



重大工程上攻坚克难 家庭生活中温情陪伴 这个天津“最美家庭”为嘛让全国羡慕不已

5月15日,中央宣传部、全国妇联向全社会发布2026年“最美家庭”,来自天津的庞卫涛家庭光荣入选。在工作的时候,庞卫涛与爱人李莉以工地为纸、以汗水为墨,共同绘就重大工程攻坚克难的动人画卷;回到家的时候,他们是相敬如宾的伴侣,将工作中的“毫米精神”融入家庭,把小事做细、细事做实,用心构筑子女健康成长温暖的港湾。他们没有轰轰烈烈的“生活大爆炸”情节,只有家人的彼此理解与用心陪伴。事业上的共同奋进,生活中的彼此支撑,是一个家最应该有的样子。



工作中的李莉(右)



工作中的庞卫涛(中)



庞卫涛全家

是同事 是爱人 是最懂彼此的人

庞卫涛,安全帽把额头勒出深深的印痕,常年在工地上的奔波已经让他把日行两万步以上当做最平常的事。作为中建八局华北分公司里的技术骨干和管理中坚,他在多个重大工程项目中担当重任。从被誉为“新国门”的北京大兴国际机场市政交通工程,到织密天津“津城”“滨城”双城发展脉络的地铁4、7、8号线及滨海Z4线,再到攻克世界级技术难题的亚洲最大半地下污水处理厂(天津东郊项目),他的身影总是出现在任务最艰巨、技术最复杂的一线。每一个精品工程的背后,是无数个加班加点的日夜,是面对技术瓶颈时的艰难求解。

妻子李莉,同样是忙碌的筑路人,风吹、日晒、汗水……可以“欺负”她的皮肤,却掩盖不住因努力和专注而更显俊美的模样。她与庞卫涛是同事,也是相亲相爱的家人。她深知丈夫肩上担子的分量,她总是用默默的行动给予最坚实的支持。项目一线是他们共同的战场,聚少离多是他们生活的常态。然而,距离从未拉远心的距离,忙碌反而让彼此的支持更加珍贵。

遇到专业难题,夫妻二人会一起探讨;面对工作压力,他们会彼此开解。当庞卫涛为了确保工程“零变更、零返工、零延误”而驻守工地时,李莉承担起照顾老人、教育子女的家庭重任,把家里打理得井井有条,让丈夫没有后顾之忧。妻子明白丈夫为什么在工作中极尽“苛刻”,因为那是关系民生的大事。丈夫知道妻子一边是工作,一边是

家事的辛苦,因为有她,他才安心。他们在工作 and 生活中始终同频共振,实现了事业与家庭的精彩共赢。

是爸妈 是榜样 是最亲的一家人

“我们一起来搓麻食(陕西面食),今天的晚饭好吃不好吃,可看你们的手艺了。”李莉经常鼓励孩子们参与家务劳动。

伴随着一双儿女忙碌的双手和欢乐的笑声,一家人不仅享受着欢聚的时光,也传递着劳动创造美好生活的幸福理念。在这个家庭里,一双儿女为幸福加码,爸妈用爱陪伴,用自身的优秀做榜样。

“玄奘西行,小说里是一路打怪前行的经历,历史上的真实故事,有哪些意义呢?”与女儿一起研究学习中的问题,全家永远不会“鸡飞狗跳”。有妈妈的启发式引导,有爸爸的与实际经验相结合。爸爸会把自己在重大工程中遇到困难怎么解决,来激励女儿自己想办法解决难题。他给女儿讲建设中的实例:“北京大兴机场的建设,我带领团队承担市政交通标段施工。团队首次接触高架桥、综合管廊、通信电力、地下综合管线等复杂系统工程,多专业交织、考验的不仅是技术,还要攻克一系列关键技术瓶颈,我们不断优化,累计节省成本超千万元,最后,我们交出了完美答卷!”

女儿也从爸爸、妈妈那里学到一丝不苟的严谨态度和勇于挑战难题的坚韧。女儿庞景宜在自己的作文中写道:“我的爸爸用手中的仪器和心中的标尺,测量着工程的精度,也丈量着责任的厚度。他让我明白,真正的榜样,就是把平凡的事情做到极致。”

对待还年幼的儿子,妈妈带动他“自己的事情自己做”,有责任心和爱心。爸爸陪孩子玩拼图、搭积木,都从细节处培养专心、精益求精的习惯。他会告诉孩子:“每一块积木都要严密地搭好,差一分一毫,它就会塌。”“每一块拼图,都要找对颜色和位置,差一块儿,任务都不能完成。”没有空洞的大道理,在陪玩儿的过程中,让孩子一边享受爱,一边养成良好的习惯。庞卫涛和李莉都坚信,最好的教育是陪伴,最好的传承是示范。他们将“致广大而尽精微”作为家训,用自身的行动来感染和引导。

是工匠 是劳模 是乐于奉献的人

李莉在孩子们心中播下了善良、坚韧和感恩的种子。她教导孩子们要尊重每一位劳动者,珍惜他人的劳动成果。孩子们阳光自信、品学兼优,懂得体谅父母的辛苦,积极参与家务劳动。

庞卫涛还将对工匠精神的传承从家庭延伸至更广阔的领域。他每年都会下基层开展劳模宣讲活动,在单位发起“工匠讲堂”,推行“劳模带徒”计划,毫无保留地将自己的技术和经验传授给年轻同事,累计培养青年骨干200余人;2025年全国留守儿童关爱保护“百场宣讲进工地”暨中央企业“同心护未来”活动中,他创新采用的情景宣讲模式,把生活中的智慧、教育的理念,讲得更生动。

庞卫涛一家积极投身公益事业,将小家的爱与温暖,传递给更多需要帮助的人,实现了家庭价值与社会价值的统一。庞卫涛牵头在公司内部成立了“中建八局金秋助学基金”,定向资助家

庭困难的农民工子女完成学业,他说:“我们的一点帮助,可能照亮一个孩子的前程,温暖一个家庭。”

2025年,李莉与公司工会共同策划,夫妻共同参与推动开展一系列形式多样的志愿服务活动。“地铁探线”活动中,他们邀请上百组建设者家庭和市民家庭,讲述地铁建设背后的故事和技术奥秘。这场“硬基建”与“软服务”相结合的创新公益实践,不仅让市民和建设者家属近距离了解了城市建设的不易与荣光,增强了社会的理解和尊重,更在孩子们心中播下了探索科学、热爱家乡、奉献社会的种子。

让“毫米精神” 成为家风

在2026“最美家庭”发布仪式的现场,庞卫涛说:“我们自我加压,跟零点几毫米较劲,把简单的事情做到极致,把平凡的事情做至完美,这就是我们的‘毫米精神’。”

“毫米之差,关乎成败”,这既是庞卫涛夫妻的职业信条,也是这个家庭的家风和规则底线。从首都“新国门”的恢弘乐章,到渤海之滨“地下长城”的静默守护;从重大工程的技术攻坚前沿,到社区邻里的公益服务现场,庞卫涛家庭的足迹与汗水,深深印刻在国家发展和城市进步的年轮里。他们用十九年的相守相伴,诠释了“执子之手,与子偕行”的深刻内涵;他们用“毫米级”的匠心与追求,展现了平凡劳动者铸就国之重器的非凡担当;他们用热心公益、服务社会的实际行动,延伸了小家大爱的广度与温度。

记者 任悦

图片由受访者单位提供