

一份午餐的举手之劳

“赔这点钱,真不算什么”

“如果您在天津遇到困难了,可以来店里告诉员工一声。我们会为您免费准备一份爱心午餐。以后您有能力了,希望您能将这份爱传递给更多需要帮助的人。”在和平区甘肃路的桥头堡餐厅门口贴着这张告示。告示背后,是这家餐厅4个门店坚持了一年多的承诺:为暂时没收入、遇到难处的人提供一餐免费的热饭。

扫码观看
相关视频

40岁的刘宇是这家餐厅的经营者,为林泉社区助餐岗供应午餐。4月15日,本报刊登了《一荤一素一主食 这里的午餐8块钱》一文。林泉社区工会驿站把一处社区岗亭改成助餐岗,并联合辖区内的桥头堡餐饮公司一起运营。他们用一份8元的午餐,为社区老人和外卖员、快递员、环卫工等户外劳动者筑起温暖的“城市港湾”。

刘宇说,自己也是从困难里走过来的人,深知生活不易,“一份午餐的举手之劳,希望能帮到更多人。”他顿了顿说:“是我们的一点心意,这没啥。”

从路边摊到连锁餐厅

15年前,刘宇的父亲突发脑梗。他辞去工作,日夜守在病床前。没了收入,医药费压得人喘不过气。安顿好父亲后,他推起一辆小车,在气象台路街边卖砂锅。

每当出摊,邻居就帮他照看父亲,社区干部想办法为他协调摊位。那一点一滴的暖,刘宇都记在心里,一口热乎的砂锅,成了他困顿日子里的一簇微光。

刘宇发现,因为砂锅实惠方便,不少做餐饮的人常来他摊上聚餐。他暗暗羡慕这些同行有自己的店面、团队,不用像自己这样“飘”着。“那时候就想,什么时候能有一间自己的屋子。”刘宇和搭档攒了一点钱,便在气象台路租下了一间100多平方米的店面,年租金36万元。但现实很快给了他一击——高昂的房租让他们只能干半年歇半年。

为了把店经营下去,刘宇和搭档用心经营了一年,生意终于有了起色。但家庭琐事、经营压力让他心力交瘁,好像赚钱的动力也被耗尽了,他决定走出去学习。也正是这段学习经历改变了他——“提高心性,拓展事

业。如果经营者的内心不改变,企业就不可能真正改变。”他慢慢摸索出一个方向:追求伙伴幸福、顾客幸福与社会幸福。这份心思,也为后来的社区助餐悄悄埋下了种子。

因从桥头摆摊起家,所以刘宇给自己的餐饮公司取名“桥头堡”。十几年打拼,凭着一股韧劲和诚信经营,如今他已经开了4家门店。“如果仅为了私利,那么企业无法持续发展。只有与身边人分享幸福,为社会创造价值,企业才能长久发展。企业经营要承担一些社会责任,帮助周围的人,让他们也感受到幸福。”刘宇说道。

接下“不挣钱”的担子

桥头堡餐厅与林泉社区比邻而居,这些年,刘宇带领团队持续为社区做贡献,夏天送绿豆、白糖,冬天送油面。

2024年,刘宇到林泉社区做志愿服务时,留意到社区里不少老人、外卖员和环卫工吃饭困难。社区主任刘荣找到了他,想把他店里热乎的饭菜,送到由岗亭改成的助餐点。他没犹豫,接下了这笔不挣钱的生意。

每天上午11点,桥头堡餐厅把刚做好的饭菜准时送到岗亭,社区红管家志愿服务队的志愿者负责分餐。菜品一荤一素一份主食,定价8元。李奶奶刚从这儿买的饭,饭盒里有鱼香鸡丝、香菇油菜和米饭,一共花了8元钱,她说:“省去了买、切、炒的麻烦,一荤一素分量挺足,中午吃不完,留着晚上吃。”志愿者张强一边打菜一边说:“成本涨了,可餐厅没给老人涨价。”

这个助餐岗从去年4月运营至今,坚持“双轨配餐制”——给外卖员、环卫工等体力劳动者的量大;给老年人的套餐减盐、减油、减糖。菜单每周更换,每

天不重样,原材料当天采购,48小时留样。社区党委书记朱烨算过一笔账:一年下来,助餐岗售出14940份饭,服务约1.5万人次。取餐有绿色通道,骑手、网约车司机和腿脚不便的老人来了就能拿。岗亭旁的“骑士能量站”免费提供饮水、热饭和手机充电服务,一年服务超2000人次。

8元售价不够成本,刘宇心里清楚,人工、调料、水电都是他贴钱,8元仅仅覆盖食材钱。“一想到当年摆摊时邻里递来的那碗热水,赔这点钱,真不算什么。”刘宇感慨道。

免费爱心餐的陪伴

助餐岗墙上的画,是刘宇和员工们一起画的。每周四下午,他都给员工工作内部培训,告诉大家如何真心对顾客好。他对员工说:“赚钱不是目的,是结果。为大家好好服务,结果自然会来。”

