

# 天津注册护士突破5.6万 专科护士“下沉” 居家康复省心了

“5·12”是国际护士节,记者从天津市卫生健康委获悉,天津一直以来高度重视护理事业高质量发展,全市注册护士总数已突破5.6万人。本市聚焦人民群众日益增长的护理服务需求,以更加多元化、人性化的举措满足群众健康需求。



## 强队伍·夯实护理发展根基

目前,全市注册护士总数已超过5.6万人,护士队伍总量稳步增长;二三级医疗机构中,本科及以上学历护士占比达到81.11%,主管护师及以上中高级职称人员占比突破58.10%,护理结构配置持续优化。

天津还创新实施“十百千”护理人才工程,着力打造结构合理、层次清晰、发展方向明确的护理梯队人才储备库。目前已建成47个专科培训基地,通过常态化护理管理与专业培训,累计培育老年、重症、急诊等10个专业5366名专科护士,持续提升护理实践能力。同时,以“十百千”护理团队为主体,推行8个片区网格化精准帮扶模式,根据基层实际需求开展培训与专业指导,推动优质护理下沉基层,累计帮扶基层医疗机构533所、开展帮扶活动1.82万次,惠及基层护理人员1.97万人,累计护理

人员参与帮扶达2.83万人次,有效提升基层老年护理、慢病管理及康复护理能力。

## 提质效·增强群众就医获得感

天津聚焦群众“一人住院、全家受累”痛点,通过政策引领、试点先行、专家指导等方式,系统推进免陪照护服务标准化、规范化、同质化建设。目前,全市39家三级公立医院、286个病区开展免陪照护服务,以专业暖心照护减轻家庭照护负担,让群众住院更省心、更安心。

此外,为积极应对人口老龄化趋势,天津将老年护理作为重点民生服务,在全国率先出台实施《老年护理标准化病房建设标准》,建成37个老年护理标准化病房,57家医疗机构设立老年医学科。近年来累计培养老年专科护士265人,同步优化适老就医环境,开展综合评估与全程照护,为老年人提供连续、温暖、

专业的一体化健康服务。

为满足人民群众多样化健康服务需求,天津按照“线上申请、线下服务”模式,为出院患者、高龄老人、失能半失能人员、康复期居家行动不便等人群提供专业入户护理服务。目前,服务项目拓展至55项,涵盖基础护理、专科护理、中医护理等服务类别;168家医疗机构开展相关服务,累计服务4.5万人次,将优质护理送到群众家门口,打通健康服务“最后一公里”。同时,实施“住院—社区—居家”全流程一体化管理,延伸护理服务至社区、居家,提供入户访视评估、慢病指导、中医护理等服务。“十四五”期间,全市社区卫生服务中心及乡镇卫生院为60岁及以上失能半失能老人提供上门服务11.1万人次,建立家庭病床2.3万人次,有效改善患者就医感受。

记者 李梅旭  
图片由市卫生健康委提供

## 模型为媒 科技逐梦

### 南开区青少年科技模型教育大赛海模项目赛精彩启幕

近日,由南开区教育局主办、南开区青少年宫承办的2026年南开区青少年科技模型教育大赛首场海模项目赛,在南开区青少年宫启幕。全区多所学校师生齐聚现场,以模型为媒,逐梦科技赛场。

活动在民乐合奏《龙腾虎跃》中拉开帷幕,南开区教育局、区科协、天津市模型运动协会相关负责人到场出席。

大赛设航海模型(海模)、航空模型(空模)、建筑模型(建模)、车辆模型(车模)四大赛事。后续三场赛事将陆续展开,全方位为青少年搭建科技实践成长平台。赛事全程由市模型运动协会提供专业指导,规范赛事流程与评判标准。

开幕式上,机器人舞蹈表演惊艳亮相,灵动整齐的展演诠释了科技与艺术的相融之美。裁判员、参赛选手代表依次作出承诺,伴随着温情独唱表演,全场开幕式氛围庄重又热烈。大赛还创新引入机器



人监考辅助系统,依托智能设备开展赛场巡查、时间提醒等工作,让青少年近距离感受人工智能的实际应用。

海模项目赛涵盖航海模型制作、航行操控等7个子项,参与人员近300人。选手们动手创作、潜

心操控,在实践中增长科学知识、锤炼动手本领。作为南开区青少年科技教育特色品牌赛事,活动不仅是技能比拼的舞台,更点燃了少年科创热情,展现了新时代南开少年的创新活力。

文/摄 记者 史嵩

## 新增400张床位 滨海中医院二期月底投用



近日,位于天津滨海一中关村科技园的天津市滨海新区中医医院北塘院区二期工程顺利进入竣工验收阶段,计划2026年5月底正式投用。该项目建成后,将新增400张床位,助力全院总床位数达到1000张。

据介绍,滨海新区中医医院是滨海新区内集医疗、教学、科研、预防保健与康复服务于一体的三甲中医特色医疗机构。作为滨海新区重点民生工程,此次即将投用的滨海新区中医医院二期项目,总建筑面积达41000平方米。项目不仅增加了床位供给,更同步重点完善了针灸康复、外科、感染性疾病诊疗等特色专科的建设,并对院内配套基础设施进行全面升级,旨在进一步优化院区功能布局与诊疗服务体系。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜  
图片由天津经开区提供

## 一线建设者走进高校思政课堂 以实干故事引领青春航向

“希望将来的我们,也能成为像您一样在城市建设中尽显才干的建设者。”当在一线岗位作出突出贡献的劳动者站上大学的讲台,学生们聆听最接地气的奋斗故事,对自己的未来有了更明确的规划。近日,天津城建大学的一堂思政课,让同学们近距离感受到城市建设者的责任与荣光。

这次走进课堂的是“天津楷模”、中交一航局“深远海”施工团队代表,总工程师宁进进。他深情还原重点工程背后的攻坚突围历程。从港珠澳大桥到深中通道,宁进进用一串扎实的细节,展现了超级工程实现“硬核”突破的奋斗历程:面对外方开出的1.5亿欧元天价咨询费,团队50多天海上坚守,终于将8万吨巨型沉管在水下50米深处精准对接,对接误差控制在50毫米以内,被世界赞叹为“海底绣花”。

记者 任悦

## 沿海河健步走不负春光 350余名职工“万步有约”

沿着海河走起来,一路风景,一路欢笑。近日,由河北区卫健委、区总工会、区体育局主办的全国第十一届“万步有约”健走激励大赛在天石舫码头启动,全区21个单位组建23支参赛队伍,350余名职工迈开大步展现健康生活风貌。

此次健走大赛引导广大职工养成科学健走习惯,以健康体魄投入工作、乐享生活。同时,本次活动还与河北区职工短视频大赛同步进行。大家边走边拍,海河上的游船、“天津之眼”下的群众娱乐……所有的幸福瞬间都定格在镜头之中。

记者 任悦