

# 左邻右舍皆不识 如何交往费思量 邻居常来往,还是“高筑墙”

## 社区 圆桌派

大家好,我是本期“社区圆桌派”的主持人、记者任悦。提个问题:“您知道您的左邻右舍姓什么?家里有几口人吗?”再追问一句:“您到邻居家串过门吗?”这两个问题,否定答案占了一大半。就像我们预告中问的:“您和邻居还常走动吗?”得到的反馈是:与邻居的相处,形成了两大主要阵营。有人愿意把邻居作为亲密的社交对象,也有人本着“互不打扰”的原则,无事不来往。



### “远亲不如近邻”

戴琳:河东区大王庄街道信和苑社区

#### 好邻居是幸福生活的元素

我们住在城市广场钻石湾,楼是老高老高的,可是邻居的关系特别“接地气”。我们经常会一起到海河边遛弯儿,厨艺好的经常给邻居“投喂”好吃的,懂法的、学医的、搞金融的,经常给大伙儿当免费咨询师。我是当幼师的,宝妈们关心的事,在我这儿都有答案。我们搬来的时间都不是很长,能相处得不错,也是社区给大家提供了比较多相识的机会。物业每到节日都有活动,文艺演出、市集、烧烤节等,大家有很多机会见面。邻居也大多是职场人,共同话题比较多,彼此甚至可以成为合作的伙伴。当然,保持这种良好的关系,也是因为大家都能保持必要的边界,不过问隐私,不掺和家务。好的邻居能让生活添乐趣。

陈淑英:南开区嘉陵道街道咸阳里社区

#### 近邻是一道安全保障

我这层楼中间单元的一位邻居是80多岁的独居老人,我们左右两家常去她家里看看。前些天,我发现中午社区食堂给她送的饭挂在门把手上,到下午四点多还没有取,我给她打电话也不接,于是就联系了社区网格员,也叫了民警,打开门才发现她摔倒了。因为送医及时,避免了意外发生。在我们这种老小区,老邻居之间彼此走动还是挺多的。一是住的时间长了,大家都有感情;二是确实老人比较多,现在孩子们又都很忙,大家彼此有个照应。有个好邻居,确实比远亲甚至比至亲还有用,因为离得近,真

有点事儿,邻居能帮上大忙。

刘磊:河北区新开河街道宝祥园社区

#### 邻居走动好了能成至亲

我是良好邻里关系的最大受益者,我爸妈和邻居的关系都特别好。我母亲前些年去世了,在老爸最难受的日子里,邻居每天轮流来陪着他,给他送吃的,带他去散心。后来,我爸帮我接送孩子,也和同样带孙辈儿的邻居关系更近,孩子们也经常在一起玩儿。再后来,我爸和一位有同样经历的邻居阿姨处成了黄昏恋。我们两家的孩子都特别支持,因为大家彼此都很了解。现在,两位老人生活得挺幸福。这种情况还不光我们一家,邻居之间走动好了,真的可以成为一家人。

### “近邻高筑墙”

李响:北辰区青(广)源街道盛泽园社区

#### 邻居见面多,但别管得多

我们这里的邻居很多是拆迁后安置的老邻居,相处了好几辈儿的都有。有些老邻居还是保留了“住大杂院儿”的习惯,什么都打听。小花园里、小区门口,甚至是电梯里,都有邻居们“聊八卦”。有些老邻居也不拿自己当外人,谁家的事都想管管。前几天“五一”放假,我女儿从外地回来,在楼门口碰上几个老邻居,他们张口就问长问短。“在哪儿上班啊,挣多少钱啊?”“找对象了吗?”现在“00后”的孩子都不爱被问这些,当时态度也不太好。后来几个邻居还对我说孩子没礼貌。我觉得以后邻居还是尽量不走动吧,倒少了烦恼。

颜佳:天津港保税区名居花园社区

#### 我家大门不能常打开

我周围有一些年轻的租房户,以前觉得这些在外打拼的年轻人挺不容易,平时挺关心他们。让他们搭个顺风车,不要钱;我做点好吃的,也送给他们;他们出差,让我帮忙照顾小宠物。跟他们越来越熟,彼此也串串门。但是,其中有个别人,越熟越“不讲理”。有一个先是多次来我家,从闲聊天到开始“试用”我的东西,口红啊,鞋子啊,我已经觉得不舒服,但也没好意思多说。后来“试”了就“借”走不还了。再后来也不是借了,看我一些小摆设不错,就说自己喜欢,直接拿走。前几天又借车,后来又张口借钱。我没同意,对方马上就变脸了。当然,这只是个别人。不过我也反思了一下:邻居之间交往还是有个界限为好,自家的门户还是守好、关紧一点好。

