳我的任何建议。

最让我心寒的是,她从不承认我是合伙人。在外谈合作、见客户,她永远介绍我是司机、助理。我出钱出力出资源,陪她翻过最难的坎,最后连个“身份”都得不到。

我要的不是地位,只是最起码的尊重。我放弃自己的事业,不是为了活成别人眼里“靠女人养”的男人,更不是想当个附属品。

**当众受辱,她用沉默否定我的尊严**

今年过年,我跟她回家走亲戚。一大家子人坐在一起吃饭,本来是和和气气的场面,可她二姨当着一桌人的面,阴阳怪气地说:“你现在也不上班,天天在家待着,全靠她养吧?”“一个大男人不出去赚钱,靠女人,说出去多难听。”话一句比一句难听,明着是聊天,实则是当众羞辱我“吃软饭”“没本事”。

我听完,手脚冰凉,脸上火辣辣的。转头看向她,满心指望她能替我说句话,哪怕只是一句“他也很辛苦,他也有付出”。可她只顾低头吃饭,一句话都没说。

回去的路上她跟我解释:“家里人开玩笑呢,你别往心里去,别这么矫情。”一句轻飘飘的“开玩笑”,把我所有的委屈和尊严全踩在脚下。她能不知道那些话的深浅吗?像针一样扎在我心里,至今拔不出来。

我是有自尊心的男人,也曾有自己的事业和圈子。为了她,我远离了以前的朋友,减少了社交,把一切都放在她和农场上,可换来的却是亲戚的嘲讽、外人的议论,还有她

的漠视。

她要的是赚钱养家、物质满足,这些我都懂,可我想要的从来不是这些。我想要的是被看见、被尊重、被放在心上——是我受委屈时她能站在我身边,是我付出时她能说一句“辛苦了”。

**无名无分,五年付出终究成一场空**

我曾有过一次失败的婚姻,前妻强势、独断,从不考虑我的感受,最后只能离婚。所以这一次,我格外渴望一段平等、有安全感的感情。我不求大富大贵,也不求轰轰烈烈,只想和她领一张结婚证,给这五年一个正式的交代。

我不止一次提过结婚:“在一起这么久了,领证吧,我们该有个温馨的家了。”我也认真告诉她,我不在乎婚礼多隆重,就要一个法律身份,让我心里踏实。有一次,我甚至委屈地说:“我年纪不小了,不想再这么没名没分地耗下去。”可每次她都用同样的话挡回来:“农场正处在关键期,要谈大合作,哪有时间想这个?”“结婚证不就是一张纸吗,有那么重要吗?”

这五年里,我帮她修过暴雨夜漏雨的棚顶,也无数次在她应酬喝醉后把她背回家,守到半夜。可每次我提起结婚,她不是低头看手机,就是转身去忙别的。我掏心掏肺,倾尽所有,到最后,连一点存在感都没有留下。

我不能再这样没有底线地等下去,打算给自己一个期限,好好和她谈最后一次。如果还是没有结果,我就该重新考虑如何为自己而活了。

## 《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫战》官微和情感

导师互动



本期主持人莎娜

## 情感导师 疗愈指南

### 正方观点

**莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):**这不是爱情,是情感剥削下的雇佣关系。女方始终将男方定位为“免费劳动力”,享受其五年付出的全部价值,却拒绝给予任何身份认同与尊重承诺。“女主外男主内”本无过错,错在女方和家人鄙视这种模式,这种根深蒂固的价值否定,无法修复双方关系。

男方继续沉溺其中,只会彻底丧失自我。长痛不如短痛,离开是唯一的心理自救,因为尊严不是靠乞求得来的,而是靠离开错的人重新赢回的。

**易轶(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):**双方爱情观存在根本性错位。女方的爱属于“物质供养型”,用经济付出替代情感交流、伴侣尊重与婚姻承诺;男方的爱属于“尊严认可型”,渴求被看见、被尊重、被赋予正式名分。两种模式如同平行线,永无交集。

男方继续妥协只会不断消解自尊,不如及时止损,各自寻找情感适配的伴侣。五年的付出不是沉没成本,而是认清这段关系本质的学费。

### 反方观点

**俞柏鸿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):**男方需换位想一想:女方从负债累累的农场拼到今天,靠的就是那股说一不二的强势和独断,若是没有这股狠劲,农场早垮了。女方虽然有很多不妥之处,比如太沉浸于经营压力、忽略了男方的情感需求等,但男方也要明白,恋爱中的付出不等于交易,不能因为自己倾尽所有,就要求女方必须以婚姻和合伙人名分来回报。女方不是不感恩,而是她把感恩藏在拼命赚钱、养活家庭里,她以为这就是爱。女方错在不会表达、不懂维护,男方错在把付出当筹码。

建议女方放下强势,学会在亲友面前维护男方;男方也放下委屈,直接告诉女方“我需要你站出来”。这段感情还有救,前提是双方都退一步。

**王野(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):**男方需要反思一个问题:女方为什么从不承认他是合伙人?因为农场是女方一手创建的,债务是她扛的,风险是她担的。男方投入的20万元和精力,在女方看来是“恋爱中的帮助”,不是“股权入股”,不给合伙人名分,是怕失去对农场的控制权,这点可以理解。女方的问题是,太看重事业,把男方的情感需求当成了矫情。当二姨嘲讽男方时,她的沉默就是一把刀,而且说“结婚证就是一张纸”,这话太冷,伤了一个等了五年的男人的心。

虽然双方关系目前不完美,但五年的情分值得再努力一次。建议女方要给男方一个最终交代;建议男方别再用“我为你放弃了什么”去要挟感情,而是坦坦荡荡说出自己的底线。