

# 中国男排集训细节满满 全面提升运动员技术能力

正在宁波北仑基地集训的中国男排日前举行了一堂公开训练课,一些训练细节也通过视频直播的形式呈现出来。从发球到进攻,从拦网到防守,主帅海宁在许多细节方面提出了明确要求,力求全面提升参训运动员的技术能力。

男排国家队的集训引入了一些高科技设备,比如发球测速仪。在分组对抗训练环节,不参与场上对抗的运动员负责发球,场边树立的发球测速仪实时监测每一名球员的发球质量。对于发球,主帅海宁不仅要求尽可能降低失误率,还要力求在关键分阶段发出速度与落点的变化。在解说公开训练课的过程中,中国男排中方教练组组长李牧特别提到了薛智鸿的发球,这名来自天津食品集团男排的主

攻手有着一手出色的大力跳发球。此外,温子华、杨宝淇、李磊、王滨等球员的大力跳发球同样威力十足。中国男排主帅海宁表示:“近两年我们一直在努力提高发球质量,今年在这方面有很大提升。有些队员训练中的发球时速已经达到120公里每小时以上,这是世界级的水准,我希望他们能将这样的发球带到比赛中。”

进攻与拦网是排球比赛中最直接的对抗环节,也是双方球员斗智斗勇的过程。在中国男排的分组对抗训练中,主帅海宁对进攻和拦网球员都有着明确的要求。由于国际排联已明确今年将对吊球的吹罚更加严苛,因此海宁要求攻手要减少吊球,即便面对三人拦网也要想办法通过强攻突破。特别是扣球时

要借助身高偏矮的边拦网球员或副攻球员的手尖或手臂外侧,努力制造打手出界。而在到位球的情况下,也要全力调动副攻的快球以及后三进攻。对于拦网球员,海宁的要求则是尽可能脚下移动到位,通过预判努力形成两人,甚至是三人拦网,尽可能多地封住对手的进攻线路。此外在防守环节,教练组也在后排重点防守点位的地面上贴上了白色标记,帮助队员们养成合理的防守站位习惯。

对于中国男排来说,今年的两大国际比赛任务是世界男排联赛和男排亚锦赛,其中男排亚锦赛关系到洛杉矶奥运会的直通名额,接应温子华表示:“希望我们今年能在世界联赛中积累更多宝贵经验,然后在亚锦赛上取得好成绩。” 记者 谢晨

## 世界杯参赛名单暗藏多少“新”意



世界杯进入倒计时,揭幕战场地正式更名“墨西哥城体育场”。

新华社发

美加墨“梳妆”完毕,世界杯日益临近。近日,各队主帅都在忙于公布参赛名单,34岁的内马尔再次成为“显眼包”。巴西人的集体欢呼余音绕梁之际,媒体披露“接受替补身份”是内马尔回归必须要做出的妥协之一,更是有不少足坛名宿对安切洛蒂的举动表示质疑。毫无疑问,与战术价值相比,内马尔之于球队的精神属性更为重要,毕竟年轻化已成多数球队追求的目标。

说到新老交替,再次带队出战的森保一可不是小打小闹——39岁的长友佑都成为首位5次参加世界杯的亚洲球员,与此同时,26名球员中居然有多达13人世界杯“零经验”。更让人惊讶的是,铃木彩艳、早川友基与大迫敬介3位门将均是首次经历世

界杯,而他们当中只有前者效力于欧洲球队,另外两位还在J联赛踢球。其实,在世界杯这样的顶级赛场上不拘一格选用新人,几乎是日本队的传统。本届赛事能够保留13名上届参赛球员,已经创下了该队世界杯正赛史的新高,更何况中前场的10名新人中,有6人效力于欧洲五大联赛,实力自然不在话下。比如25岁的美因茨中场佐野海舟,本赛季在球队的34场联赛中全部首发,甚至仅在第18轮尾声阶段被换下,只差1分钟就可以全年全勤。

与日本队相比,韩国队名单的“新”意,来自于26人之外的3名“见习生”。通常备选球员只是在上报正式名单前“伤员”的替补,但姜尚润、赵伟济和尹基

旭则是不折不扣的幸运儿。主帅洪明甫的解释是:“这次世界杯的结果和竞争力很重要,同时,我们也要为下个周期做准备。我希望他们能了解国家队的标准和训练要求,所以打算带他们一起去。”赵伟济,本赛季刚踢上K1的中后卫;姜尚润,韩国亚运队的中场主力;尹基旭,在首尔FC还没有得到重用的门将,就这样迎来了沉浸式体验世界杯的机会。