周老师:东丽区万新街道秋丽社区

#### 邻居走动不能太功利

我和邻居的走动基本上是单向的——都是邻居来我家。因为我是职老师,邻居来探讨相关的信息。孩子升学一些事,我能了解的就会给一点建议。有的家长辅导孩子确实有困难,让我给孩子讲一下题的情况也是有的。我一般尽自己所能。大多数邻居还是挺好的,但也确实有让我比较为难的。有一两个孩子家长,经常让孩子来家里找我,从问一两道难题,到索要我们学校的试卷,临考试了要我给查漏补缺……有些事超出了我的能力范围,我确实不能做,邻居就开始不高兴了。甚至还在邻居群里说给我送过什么礼物,我还不肯给孩子讲题。我没有收过任何邻居的礼物,可这种事反驳、争吵又没意义,弄得我心情特别不好。

## 初夏养脾胃少贪生冷 社区家庭医生来支招

初夏,燥热天气让不少居民选择用冰饮、冷饮来降温,冰淇淋、冰镇西瓜等食物成为许多人的“心头好”。近日,针对这一现象,丁字沽街道风貌里社区联合社区卫生服务中心提醒居民,初夏时节人体脾胃功能偏弱,需控制生冷食物摄入。

“我近期出现了莫名腹泻。”居民贾先生说,“经医生讲解方知,是吃冰棍所致。”初夏天气虽日渐燥热,但脾胃尚未适应换季节奏,本身处于虚弱状态。若一味贪凉、大量摄入冰镇饮品和生冷瓜果,容易刺激脾胃黏膜,削弱消化吸收能力,诱发胃痛、腹胀、腹泻等不适。老年人、儿童及脾胃虚弱人群,更易受寒凉刺激引发肠胃问题。

社区家庭医生团队队长张颖建议:初夏养生护脾胃,要少吃生冷,可适当多食冬瓜、绿豆、苦瓜等清热祛湿食材,同时及时增减衣物,避免腹部受凉,从饮食、起居两方面养护脾胃,安稳度夏。

记者 董欣妍

## 邻里节京剧专场演唱会 聊家常说戏文邻里情深

日前,红桥区河庭花苑社区里锣鼓声声,一场别开生面的京剧专场演唱会在这里热闹开唱。这是社区邻里节的重头戏。平日里就爱聚在一起练嗓的京剧社老戏迷,早早来到现场梳妆打扮,换上簇新的戏服。上午9点,一曲《小开门》拉开帷幕,《黄金台》《逍遥津》《穆桂英挂帅》《凤还巢》等经典选段轮番登场。台上唱腔婉转,身段考究,台下邻里围坐,轻声跟和,时不时爆出叫好声。

演出间隙,大家聊家常、说说戏文,5分钟的中场休息也成了增进感情的“小插曲”。整场活动在合影中圆满收尾。这场京剧专场,让邻里在唱念做打中靠得更近。

记者 张晨 通讯员 王焱双

## 摩天轮下多了暖心小站 将服务搬到人群最密处

最近,“天津之眼”下的海河两岸人流如织。细心的游客发现,摩天轮、永乐码头、大悲院等7处热闹地段,悄然多出了一个个“警察小站”,饮水、急救、问询、纠纷调解一站搞定。这是河北区鸿顺里街道的新招:把警力、保安、便民服务直接搬到人群最密的地方。多个部门联动巡逻,游客刘女士说:“看到他们,心里踏实多了。”

不只是“守”,更是“治”。街道执法队全天候巡查,整治占道经营、违规放生、非法载客三轮车;金钢桥、假日酒店等4个固定岗配合流动巡查,让乱象无处藏身。同时,社区工作人员每日沿河巡查、入户宣传,及时化解矛盾,把服务送到商户,让大家拥有满满的安全感。

记者 张晨 通讯员 高国洁

## 普东街举办专场招聘会 助力求职者家门口择业

为搭建用人单位与求职人员的精准对接桥梁,拓宽辖区居民就业渠道,解决企业用工需求,北辰区普东街近日成功举办专场招聘会。本次活动聚焦辖区企业用工需求与居民就业意愿,拓宽本地就业渠道,助力求职者就近择业、企业就近纳才。

本次招聘会共邀请辖区内5家企业参会,岗位类型覆盖服务业、行政文职、财务会计、化工等多个领域。岗位门槛适中,兼顾了不同求职群体的需求,为求职者提供了多样化的选择。现场设置企业展位,各企业负责人现场宣讲岗位要求、薪资待遇、工作地点及晋升福利,面对面与求职者沟通交流。多数求职者与企业达成初步求职意向,共计达成意向13人,参加技能培训登记5人。

记者 史尚

有人说“远亲不如近邻”,也有人说“近邻高筑墙”。说到底,这就是邻里相处的道理:邻居是重要的社交对象,是不可能不接触的身边人。邻里相助一直也是美德。“高筑墙”的意思,并不是隔绝,而是有一个边界,邻居家的隐私和不可干涉的事,要保持距离。高楼大厦不会阻断邻里情,但是无边界和自私一定会让邻居不喜欢。

下期预告:自己家或是邻居家的阳台变成小菜园,您接受吗?

文/摄影 记者 任悦