



脚下有泥,心中有光 从荧屏到一线, 讲好百姓故事

——记天津海河传媒中心主持人于娜



于娜在世界智能大会现场报道。

临场素养,让她在实战中突破自我、收获成长。这份宝贵的历练,化作其职业路上的坚实底气,让她对新闻创作、现场表达有了全新的认知与提升,成为其成长历程中浓墨重彩的一笔。

扎根基层,步履不停,讲好天津乡村振兴的故事。

除了日播新闻节目主持工作外,于娜还担任新闻频道“830节目带”《乡村振兴怎么干》节目的主播、记者。多年来走遍天津各涉农区的田间地头,她以脚步丈量津沽大地,以镜头记录乡土变迁。从蓟州的山野阡陌到滨海的沃野平畴,从武清的田园肌理到宝坻的潮白河畔,深入田间地头、村落院落,触摸天津乡村振兴的时代脉搏。她深耕农业产业、聚焦三产融合、挖掘农文旅融合新篇,将访谈现场搬到田间地头,与乡亲们话发展。一次次深度采访、一场场现场出镜、把天津乡村的产业活力、生态底色、人文温度与振兴图景,鲜活呈现在大众面前,用新闻人的坚守与热忱,做津沽乡土发展的忠实记录者与时代传声人。2024年11月蓟州区杨家峪村梨果销售遇难题,于娜前赴杨家峪村探寻当地梨果滞销现状,并在《新闻这一刻》节目中帮助果农直播“卖梨”,在多位主播、驻村干部和平台的共同努力下,这次助农活动最终帮助果农销售梨果30万斤,带动村集体增收13万元。

以行践知,以心传声,技不压身,善当多面手。

多年深入一线的采访报道工作,让于娜不断成长蜕变。每一次深入一线的采访都是对专业能力的打磨,每一段亲历现场的感悟,都化为播报时最扎实的底气。让她丰富了新闻阅历,更沉淀了专业底气。现在的她在更多的舞台崭露头角,先后参与上合组织峰会,天津两会等大型直播,还积极投身传统媒体系统性变革,独立完成新媒体的采编工作,学习剪辑,特效制作,让新媒体内容看起来生动有趣。在民生烟火中奔赴,在这一路走来,脚下有泥,心中有光,致力于为大家讲好有温度、有力量、有情怀的民生故事,也在新闻事业道路上书写着属于自己的温暖篇章。

于娜,天津海河传媒中心电视新闻部主播,主持多档新闻节目,现主持《都市报道60分》《津晨播报》等新闻节目。



主持人于娜,自幼便与播音主持结下不解之缘,垂髫之时,便心怀话筒之梦。六岁那年的一场相遇,成为她梦想最初的序章。见面会尾声,名嘴窦文涛先生为她写下最后一份签名,并寄以厚望,愿她来日能继承衣钵,成为主持路上的后来者。一语期许,自此在稚子心中生根,伴她逐梦前行,也成为她前行路上最坚定的力量。

以年少梦想为帆,以新闻初心为舵,方能行稳致远。

历经多年沉淀,于娜褪去青涩、练就锋芒,既深入基层做扎根百姓的记者,也端坐荧屏做值得信赖的主播,一身兼具采访、编辑、主持全能素养,将年少梦想融入津城发展,以专业与真诚,在海河之畔的新闻舞台上,绽放出独属于自己的光芒。

2013年,天津电视台创新打造全民互动民生栏目《都市新拍客》,尚未毕业的于娜凭借扎实的专业能力、接地气的表达风格,被栏目组选中,成为这档现象级节目的主播。于娜完美适配了这一创新舞台,用亲切自然、鲜活生动的语言,与观众拉近距离、共情共鸣。将零散的拍客素材串联成有温度、有深度、有态度的都市故事,让《都市新拍客》迅速成为天津市民每晚必看的民生大餐,于娜也凭借这档节目走进千家万户,成为观众心中“接地气、有灵气”的邻家主播。