世界杯4年一届,吐故纳新会是任何球队保持战力的不二选择,在这一点上,不仅亚洲球队不敢懈怠,欧美劲旅同样颇为重视。不然,比利时队的名单也不会因“啃老”而招致群嘲,征召12名新人的法国队也不会令人期待。 记者 孟崧

## 法网正赛签表揭晓 郑钦文手握“上上签”

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨晚,2026年法国网球公开赛正赛签表揭晓。郑钦文前2轮避开高排位种子选手,并且在潜在晋级8强的过程中,不会遇到前4号种子萨巴伦卡、莱巴金娜、斯瓦泰克和高芙,可谓是抽到了“上上签”。32号种子王欣瑜首轮迎战塔格尔,张帅首轮对阵30号种子李吉妮。

去年郑钦文曾打入8强,今年她作为非种子选手被抽到2/4区,同处该区的两位高排位种子选手分别是4号种子高芙和6号种子阿尼西莫娃。首轮郑钦文将对阵资格赛选手,次轮对手将是23号种子梅尔滕斯和德国选手玛利亚亚之间的胜者,第三轮可能遭遇12号种子诺斯科娃。郑钦文若能进入第四轮,潜在对手将是6号种子阿尼西莫娃,直到闯入8强才有可能面对卫冕冠军高芙。总体上来看,郑钦文的签运不错,前三轮的难度都不算太大,晋级路上的最大挑战来自阿尼西莫娃和高芙。不过,阿尼西莫娃伤愈后未参加前期的红土热身赛,“空降”法网状态不知如何。高芙和郑钦文是老对手,彼此非常熟悉,此前二人还曾在中心球场共同训练。

张帅同在2/4区,首轮对阵李吉妮,胜者将在次轮面对法国选手帕里和卡里宁娜之间的胜者,第三轮的对阵很可能是6号种子阿尼西莫娃。32号种子王欣瑜进入3/4区,首轮对阵塔格尔,次轮对手将是德国选手科帕奇和西班牙选手托莫之间的胜者,第三轮可能遭遇本赛季红土状态出色的7号种子斯维托丽娜。

男单吴易昺首轮对阵马科斯·吉隆,这将是二人职业生涯首次交锋,若能获胜次轮可能面对10号种子科博利。张之臻首轮对阵资格赛选手,次轮潜在对手是18号种子勒纳·钱。

女单前8号种子对位情况,萨巴伦卡对佩古拉,高芙对阿尼西莫娃,斯维托丽娜对斯瓦泰克,莱巴金娜对安德列娃。男单前8号种子对位情况,上半区辛纳对谢尔顿,阿利亚西姆对梅德维杰夫,下半区德米纳尔对德约科维奇,弗里茨对兹维列夫。

## 马来西亚大师赛 国羽占据多个8强席位

本报讯(记者 苏娅辉)结束泰国羽毛球公开赛争夺后,国羽马不停蹄开启马来西亚大师赛征程,500赛级别赛事为更多年轻球员提升了拼抢高积分的机会。昨天进行的次轮比赛中,新组合陈樊淑活/罗徐敏、罗意/王汀戈、鲍璐婧/曹梓涵、林祥毅/胡珂源、陈雨菲、陆光祖、李诗洋/胡哲安等悉数晋级8强。

由于之后还有新加坡750和印尼1000两站高级别赛事,本站比赛国羽依然没有派全部主力出战。小将胡珂源/林祥毅3局挑落泰国站冠军印尼组合卡尔南多/马丁,次轮对阵印度组合哈里哈兰/阿琼,“胡林”组合以21比14、21比15获胜挺进男双8强。陆光祖以21比7、21比19击败日本选手奈良冈功大,李诗洋以21比14、21比9轻取冲本优大,胡哲安以15比21、21比16、21比15逆转拉尼尔,晋级男单8强。陈雨菲以21比16、21比13战胜西哈格,晋级女单8强。

女双新组合齐头并进,陈樊淑活/罗徐敏以21比10、15比21、21比17力克印尼组合兰妮/拉哈尤,罗意/王汀戈以21比12、23比21战胜中国台北组合林芷均/杨筑云,鲍璐婧/曹梓涵以21比19、15比21、21比10击败泰国组合哈泰蒂普/纳帕帕卡孔,携手挺进8强。混双赛场,高家炫/魏雅欣以两个21比13轻取泰国组合苏帕克/奥恩尼卡,郭新娃/陈芳卉以21比17、22比20战胜队友朱一珺/李茜,晋级8强,程星/张弛“掉队”。