



# 2026年天津高考时间公布



## 荧屏早知道

昨日,市招委印发《2026年天津市普通高校招生工作规定》,全文如下。

### 考试科目与分值

高考总成绩满分为750分。其中,统一高考各科目成绩均以原始分数的方式呈现,语文、数学、外语科目成绩满分均为150分。考生自主选择的3门等级性考试成绩以等级方式呈现,在计入高校招生录取总成绩时,每门科目成绩满

分均为100分。

### 统一高考时间安排

统一高考于6月7日至8日举行。具体科目考试时间安排为6月7日9:00至11:30语文;15:00至17:00数学。6月8日15:00至17:00外语(英语笔试15:00至16:40)。

等级性考试于6月9日至10日举行,具体科目考试时间安排为6月9日8:30至9:30物理;11:00至12:00思想政治;15:00至16:00化学。6月

10日8:30至9:30历史;11:00至12:00生物学;15:00至16:00地理。

### 等级性考试时间安排

自2027年起,本市等级性考试于6月8日至9日举行。具体科目考试时间安排为6月8日8:30至9:30物理;11:00至12:00历史。6月9日8:30至9:30化学;11:00至12:00地理;14:30至15:30思想政治;17:00至18:00生物学。

记者 常健

### 电视剧

#### ■ 天津卫视

19:30 剧场:工人大院(27—28)

社会上兴起经商热,杨玉寰辞职办起了公司,没想到做生意被骗了,她喝醉后爬上楼顶要寻短见,陆镇海把她劝了下来。厂里开会研究小海的技改方案,陆镇海不同意。小海找到厂长,说自己不想听陆镇海瞎指挥,陆镇海撤销了小海的副组长职务。小海找陆镇海理论,二人吵翻。

### 专题

#### ■ 天津卫视

21:20 医探究竟

很多人谈糖色变,其实蛀牙的产生与糖分关系并不大,食物残渣才是引发牙齿疾病的主要元凶。此外,糖分存在于各类食物中,完全规避糖并不现实。长期过量摄入糖分易诱发脂肪肝、高血脂、代谢综合征等疾病,甜食还会刺激胃酸分泌,诱发或加重胃食管反流,同时胰腺炎与糖尿病之间存在相互因果关系。

### 电视节目表

#### ■ 天津卫视

19:30 剧场:工人大院

21:20 医探究竟

#### ■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

#### ■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:我的仨妈俩爸

21:10 文艺有腔调

#### ■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的小姨

19:00 强档剧场:战地枪王

#### ■ 都市频道

18:20 津津有味

21:10 都市生活剧场:无所畏惧

#### ■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

#### ■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

### 明日演艺

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

#### ★ 剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

#### ★ 剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)



红桥区光荣道上,河北工业大学红桥校区一侧校门旁的风光里公交站,凭借连片蔷薇花墙悄然出圈,被市民称为天津最美公交站,吸引不少市民、游客专程前来打卡,为市民就近休闲、踏青增添了一个好去处。

文/摄 记者 史嵩

## 今日大风暂歇 体感温度最高29℃

昨日白天天空晴朗,15时全市大部分地区气温在22℃左右。今日晴间多云,微风,最高气温28℃,最低气温17℃,体感温度最高29℃,最低16℃。今日花粉过敏气象指数为3级,花粉浓度较高。

周六风力将再次增大,有西南风3—4级,阵风6级,气温还将继

续爬升。周六到下周一都是晴天,最高气温31℃—32℃,最低气温20℃—21℃。下周二市区最高气温更将达到34℃,最低气温21℃。此外,由于紫外线较强,市民外出要注意防晒。

下周三到周四仍是晴天。下周三有东北风3—4级,最高气温

33℃,最低气温23℃。下周四有东风3—4级,最高气温28℃,最低气温20℃。

气象部门提示,近来大风频繁,空气持续干燥,市民要注意及时补水,并注意用火用电安全,谨防火灾发生。

记者 王婷

## 四步轻松选出优质榴莲

眼下泰国榴莲集中上市,素有“热带水果之王”之称的榴莲迎来销售旺季。不少市民选购时却犯了难,挑榴莲如同开盲盒,常常花高价买回的榴莲,出现肉少核大、果肉夹生等问题。其实挑选榴莲自有诀窍,结合水果批发商多年从业经验,只需掌握四步技巧,就能避开生包、过熟、空壳榴莲,轻松选到肉厚核小、香甜软糯的优质榴莲。

挑选榴莲首先看果形,遵循选圆不选尖的原则。优质榴莲果形饱满圆润、整体大小匀称,底部平整,外形近似荔枝。这类榴莲果肉分布均匀,大多有五房果肉,出肉

率较高。身形歪斜、底部尖峭的榴莲多为业内所说的B级果,极易出现空房、果肉偏少的情况,出肉率远不及A级果。

第二步上手触摸辨别成熟度,可捏果刺、按果线。用手指按压榴莲两房果肉之间的果缝直线,触感微软、能够按动,说明榴莲已经成熟。也可捏相邻两根果刺,若能轻松靠拢、富有弹性,也是成熟的标志;如果果刺干硬僵直、无法捏动,大概率是生果,不宜选购。

第三步靠嗅觉辨优劣。成熟度适中的榴莲,底部会散发浓郁香甜气息,还略带奶香。若只有青涩草味、无香甜感,代表果肉尚未成

熟。一旦闻到酒味、酸味或是腐臭味,说明榴莲已经过熟变质,切勿购买。

最后一步摇果敲壳听声响。用工具轻敲榴莲外壳,发出空响,即为成熟好果;若声音沉闷呆板,如同敲击木头,则多为生果。

业内人士同时提醒,未开口的榴莲可放置在阴凉通风处自然催熟;一旦果壳开裂需尽快食用,吃不完的果肉密封放入冰箱冷藏保鲜。对于食量较小的市民,也可选择盒装榴莲果肉,方便又实惠。此外,榴莲果肉还可烤制食用,风味独特,别有一番滋味。

记者 田静 宛艳峰