



# 南苜蓿、白车轴草和苜蓿

居著培

家旁边的小路两边都遍生一种三叶草,由于形状相似,我起先并不在意。晚春时,它们开花后,便引起了我的注意:左边的开球状白花,右边的开蝶形黄花。

早春,一位从上海打工回来的邻居让我长了见识。“树林里这种叶上有白痕,三叶连起来像一个车轴的,叫车轴草。因为开白花,又叫白色三叶草。”她指着小路另一边,“而这边,这种长相差差不多,上面没有车轴印的,叫草头。城里菜场都有得卖的。”

我恍然。不错,草头是我们小时候见过的娃娃头!小时候,生产队秋天撒下种子。到了春天,等它们长得蓬蓬勃勃了,就用锹挖了埋下去,做绿肥。我母亲,当年常掐嫩头用来炒着吃,也腌咸菜。腌制过的娃娃头油黄油黄的,味道酸,下饭。

草头,学名南苜蓿,明朝李时珍在《本草纲目》中就有记载。多数资料显示,南苜蓿在长江流域以南地区长期自然分布,常呈半野生状态,并非近代引进品种。也有观点认为,南苜蓿可能原产于地中海地区,但古代已通过海上或陆路逐步传入中国南方,时间远早于有确切文献记录的时期。

南苜蓿和苜蓿都是苜蓿属,但属于不同物种。苜蓿是豆科、苜蓿属多年生宿根草本植物,南苜蓿是豆科、苜蓿属一、二年生草本植物。

那白车轴草是不是张骞从西域引进的苜蓿呢?

据资料记载:白车轴草又称白花三叶草,属豆科、车轴草属多年生草本植物。其原产于欧洲和北非,最早于19世纪被引进中国华北和西北地区,随后逐步扩散至其他区域。

白车轴草的嫩叶可作野菜,花可以泡茶,但不宜过量。还可用于清热解毒,利尿消肿时需按特定方法煎服或外用,但脾胃虚寒者、孕妇及皮肤破损者禁用,且不能替代正规药物治疗。

原来,这两种植物都不是张骞从西域带回来的品种——苜蓿!

苜蓿又称“牧苜”,有“牧草之王”之称,当年张骞出使西域,为中国带来了多种优良作物,苜蓿便是其中之一。关于中国汉代引种苜蓿的确实来源,在《史记》和《汉书》中均有叙述。苜蓿原产地应为西域的大宛和罽宾。

苜蓿的植株和前两种类似,茎直立、丛生或匍匐,呈四棱形,多分枝,小叶片呈倒卵状长圆形,且都是羽状三出复叶。只是花朵和前两种有显著区别。苜蓿花朵呈簇状的总状花序,花梗呈尊钟状,紫色花朵。

这三种植物长相类似,略有区别。不过,它们都能用作饲草、绿肥和绿化,改善土壤,保护环境,广受人们的欢迎。



或许会逐渐稀少,年轻人更多地转向电子书阅读,纸质书因此愈发珍贵,甚至可能成为承载文化记忆的文物。但若想精读一本书,还要选择纸质书。翻开纸质书页,里面的每个字都仿佛有了生命,跳起来跃入你的眼帘,与你交流。

我认识一对研究外国文学的学者夫妇,他们都是爱书之人,家中藏书丰富。由于原先的住房面积较小,书架上、桌面上乃至地面上都堆满了书。后来,儿子为他们买了一套大房子,家里宽敞了许多,客厅里也安置了书架。每次我去他们家做客,他们都会拿出新书送我并签名;他们去国外看儿子时,也要带一堆书让年轻人帮忙运到机场。他们的生活以写书和看书为主。腹有诗书气自华,两位老人的气质也透着书卷气。

有一次,我为查一本书去了单位图书馆。好久没来,发现报刊阅览区已有一些读者,还有专为学生设的区域。有些孩子趁着寒假在图书馆学习,这倒是个学习的好地方。我发现去图书馆借书能促使自己抓紧时间阅读,因为借书有期限。

爱默生说,图书馆是一个带魔力的珍藏室,那里有许多许多着魔的灵魂,我们呼唤他们时,他们就醒来。

高大安静的房子里,藏着彩色的梦。

# 图书馆

杨鸥

彼此会心一笑,无需言语喧哗。进入图书馆要屏息静气,避免打扰那些书的精魂。这里有一种独特的氛围,安静中透着庄重,彰显着对精神世界的敬重。四面是书,书是智慧的结晶,智慧在此熠熠生辉,人类智慧的精华尽藏于此。来图书馆,仿佛与挚友相聚,周围的书如朋友般环绕着你,随手翻阅,倍感亲切。各类书籍各抒己见,自由自在。在书的世界里,人被书香浸润,不知不觉间,也染上了书香气。

