

速成的婚姻,慢性的窒息

倾诉人的话

我不知道这段婚姻还能撑多久,孩子刚满月,可我已经觉得喘不过气了。我和她恋爱两个月就订了婚,半年内领了证、办了婚礼,她怀了孕。那时候觉得这就是命中注定的缘分,现在回头看,我们根本来不及了解对方,就被“闪婚”这辆车裹挟着冲进了婚姻里。



天津卫视《爱情保卫战》直播现场和情感疗愈团队

倾诉人:小田,男,23岁,来自河南省,目前无职业。

主持人:莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

不让上班只要陪伴

刚发现她怀孕那会儿,我想上班攒点钱,她不让,说钱不重要,陪伴才重要。我拗不过,就在家陪着她。

后来好不容易她同意了,可我刚去工作一个星期,她就开始打电话让我回家。我是剧组做灯光助理的,有活儿的时候一天至少能挣400元。跑一趟剧组,十天半个月不回家是常事。

电话里她哭得上气不接下气,说一个人在家受不了,心里烦躁得像猫抓,连呼吸都不顺畅。我心一软,立马就回家了。

她说再等等,等生了孩子再去上班,可孩子都满月了,她又说等孩子大一点儿再出去。还说要么找个天天能回家的活儿,哪怕一个月只挣两三千块也行。可这点钱够干什么呢?孩子奶粉一罐就要几百,尿不湿两天就用完一包。

从她怀孕到现在,我一直不出去工作,心里慌得不行。亲朋好友看我的眼神都不一样了——我一个大男人,天天在家待着,出门都得绕道走,就怕碰见人问我“今天没上班啊”。可她觉得这没什么,她说自己不上班也没有圈子,我走了她一个人无聊,度日如年。

然而,我们的存款已经快见底了,孩子还小,哪样不需要钱?我不是不想陪她,可我得挣钱养家啊。

手机成天被她盯着

她不让让我上班,说需要我陪伴,可她却时时刻刻盯着我。

每次我的手机一响,她的头就“唰”地扭过来了,恨不得把眼睛贴到我屏幕上。一开始她要看,我就让她看。可时间长了,这种感觉太难受了——我连回个消息都像在被人监视,手都发僵。后来我不想让她看了,她就趁我睡觉偷偷翻我手机,被我半夜醒来看见。

有一次我开车带她出去,我的手机有微信声,她直接伸手掏我口

袋。我当时火了,跟她吵起来,冷战了好几天。

在她眼里,男人就是要管的,不管就会变坏。她说她控制不住自己瞎想,总觉得有女人会找我聊天。我每天在家陪着她,出门带着她,我还能怎样证明?

最离谱的是有一天,先前剧组的男同事来了条信息,她非说是哪个女的假装成男同事。我解释了老半天,她还是半信半疑,那眼神就像我做了亏心事一样。最后我实在没办法,当场给对方打了视频电话,她才不说话了。

她说翻我手机是因为在乎我,可我觉得,真正在乎一个人不是这样的,我有种被当成贼一样盯着的感觉。

她的好让我难消受

我知道,婚姻走到这一步,我也有问题。

她妈妈从老家带了中药给我调理胃病,她熬好了端过来,我却一把给推开了。我知道她是好意,可这种“野路子”来的药,我不敢喝,也不想喝。她觉得心寒,觉得我不领情。可我觉得,我不想要的,为什么要强塞给我?

她强势的爱,让我在家坐立难安。她怀孕四个月的时候,有次她让我帮忙挂衣服,喊了三遍,我正在打游戏,嘴上说“马上”,屁股却没挪窝。她觉得我拖延,说这种毛病以后会影响到孩子。可我当时正打着游戏,她突然命令我去干别的,我心里就是不痛快。

然后,我没控制好脾气,甩了脸子就出门了。她发微信质问我,我没回,选择了冷战。

我承认,我不爱哄人,于是她总说“用心者不用教,无心者教不会”,可我真的做不到她想要的那种样子。她爱干净,有洁癖,我有时上完厕所急着抱哭闹的孩子,忘了洗手,她就唠叨个没完。我觉得孩子都哭成那样了,当然先要哄啊,她却觉得我不讲卫生。

还有产检时,明明去之前我俩都说好了只做免费项目,结果医生开了一堆单子,查这个查那个。我看了就不舒服,因为上次她发烧,同

一个医生开的药,她吃完也不见好。我觉得这个医生不靠谱,想换个医院。

可她当场就发火了,声音很大:“你就是舍不得花钱!不做就不做,出了问题反正是你家的孩子!”这话扎得我胸口疼。什么叫“你家的孩子”?孩子不是我俩的吗?她总是曲解我的意思!

