



# 一次失恋引发的“妈宝男”逆反

刘士帅

他是个凡事听老妈安排的“乖儿子”，这曾让老妈引以为傲。不过，在他遭遇感情挫折后，老妈发现，那个听话的儿子“不乖”了，迟到的叛逆，终究还是来了。



## 因为没主见，被女友分手

大伟最近心情不大好。原因很简单，他失恋了。

大伟28岁，是典型的“别人家的孩子”。从小到大大一路风顺水，研究生毕业后很快便入职了理想的工作单位。这种毫无偏差的人生轨迹，让大伟始终保持着平和的心态，毫无波澜可言。即便是人生中最容易逆反的青春期，大伟也没有太多感觉，就连青春痘在他脸上都只是虚晃一招，转瞬即逝。

在这次失恋之前，大伟已经谈过两次恋爱，时间最长的也没超过两个月。分手都是女孩提出的，因为相处时间短，感情也不深，大伟没有嘛感觉，该吃吃该喝喝。老妈话里话外也总说：“年轻人谈恋爱分手了很正常，这说明缘分还没到。我儿子这么优秀，难道还愁找不到对象？”老妈的说法也是大伟内心的想法，自己一米八的大高个儿，长得也算一表人才，他真心不觉得自己在恋爱上会遇到什么大的波折。

可如今，大伟却不淡定了。刚刚结束的这段恋情，维持了三个月。大伟很喜欢这个女孩，明显比以往谈恋爱更用心。女孩提出分手时，大伟差点儿哭了。俩人谈得好好的，他根本没料到女孩会提分手。大伟舍不得女孩，追问人家为嘛分手，他到底哪不好。女孩轻描淡写地说：“你看起来挺好。可是，我要找的是男朋友，不是去哪约会、吃什么饭、几点回家都得听老妈的‘乖儿子’。”女孩话说得轻巧，但杀伤力极大。大伟头一次发现，自己一直以来的“乖”非但不是优点，反倒成了女孩离开他的理由。

那天，大伟回到家，晚饭只简单吃了几口。要不是心疼老妈辛苦做了一桌饭菜，他就想直接回屋躺着了。老妈听说大伟对象又黄了，还是那套车轱辘话，安慰来安慰去，大伟听了情绪一点儿没缓解，反倒更难受了。他忽然觉得，自己都28岁了，却还被老妈攥在手心里，简直是白活了啊！

## 出游去散心，“妈宝”不乖了

失恋让大伟情绪低落，每天下班回到家连话都懒得说。老妈看在眼里急在心上，不光让七大姑八大姨给大伟张罗对象，还绞尽脑汁开解大伟。那天，大伟前脚出门去上班，老妈后脚去菜市场买菜。路过小区附近的商铺时，她发现有家旅行社正在搞活动，两人同去三亚只需要4000元，



杨丽莉 绘

大伟之前一直想去三亚，阴差阳错都没去成。老妈觉得眼下刚好是个机会，一来价格不高，二来大伟正好可以去海边散散心。老妈决定先斩后奏，没跟大伟商量直接报了团。老妈已经算计好了，周六一大早出发，周三下午返津，大伟顶多请三天假，反正大伟的年假一天还没休过，刚好可以趁机休几天。

大伟下班回家，仍是一副闷闷不乐的样子，老妈边给大伟端饭菜，边跟大伟说自己报了旅行团，娘儿俩可以一起去趟三亚。老妈一脸兴奋，大伟却表现得很漠然：“妈，单位最近有点儿忙，请三天假太多了吧。”“现在去价格多合适啊，等到一放暑假，不光人多，价格还贵了，性价比很差。再说了，你年假不休留着干吗呀，你就说家里有事，请三天就可以……”老妈像商场里的促销员，使出了浑身解数，大伟却始终不为所动。无奈之下，老妈用上了“杀手锏”：“钱我都已经交完了，你不去也退不了，你掂量着办吧。”

最终，大伟还是被老妈说服了，娘儿俩开启了一场说走就走的旅行。过去的这些年，大伟早已习惯了老妈帮他安排一切，去之前连问都没问，等到入住酒店时才发现，他和老妈竟然要同住一个房间。而且，老妈选的还是大床房。

大伟内心本能地有些抗拒，毕竟他已经很多年没跟老妈住在一张床上了。老妈看出大伟情绪不对，偷偷在大伟耳边解释：“咱娘儿俩住一个房间能省不少钱，再说了，你从小到大就没离开过妈，跟妈还有嘛不好意思的？”大伟不情不愿跟着老妈住进了大床房。娘儿俩安顿好了，特意去海边转了转。从海边回来，因为心情并未好转，大伟躺在床上刷起了手机。老妈见大伟情绪还是不高，起初并没言语。直到夜里11点，老妈终于忍不住了，催促大伟抓紧睡觉，可大伟无意中刷到的短剧正看到兴头上，嘴里答应着，手机却没放下。