书籍能带人探索未知的世界,结识不曾相识的灵魂,学会和书相处,和各种书交朋友。我过去主要读文学书,现在也读一些其他书,几种书轮着读,好像结识不同的人,不会感到单调。只要用心读,能从各种书里读出趣味。读书像交朋友,要用心,才能深入交往。

现在读纸质书的人少了,但我觉得读纸质书有一种踏实的乐趣,就像吃饭要吃主食才能吃饱,这是电子书无法代替的。随着时代发展,纸质书



## 牛博士问道

### 羞耻心

戴逸如文并图

卡莱尔说:“羞耻心是所有品德的源泉。”

牛博士说:“正是。国人所说的‘知耻近乎勇’‘不知耻者,无所不为’等,都是同义。”

## 网络新词语

### 放下助人情结,尊重他人命运

董春好

“放下助人情结,尊重他人命运”是近年爆火的网络金句,核心是劝导人们停止过度干预他人生活,别强行充当“拯救者”,坦然接受他人的自主选择与相应结果。所谓“助人情结”,指的是一种总想着替他人解决问题、改变其人生轨迹,甚至会因此陷入自我内耗的心理状态。

这句话的走红,源于不少人都有过热心帮忙反遭怨怼、善意规劝反被指责的经历:比如苦劝朋友脱离糟糕的恋情,最后反倒成了朋友眼中的“恶人”;主动帮同事分担工

作,功劳却被对方独占。但这句话绝非在倡导冷漠,而是在强调心理学中的“课题分离”原则——要清晰划分自己与他人的课题。当别人没有主动求助,或是明确表现出不愿改变的态度时,不必强行扛起属于他人的人生责任。

如今,这句话常被用于自我安慰或劝导他人:面对屡教不改的熟人、固执己见的亲友,用它来提醒自己及时止损,减少不必要的精神内耗,在教育、职场、家庭等诸多场景中都十分适用。

一位作家说,买房要买离图书馆近的。可见图书馆对于爱书人的重要性。

我小时候能读到的书很少,又没钱买书,所以借到一本书时总是如获至宝。上小学时,我拿到了一张少年宫图书馆的借书证,喜出望外。每个周末,我都要穿过海坛山,走一段远路去中山公园借书。图书管理员也是小学生,我很羡慕他们,觉得当图书管理员能随意看书,真是件幸福的事。

上大学时,我每天去图书馆上自习。图书馆的座位总是很难找,所以每天要早早去占座才行。在那里,我如饥似渴地阅读,读课内指定的书也读课外书。我尤其偏爱文学书,也常翻阅期刊上的小说。通过阅读,一个无限广阔的世界在我眼前展开。

工作后,我常去单位的图书馆借书、看杂志,久而久之,图书馆管理员都认识我了。图书馆里宽敞明亮,人少安静,有一种闹中取静的氛围。在喧嚣的闹市中,能拥有这样一个清静的角落,实属难得。

我搬家后,邻居恰好是单位图书馆的管理员,她为人热情。有一次,她告诉我,我写的一篇关于端午节的散文被喜马拉雅平台制作成了语音版。我一查,果然如此。后来,我自己出版了一本书,便将它送给了图书馆。图书管理员欣然接受了这份礼物。看到自己的书被图书馆收藏,我感到无比的成就感。后来图书馆进行了改建,改建后的图书馆一眼望不到边。一排排高高的书架耸立,很气派。

在图书馆,无限的书的世界向你打开,让你畅游其间。有时遇见熟人,

# 『一厢情愿』的八戒

由国庆

《西游记》中有段故事,说师徒四人走在乡野,天色将晚,恰好路遇一户人家,那家的老妇人说想给三个女儿找女婿,三个女儿出来果然长得标致,猪八戒就被迷得神魂颠倒,目不转睛盯着看,纯属“猪八戒梦媳妇——想得美”……

关于猪八戒与媳妇的趣话不少,还有“猪八戒初进高老庄——装好汉”“猪八戒招亲——黑灯黑人”“猪八戒想(娶)媳妇——一厢情愿”“猪八戒背媳妇——舍得花力气”,以及“猪八戒进了女儿国——不想走了”。猪八戒的形象诙谐幽默,为人喜闻乐道,所以在民间还衍生了许多俏皮话,比如“猪八戒戴耳环——自以为美”“猪八戒的后脊梁——无能之辈(悟能之背)”“猪八戒发脾气——又丑又恶”等。



投寄本报副刊稿件众多,凡手写稿件,恕不能退稿,烦请作者自留底稿。稿件一个月内未见报或未接反馈,稿件可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。

投稿邮箱:jwbfbk@163.com