死循环里没有出口

我知道她没有安全感,不上班,也没有自己的圈子,全部心思都放在我身上。她越是这样,我就越想逃;我越逃,她就越没有安全感。这是个死循环,我们俩都在里面转晕了头。

可现在最现实的问题是,存款快花完了。我上次去取钱,ATM机显示的余额让我手心冒汗。孩子下个月的奶粉还没着落。我想出去挣钱,她不让;我留在家,两个人天天因为一些琐事吵架。她说我对她态度变了,不如婚前好了,可我真的不知道,在这样的日子里,我该怎么保持恋爱时的那种耐心和热情?毕竟那时候不用操心房租、不用算计尿不湿买几包。

我晚上经常睡不着,盯着天花板,听着孩子哼唧,脑子里全是“下个月怎么办”。有时候好不容易睡着了,又会梦见她去翻我手机,或者梦见自己站在剧组门口却进不去,急出一身冷汗。

我不想离婚,孩子还那么小,可我也不知道这段婚姻还能坚持多久,有时我觉得自己就像一根绷得太久的皮筋,随时都可能断掉。她哭我也难受,可我一让步,日子就真的过不下去了。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫战》官微和情感

导师互动



本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方观点

俞柏鸿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻的窒息感,根源在于男女双方还没来得及真正了解彼此,就被“闪婚”的惯性推入了父母角色。女方对男方没有最基本的信任,比如翻手机、视频验证,这不是在乎,这是监控。男方想出去工作,这是男人对家庭的担当,而女方却以“陪伴”为由反复阻拦,导致经济拮据,这是对现实责任的逃避。爱情不是生活的全部,更需要柴米油盐的接地气。

女方必须明白,“管得住人,管不住心”的道理,真正的不安全感来自没有自己的圈子和经济依赖,而不是24小时“捆绑”男方。建议其把“监控”转化为“共同生活目标”,同时自己也要回归职场。只有两人各自独立,婚姻才能呼吸。

阎品红(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方坚持要出去工作,其中一小部分是经济压力,更大程度上是难以承受女方无处不在的控制。两人已经为人父母,却还停留在恋人式的纠缠中,用消耗彼此的方式经营婚姻,这是典型的角色错位。女方以陪伴为名限制男方外出工作,以关心为名实施全天候监控,这种模式不是爱,而是情感上的窒息。

当下的核心矛盾不是陪伴够不够,而是这个家庭的生存基础正在瓦解,男方必须立刻重返职场,这是为父者的基本责任;女方则要把盯着男方的精力收回来,规划自己的成长与家庭未来。

反方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻的核心问题,是男女双方从恋爱到为人父母的角色转换严重滞后,还被困在典型的“追逃模式”里。男方习惯用冷战和回避来应对矛盾,这在女方眼中就等于情感上的抛弃,结果越焦虑越想抓住,男方越被抓住越想逃离,双方都在互相消耗。

破解之道在于,男方必须主动打破冷战惯性,用“有限承诺”重建信任,即先建立稳定的陪伴与分离节奏,让女方逐渐适应其有工作的状态,而不是把所有困境都归结于女方不让工作。承担父亲的责任,从停止逃避开始。

吕洋(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻最大的问题,是男女双方都还没有把心思真正放在“为人父母”这个角色上。女方的不安全感固然强烈,但这不是控制男方的理由;男方的逃避心态也显而易见,但这不能成为冷战的借口。

别再纠结于过去谁做错了什么,先把今天的日子过明白。当下双方应建立一个清晰的目标,把注意力从“对方怎么对我”转移到“我们怎么养好这个孩子”。建议两人立刻做一次家庭分工:谁负责经济来源,谁负责日常照料,彼此确认家庭责任。