

31家品牌房企集中亮相房交会

从市住建委获悉,5月15日至24日,2026天津房交会暨“新房市集”在河东区津一·PARK举行,31家品牌房企、百余热销楼盘集中亮

相,覆盖市内、滨海、环城各区域。其中,格调、金地多项目最高优惠8万元;文旅项目春山里最高能减3万元;万科、大华等总房款额外优

惠1%;山西建投现场买房免三年物业费。现场还有文娱表演、金融服务、优惠置家等活动。

记者 李梅旭 见习记者 李文博



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 青山是故乡(9—10)

在陈玲高利息的诱惑下,董艳从二老手中拿走了20万元。陈玲得知此事,暗示二老偏心。大林犹豫再三,还是只能去找二老借钱。老娘对此表示很支持,说可以借给他30万元。大林和邱兰到老姨儿子的定亲宴帮忙,不料陈玲突然出现,用高利息劫走亲戚们原本想借给大林的钱。虽然再次受挫,但大林仍决心将绿色种植坚持下去。

专题

■ 天津卫视

21:20 爱情保卫战

时先生和刘女士在一起五年了,刘女士比时先生大10岁。这段姐弟恋最初两年很幸福,但刘女士感觉从第三年开始,时先生不再提结婚的事,还在很多事情上对她不停地隐瞒欺骗。刘女士要求时先生随时汇报行踪,一旦联系不上时先生,刘女士就会直接打电话给时先生的同事。时先生说,这些做法让他很没面子。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:青山是故乡

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:正阳门下小女人

21:10 鱼龙百戏

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:翠兰的爱情

19:00 强档剧场:战地枪王

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:10 都市生活剧场:无所畏惧

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 天视体育新闻

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:42 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

黄崖关长城国际马拉松赛周六开跑

蓟州区部分道路采取临时交通管制

从公安交管部门获悉,在第23届中国·天津黄崖关长城国际马拉松旅游活动举办期间,公安交管部门将对活动现场及周边部分区域和道路采取临时交通管制措施。

比赛路线:黄崖正关广场—津围公路—长城公路—太平寨长城—津围公路—段庄村内道路—马营公路—津围北二线—白常路—北常路—车道峪村内道路—段庄村内道路—段石路—津围公路—黄崖正关广场(马拉松终点)。

管控时间:2026年5月16日6时至比赛结束。

管控措施:1.津围公路北段(自燕山西大街至兴隆界)、马营公路刘庄子路口至下营路口、津围二

线、长城公路禁止货车通行。2.运动员跑道内禁止所有车辆(机动车和非机动车)及行人通行或穿越。兴隆界、水关、津围公路与长城路交口点位,7时15分至8时15分所有车辆限行;津围二线与津围公路交口、津围二线大平安村二号桥路口、津围二线与白常路交口、马营公路与津围二线交口(郭家沟路口)点位,在运动员到来前采取短时断交,所有车辆限行;视运动员通行时间其他时段梯次通行。3.长城公路、下营老街及段庄村内、大平安村内道路两侧禁止车辆停放,其他活动沿线道路内禁止车辆停放。

公安交管部门提示:1.交通管制期间,请市民合理安排出行时

间和路线,优先选择公共交通出行,缓解交通压力。2.交通管制期间,违反本通告规定的,由公安机关交通管理部门根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《天津市道路交通安全管理条例》依法处罚。3.马拉松比赛期间,为将市民出行影响降到最低,交管部门将根据比赛进程梯次开放比赛街路,尽快恢复交通通行。4.有通行需求的车辆按规定错时通行。5.赛道两侧单位和个人如有特殊出行需要的,请提前联系属地交管支队。电话:022-60357611、022-60675559,办公时间:8:30—12:00,14:00—18:00,节假日不休息。

记者 徐燕
通讯员 焦轩 郭鑫鑫



随着气温升高,杨柳絮持续滋生,为有效治理,昨晚,宁河区域城管委对辖区十余条主干道开展末期治理,包括喷洒水雾、地面清洗等方法。此次治理活动,共出动大型雾炮车4辆、引导车4辆,人员15人,喷水120余吨。

记者 张磊 摄

今明热度持续
周末重回“2”字头

昨日持续晴晒模式,气温迅速升高,15时全市大部分地区气温在33℃左右。今日晴间多云,有东南风3—4级,最高气温升至34℃,最低气温22℃,体感温度最高35℃,最低23℃。今日花粉过敏气象指数为2级,花粉浓度中等,紫外线依然强烈,市民出行还要注意防晒,减少午间时段户外活动时间。

明日晴转多云,有东南风3—4级阵风6级,最高气温33℃,最低气温22℃。

周六到下周三以多云到阴为主,其中周末两日均有偏东风3—4级,最高气温将重回“2”字头。周六最高气温28℃,周日到下周三最高气温只有23℃—25℃,最低气温17℃—21℃。

记者 王婷

立夏贴敷膏药正当时
特殊人群需谨慎使用

立夏时节阳气渐盛、阴气内伏,人体毛孔舒张,此时贴敷膏药更利于药物渗透吸收,能够提升调理效果,可有效缓解肌肉酸痛、关节炎等不适,促进局部血液循环,减轻炎症反应。

天津中医药大学第二附属医院骨伤科医生介绍,市面上膏药功效各有侧重,需对症选用。活血止痛类膏药适用于跌打损伤、肌肉劳损引发的疼痛;祛风散寒类膏药多用于风湿性关节炎、寒凉诱发的关节酸痛;消炎镇痛类膏药则主要缓解神经痛、滑膜炎等炎症不适。医师提醒,膏药不可盲目贴敷,处于炎症红肿急性

期时,需选用抗菌消炎类膏药,若误用活血类膏药,反而会加重局部红肿、渗液,加剧病情。

此外,天津市中医药研究院附属医院皮肤科主任医师李珺莹提示,膏药中的药用成分可经皮肤渗入血液,严重肝肾功能障碍者需在专业医生指导下使用,防止药物代谢加重脏器负担。糖尿病患者皮肤愈合与修复能力较弱,贴敷期间应密切观察皮肤状态。过敏体质人群在贴敷前,必须提前完成皮肤敏感度测试,若无红肿、瘙痒等过敏反应,方可正常使用。

记者 李岩 高程

明日演艺

★剧目:青心室内乐团五周年庆典音乐会

明日 19:30 天津音乐厅

★剧目:音乐剧《谋杀歌谣》

明日 19:30 中华剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

(公家佳)