

中心城区入夏 今年比常年早了8天



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 青山是故乡(21—22)

大林挖土治污的事被人举报了,执法大队开出13万元的罚款,并限三天内缴清。眼见已经成型的合作社再次摇摇欲坠,大林决定去市里找国土局局长付立军问个明白。张市长请大林去参加一个座谈会,蒋梦莲得知后打电话给大林,让他一定把绿色种植的迫切性讲到位。二人在电话中相互鼓劲,畅想着绿色种植的美好前景。

专题

■ 天津卫视

21:20 爱情保卫战

谭先生和任女士是相亲时认识的。可是在在一起之后,任女士觉察到谭先生和前妻还藕断丝连:先是发现他还在给前妻还车贷,后来发现,他竟还在供与他没有血缘关系的前妻孩子上学。谭先生说,过年时,他想让任女士跟他回家过年,她不肯。他买好礼物去她家,任女士竟然没让他进门。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:青山是故乡

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:正阳门下小女人

21:10 模唱大师秀

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:翠兰的爱情

19:00 强档剧场:致命行动

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:10 都市生活剧场:小巷人家

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

21:00 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

是不是感觉近来的天气有些热?那是因为真正的夏季已经到来了。本市气象部门监测发现,按照气候学标准,5月10日中心城区已正式入夏,由于北部和东部地区气温较中心城区偏低,入夏开始日比中心城区稍晚。历史资料统计显示,中心城区常年入夏时间为5月18日,今年入夏时间较常年早了8天,较去年早了2天。大数据还显示,天津的夏天不仅来得早了,还变长、变热了。

据了解,今年本市最早进入夏季的是津南区,5月9日正式入夏。中心城区及武清、北辰、西青、东丽、静海等区紧随其后,在5月10日正式入夏。而滨海新区及蓟州、宝坻、宁河等区目前还处于春夏转换期。统计显示,天津历史上入夏最早的

一年是2015年,入夏时间为4月25日;最晚的一年是1957年,入夏时间为6月18日。

数据显示,本市夏季的长度总体呈延长趋势,各区夏季长度增长速度不等。以中心城区为例,平均每十年增加约5.4天。这意味着与1961年至1970年十年夏季平均长度相比,2011年至2020年十年夏季长度要多出近四周的时间。

大数据还显示,天津的夏季变长了,不仅体现在入夏时间提前了,而且结束时间也推迟了。具体来看,中心城区的十年平均入夏时间已经从5月26日(1961年至1970年)提前到5月12日(2011年至2020年),结束时间也推迟了十余天。

与此同时,夏季的高温天气也更加频繁。气象上将日最高气温超

过35℃的天气定义为高温日。大数据显示,本市高温日数呈现“整体增多”的趋势,尤其是2010年以来,高温日数增多的情况更为显著。这意味着,市民经历的不仅是更长的夏天,而且是更热的夏天。

针对夏季特点,气象部门给出三点养生提示:

起居方面,夏季昼长夜短,建议适当晚睡早起顺应天时;每日坚持午休20分钟,补足睡眠、缓解夏乏困倦。

饮食方面,以清淡温润为主,多吃瓜类、绿叶蔬菜清热祛湿;少碰冰镇冷饮、辛辣油腻的食物。

运动方面,避开正午高温时段,选择清晨或傍晚进行户外运动;运动后及时补水,切忌立刻洗澡、直吹空调。

记者 王婷

今日阴有分散性阵雨 出门添衣带伞

昨日天空云量增多,15时全市大部分地区气温在25℃上下。今日上午阴有分散性阵雨,下午阴转多云,夜间多云转晴,有东风3—4级,最高气温23℃,最低气温15℃,体感温度最高22℃,最低14℃,市民外出要适当

添衣。今日花粉过敏气象指数为2级。

明日白天晴转多云,夜间多云转阴,最高气温25℃,最低气温18℃。

周五阴有阵雨转多云,最高气温23℃,最低气温19℃。

周末两日都是晴到多云的天气,最高气温28℃,最低气温19℃—21℃。

下周一多云转阴,周二阵雨再次降临,最高气温24℃—26℃,最低气温19℃—22℃。

记者 王婷

天津卫视今晚播出《绿满滨城》第三集

《智汇绿芯》聚焦科创赋能低碳转型

美丽中国天津行

今日18:15,天津卫视将播出五集系列纪录片《绿满滨城》的第三集《智汇绿芯》。

从智慧码头到无废工厂,从技术策源到能源变革,渤海之滨的滨海新区,正用一场深刻的绿色蝶变,改写工业旧章,奏响新时代低碳发展的雄浑序曲。今晚播出的《智汇绿芯》,将镜头对准“智慧零碳码头”“无废零碳工厂”,以及自主创新技术攻破新能源产业核心



难关,让每一度绿电都物尽其用的“能源大脑”。

滨海新区以科技创新点燃绿色引擎,以低碳转型赋能高质量发

展,既为京津冀协同发展注入了澎湃动能,更为全球低碳转型贡献了中国智慧与滨城力量。

记者 单炜炜 图片为节目截图

高铁告别统一盒饭 老的小的减脂的都有的选

昨日是“中国旅游日”,中国铁路北京局集团有限公司中铁旅集团,在京沪、京广、京哈、京张等高铁列车全新升级餐食服务,推出覆盖全年龄段、兼顾健康与便捷的系列新餐品。

本次上新前,研发团队通过线上问卷、车厢走访、扫码点餐小程序留言等多渠道广泛征集旅客意见,精准聚焦家庭出行、老年旅客、健身人群、研学群体等不同需求,打造儿童专属餐、低脂轻食、健康

杂粮饭、软糯老年餐、随心配小份菜五大系列,实现“一人一选、一餐一需”。

多味妙趣套餐专为4岁至12岁儿童设计,海苔拌饭搭配奥尔良烤鸡翅根、笑脸薯饼,辅以新鲜时蔬和无添加蔗糖黄桃,营养均衡,加之卡通分区餐盒童趣十足,破解旅途用餐难题。48元鸡肉蔬菜沙拉轻食套餐,以鸡胸肉、时令鲜蔬、优质蛋白为核心,搭配独立酱料,低脂高纤,适配减脂控卡需求的乘

客,久坐出行也能轻盈无负担。为银发族重磅推出招牌软糯卤肉饭,肉质酥烂、咸香入味,搭配春笋小炒肉与时令蔬菜,少油少盐、易嚼易消化,贴心守护老年旅客饮食健康。随心搭配小份菜上线梅菜扣肉、宫保鸡丁、青笋炒鸡蛋等,饭菜分开、自由组合,旅客可按需选餐。主食升级推出健康杂粮饭,低升糖、高纤维,兼顾营养与饱腹感,满足均衡膳食需求。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

明日演艺

★剧目:评剧《家》

明日19:15 天津红旗剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 眼都青年相声剧场

(公家佳)