2013年9月,新闻频道全新启航,以全新闻、全天候的专业姿态,扛起津城新闻传播的使命大旗。于娜在这个充满理想与担当的新闻大家庭,与频道共成长,与时代同发声。

她先后主持《新闻早动员》《热播一小时》《都市报道60分》等新闻节目,活跃在新闻频道各档节目中。在聚光灯下、话筒之前,以专业的素养、沉稳的表达,坚守着主播的本职初心,将一则则新闻资讯精准传递给观众。在日复一日的主持工作中,她对新闻传播、对民生叙事的理解愈发深刻。渐渐她明白,好的新闻主播,不仅是资讯的传递者,更是百姓心声的倾听者、民生故事的记录者。唯有走出演播室,走进烟火人间,深入民生一线,才能让声音有根基,让新闻有温度。

扎根市井烟火,捕捉民生百态,在基层一线沉淀新闻本色。

于娜曾积极参与爱心善举,走上街头助力白菜义卖活动,以微薄之力汇聚暖流,为太阳村的孩子们筹集成长善款,用实际行动传递公益温情。在主持节目的空余时间,她还走进津城大大小小的社区,与居民面对面交流、心贴心沟通,倾听民生诉求,记录街巷变迁,在烟火人间里捕捉最真实的城市脉动。2016年巴西里约奥运会期间,她远赴海外,参与天津电视台首次海外演播室的现场报道工作,独立



在演播室的于娜。

撰稿配以AR(增强现实)技术,在国际赛场传递津媒声音,展现本土媒体的专业与视野。她也曾担纲夏季达沃斯论坛直播节目的主持工作,从演播室主持到论坛现场,立足高端平台,对话时代发展,以沉稳专业的素养呈现财经前沿、城市发展与时代机遇。

一日奔行千里路,暖心护航促团圆。

2018年新春将至,一则关于留守儿童的心愿,牵动着她的心。《都市报道60分》节目收到一条线索,来自山西省临汾市襄汾县大陈村的王姓姐弟,父母是天津市南开区的环卫工人,已在津城默默打拼五个春秋。因工作特殊,五年来,父母从未返乡陪孩子过一次春节,每到万家团圆时,姐弟俩只能跟着奶奶守在家中,一年到头,也仅



生活中的于娜。

有一次机会能与父母相见。为了生计,爸妈错过了孩子成长的点滴,而孩子的心愿就是——好好学习,将来考到天津,就能永远和爸爸妈妈在一起。这朴素的心愿,正是千千万万留守儿童的真实写照。为了让这个家庭迎来首个异乡团圆年,她一日之内往返晋晋,将两个孩子接到天津,让他们第一次在春节期间,与日夜思念的父母紧紧相拥,在异乡的烟火里,圆了一场迟来的团圆梦。当天下午带着孩子奶奶的叮嘱,在家里帮孩子们收拾好行李后启程返津,由于两个孩子是第一次坐飞机,为了缓解他们的紧张情绪,于娜给孩子们讲解飞机的构造,介绍即将要达到的目的地天津,为他们合影留念记录着团圆的期待。平安送达后,次日于娜还带孩子们一起逛古文化街,给他们买了糖堆和糖画,孩子们眼里全是初见大城市的新奇与欢喜,晚上于娜又同一家人在温馨的宿舍里包团圆的饺子,热气氤氲里,为一家四口拍摄了五年来的第一张全家福。这条跨越千里圆梦的新闻报道感动了无数津城百姓。

深耕智能盛会,定格成长高光。

2018年5月,首届世界智能大会在津启幕,全球智慧浪潮在此汇聚。为交出高质量的盛会报道答卷,于娜以一线记者的身份,全程深耕现场,一次次奔赴会场反复踩点踏勘,细致摸排展区布局、深挖会议核心亮点、钻研智能产业前沿内容,逐字逐句打磨新闻稿件,字斟句酌推敲每一处表述,只为让报道内容精准专业、贴合盛会内核。最终她沉稳完成长达10多分钟的现场直播连线记者出镜,以清晰流畅的表达、专业深刻的视角,全方位呈现这场世界级智能科技盛会的盛况与价值,用极致的严谨与专注,诠释了新闻工作者精益求精的职业操守。而这段经历全方位锤炼了她的业务能力与