大伟一惯听话懂事，对老妈言听计从，眼下却死活不放下手机，老妈有点儿不耐烦了：“大伟，你能不能别看了，明天还要早起呢。你老刷手机，我想睡都睡不着。”无奈之下，大伟起身关了灯，想让老妈睡觉。可心

里惦记着剧情，仍舍不得摺下手机。大伟戴着耳机，声音老妈是听不到了，可手机屏一闪一闪的，老妈就在边上，哪睡得着啊。憋着火忍了一个来小时，老妈终于爆发了，起身一把夺过大伟的手机，让大伟必须睡觉。大伟发现老妈真生气了，索性拿着手机去了卫生间。可没想到，卫生间跟卧室就隔了一层玻璃，手机屏像鬼火一样仍旧闪来闪去，老妈还是睡不着。最后，老妈直接追到了卫生间。大伟不断退让，老妈步步紧逼，这下，大伟的倔脾气也上来了，他一气之下穿上衣服直接去了楼道里。临走时，大伟还特意从包里摸出了身份证。老妈觉得奇怪，不明白大伟葫芦里卖的什么药，躺在床上直感叹：“真是儿大不由娘啊，大伟这孩子来了三亚是想‘造反’吗？”

## 迟到的“逆反”，早晚都得来

老妈怎么也没料到，大伟出去以后，竟彻夜未归，搞得自己一宿都没睡好。

天亮了，大伟来老妈住的房间拿东西，老妈才知道大伟半夜在酒店又开了一间房。老妈气得不要不要的，心说，这纯粹是钱扎的啊，早知道这样，还不如当初娘儿俩一人订一间呢。

接下来的几天，大伟虽说白天跟老妈在一起，但明显在赌气。每天行程一结束，他直接回自己的房间，理都不理老妈。老妈心里有气，可毕竟身在外地，不想闹起来让别人看笑话，只能忍着。大伟呢，每天还在刷那部短剧。他觉得，那部短剧简直是为他量身定制的，因为剧情讲的就是一个“妈宝男”挣脱母亲管束、开启全新人生的故事。原本有些狗血的剧情，大伟看了内心却波澜壮阔，他决心像剧中男主一样，也勇敢做一回自己。大伟被内心的想法鼓舞着，恨不得立马行动，他相信自己重获“新生”以后，一定会赢得自己想要的爱情。

人还在三亚，大伟心里却早已经盘算好了。回到天津，他要瞒着老妈抓紧去外面租房，房子一旦租好了，直接搬出去自己住。如果老妈不同意，就跟老妈说：“先斩后奏这招，我是跟您学的！”

## 点评

### 为“迟到的逆反”叫好

国家二级心理咨询师 俞雪芽

28岁的“别人家的孩子”，因为一次失恋，突然意识到自己是“妈宝男”。这场迟来的逆反，看似是跟母亲对抗，实则是一次迟到的“心理断乳”。从心理成长的角度看，这非但不是坏事，反而是大伟走向成熟的关键契机。

这个故事给家长们带来两点启示：

和成年子女聊感情：别“哄”，要“教”

面对大伟失恋，妈妈的安慰永远是“缘分没到”，“我儿子这么优秀，难道还愁找不到对象”。这话听起来暖心，实则是一种“哄孩子”的模式——只负责安抚情绪，不触及问题本质。实际上，大伟需要的不是被“哄”着翻篇，而是被引导着思考：我想找什么样的伴侣？上一段感情中我的问题是什么？两个人相处时，怎样把握“听妈妈话”和“自己做主”的边界？如果发现两人不合拍，又该如何体面地处理？

这些才是人生智慧，需要家长分享经验、传授方法。“哄”只能让情绪暂时平复，“教”才能让孩子真正长大。

面对“迟到的逆反”：别控制，要接纳

大伟28岁才开始逆反，确实“迟了”。但这种所谓的“逆反”，本质上是他在尝试建立独立的自我——一个不再依附于母亲的、完整的成年人。

面对孩子的逆反，家长首先要学会接纳。不要觉得“孩子变了”“不听话了”，要意识到：他正在走向独立。

孩子生来就是离你越来越远的。从第一次挣脱你的手自己走路，到第一次关上门有自己的秘密，再到第一次为了自己的决定跟你顶嘴——每一次“远离”，都是成长的标志。家长的任务，是在恰当的时机学会放手。

当你能够开心、安心地看着孩子远去，而不是焦虑地追上去、拽回来，那恰恰说明你的养育和教育是成功的。因为你培养了一个有能力独立生活的成年人，而不是一个永远离不开你的“乖宝宝”。

“家长里短”栏目刊发接地气的情感故事，欢迎您投稿。  
稿件类型：亲情稿。字数：1000字以内。体裁：记叙文。稿件要求原创、首发。来稿请发送到邮箱 jiaqishizhuankan@126.com。