除了助餐岗的8元午餐,店门口那份免费爱心午餐告示,是另一种陪伴。来吃爱心餐的人不算多,但确实有遇到难处的人推开店门。一位腿脚不便的残疾人曾在微信群里反复道谢,说这一顿饭解决了他的难题。这样的回馈,刘宇觉得比赚多少钱都珍贵,“给了我们莫大的力量”。

□记者手记

社区助餐岗的受惠人群中,外卖员和快递员占31%,商户和环卫工占19%,网约车司机和临时务工人员占8%——户外劳动者合计占了近六成。

而免费爱心午餐最打动人的,是那份“不问”的尊重。他们不深究来者的故事是否足够“悲惨”,只要说出难处,便递上一碗热饭。这份信任,护住了受助者的体面,悄然照亮一些人的路。

文/摄影 记者 付殿贵

津城麻辣拌“史铁生”有了新希望
他“长”出“新腿”了

“这回再也不怕在厨房里滑倒了,干活儿都有劲儿。”——赵磊

“以前出门儿我扶着他,刚才走过来时,我告诉他,慢点走,等会儿我。”——赵磊媳妇儿

还记得前些日子《今晚报》报道的赵磊吗?那个戴着假肢,把麻辣拌小店开成网红店的小伙儿。昨天,他戴着他的“新腿”出现在关心他的众人面前,开开心心地展示他的“新运动能力”。

虽然失去了一条腿,但是,赵磊自信又乐观地面对生活,小小的麻辣拌店支撑起了小夫妻的小日子,也感动了越来越多的人。自从被人们所了解,不仅光顾他小店的客人越来越多,他遇到的好人也多起来。前不久,由爱心企业向天津市残疾人福利基金会捐赠助残善款,用于“科技焕新计划”。基金会将用善款采购的强脑科技仿生腿捐赠给了赵磊和李宗浩两位残疾人。

经过磨合练习,昨天赵磊神采飞扬地出现在仿生腿生产企业、捐赠企业和关心他的朋友们面前。在大家面前展示着快步行走、坐下、站起,还调皮地做了个“金鸡独立”的动作。赵磊笑着说:“这条新的‘腿’比以前的假肢稳定性强,它是智能化的,需要支撑的时候,它给我加大力度支撑。”

仿生腿生产企业的负责人告诉赵磊:“以后熟练了,你还能去健身房,骑自行车……”赵磊也是信心满满,他说:“以前的假肢最让我烦恼的是磨肉,而且最怕的是摔倒,特别是我总在厨房里干活,地面有水有油,我都不敢走,我现在不论在哪里都敢大步地走了。”

赵磊有了“新腿”,也有了新的计划。他计划开启面向全市的“巡拌”公益行,一份麻辣拌卖15元,捐出5元,用于帮助残疾朋友创业。 记者 任悦

“无障碍人文出行服务中心”在津成立
共筑无障碍安全出行

近日,由国有骨干企业天津国旅海外国际旅游有限责任公司与津林益行(天津)咨询服务有限公司共同发起的“无障碍人文出行服务中心”在天津红旗剧院(贵宾厅)揭牌。相关业务指导部门出席仪式并见证签约,此次签约意味着实力国企与优质民企携手,共同探索残疾人旅游服务法治化、专业化新路径。

国企民企强强联合,共同打造“无障碍人文出行服务中心”,是双方响应《无障碍环境建设法》等国家政策,共建品牌、填补残疾人专业旅游服务空白的一次积极探索。仪式上,天津国旅代表与津林益行负责人杨雅琳女士签署战略合作协议并揭牌。中心旨在为残疾人提供安全、透明、有尊严的旅行服务,助力更多残疾人走出家门、拥抱世界。

天津国旅作为1954年成立的老牌国企,始终坚守安全合规底线,此次合作被其视为主动履行社会责任的务实举措。民企津林益行则依托其创始人深厚的应急救援及无障碍服务经验,注入专业力量。双方承诺做到“透明消费、安全托底、平等尊重”,实现国企担当与人文关怀的结合。这一“国企+民企+公益”模式,标志着天津在残疾人旅游服务领域迈出法治化、专业化、人性化的关键一步。首条无障碍试点线路将于近日启动,未来将开发更多京津冀及国内长线产品,共建无障碍津城。

记者 任悦

关于天津市武清区王庆坨公墓开展墓位信息采集的公告
各位市民朋友:为进一步规范墓地管理,完善逝者档案信息,保障群众合法权益,王庆坨公墓正在全面开展墓位信息采集工作。目前,仍有部分墓位信息尚未登记完善,请尚未登记信息的逝者家属或墓位权利人见此公告后,尽快携带相关墓位证明等材料,前往王庆坨公墓服务大厅咨询办理信息补录登记手续,也可通过电话联系的方式咨询办理信息补录登记。登记时间:即日起至2026年6月10日(上午8:30—12:00;下午14:00—17:00)。登记地点:天津市武清区王庆坨镇王庆坨公墓服务大厅。联系电话:022-29516953。特此公告。天津市武清区王庆坨镇人民政府2026年5月22日