

2010年,高奕墨怀揣着对播音主持事业的赤诚热爱,初心灼灼,迈入了天津电视台的荧屏殿堂。十六年的荧屏坚守,无数个日夜的晨昏更迭,她扎根传媒一线,毫不夸张地说她的步履几乎踏遍了天津各区县的乡野阡陌、市井烟火、深山海畔。从基层新闻现场的奔走纪实,到多类型节目的从容驾驭,从直播镜头前的字字铿锵,到盛大舞台上的从容绽放,岁月淬炼本领,时光沉淀心性。

善怀如梅,静守年华

——记天津海河传媒中心主持人高奕墨

李朦

漫长的职业征途,不仅雕琢了高奕墨专业严谨的职业风骨,沉淀了扎实深厚的主持功底,更在人生的起落浮沉、悲喜历练之中,重塑了她的内心格局,让她读懂了媒体人的使命初心,通透了人生的得失无常。山有顶峰,湖有彼岸,她觉得在人生漫漫长途,万物皆有回转,虽有时余味苦涩,但她始终相信,一切终有回甘。

深耕基层守本真 多元舞台见众生

高奕墨的主持之路,起于烟火基层,成于万般历练。入行之初,她并不是直接站上光鲜靓丽的演播舞台,而是以一线记者的身份,开启了职业生涯中那段最质朴也最珍贵的修行。彼时她任职于公共频道,该频道属于对农频道,她的采访天地从不是繁华喧嚣的都市商圈,而是天津周边广袤的乡野郊区、田间地头、渤海沿岸与深山村落。

初入职场,五谷不分、不谙农事,却怀揣一腔职业热忱,她放下所有的拘谨与陌生,躬身扎进最真实的民生一线。春天跟着农户下田播种、除草施肥,夏天顶着烈日拍摄农作物生长与乡村发展风貌;秋天俯身收割庄稼,感受颗粒归仓的喜悦。冬天追随电力工人深入蓟州的深山密林,翻山越岭排查电路隐患,亲眼见证基层从业者默默坚守、守护万家灯火的责任担当。

日复一日的基层奔走,让她彻底褪去新人的稚嫩,从对乡土生活一无所知的“书生”,变成了懂农事、知民情、惜生活的新闻从业者。这段扎根基层的记者经历,成为了她职业生涯最珍贵的基石。正是因为见证过人间辛劳,所以她的言语里有温度、懂共情。尤其是在后来主持访谈节目的时候,独特的基层视角、丰富的人间阅历,让她的解读更为深刻通透,表达言之有物、情之真切。她始终以倾听者、记录者、传递者的姿态,读懂每一位受访者的故事,共情每一份平凡坚守,让镜头下的每一段对话真挚动人,让每一档节目都兼具深情与温度。多年来,她不断挑战多元节目赛道,从未局限于单一风格与固定领域。她坚守日播民生新闻节目《新城市新空间》新闻主播岗位,以严谨客观的态度传递民生资讯。高强度的直播历练,练就了她临场不乱、精准控场、应急从容的专业素养;她驾驭日播直播综艺节目《直播天津卫》,诙谐幽默、灵动松弛、亲和温暖,用真诚与活力传递快乐、赋能大众;她在文艺频道主持大型相亲综艺服务节目《缘来是你》,在无数年轻人的相遇与抉择中,见证青春百态、梳理

婚恋认知,在一次次真诚沟通与深度倾听中,她始终坚持以理性通透的态度正向引导青年人的价值观;她跨界深耕传统戏曲节目《模唱大师秀》,躬身研习国粹文化;同时在各类大型晚会恢弘盛大的舞台之上,沉淀出大气沉稳、端庄雅致的舞台气场。

破界深耕传国粹 沉淀初心悟传承



高奕墨主持《模唱大师秀》节目。

在高奕墨的职业履历中,戏曲节目《模唱大师秀》的主持之路,是最具挑战、最具破界成长,也是最丰盈内心的一段旅程。在接触戏曲节目之前,她的主持领域集中于新闻、综艺、访谈、晚会等,对于博大精深的传统戏曲艺术,全然是门外汉。戏曲的行当流派、唱腔韵律、身段程式、历史渊源、戏文意境,于曾经的她而言,是晦涩高深、遥不可及的陌生领域。

初次接手戏曲节目主持工作时,她内心满是忐忑与敬畏。她从零起步,开启了沉浸式深耕戏曲知识的修行。工作之外的所有闲暇碎片时间,皆被戏曲学习填满。她系统梳理北方戏曲发展脉络,潜心研习京剧、评剧、河北梆子等主流剧种的历史渊源;深耕各大戏曲流派的艺术特色、唱腔技巧与表演风格;深究每一出经典剧目背后的时代背景、人文故事与家国情怀。她伏案研读戏曲文献、摘抄专业笔记;日复一日的积累,持之以恒的深耕,让她完成了从戏曲门外汉,到能熟知戏曲流派、赏析经典剧目、与名家深度对话、从容驾驭戏曲舞台的专业主持人的华丽蜕变。深耕戏曲的岁月,让她读懂了传统艺术的万般风骨。方寸戏台,演绎千年岁月;一唱一吟,承载文脉传承。戏曲从不是陈旧过时的古老艺术,而是流淌在华夏血脉里的浪漫与坚守,是藏尽人间百态、善恶忠义、家国情怀的文化瑰宝。而她能作为戏曲艺术的传播者之一参与其中,甚感荣耀,她深知戏曲艺术博大精深,未来学习的道路依然很长。

千帆过尽自从容 烟火人间渡清欢

如今的高奕墨已过不惑之年,历

经半生风雨淬炼,走过荧屏逐梦之路,亦熬过人生至痛至难。职业的打磨让她专业从容,而人生的起落悲欢、聚散离别,彻底丰盈了她的内心,让她通透了生命的本质,学会了与生活和解。于她而言,人生最深沉、最痛彻心扉的劫难,莫过于至亲骤离。命运无常,短短不到一年光景,她最挚爱、最依赖的父母相继离世。朝夕依偎、有人兜底、有人牵挂的安稳人生骤然落幕,父母是她一生最温暖的底气,也是她职业路上最纯粹坚定的守望者,是她身后无声的支撑与最安稳的港湾。她下乡采访风雨奔波,父母默默牵挂、等候归途;她跨界挑战未知领域、面临压力,父母温柔鼓励、无条件支持。他们用最朴素的言传身教,教会她自强不息、坚韧自持,将一生的心血与期许,悉数倾注于她的成长与热爱。父母骤然离去,世间再无岁岁叮咛、再无归途等候。但这份爱从未消散,已然融入她的骨血、镌刻于她的人生。她深深懂得,父母倾尽一生的栽培与托举,绝不会希望她困于悲痛、一蹶不振,而是盼她带着他们的爱继续好好生活、从容前行,在漫长的自我沉淀与救赎中,她慢慢完成了心态的重生。当心境换了维度,人生便换了天地,周遭所有困顿与遗憾,皆化为滋养成长的养分,淬炼心性的铠甲。

高奕墨说:“删除我人生中的任何一个瞬间,我都不能成为今天的自己。人生所有的经历,无论顺境逆境、欢喜悲痛、圆满缺憾,皆是独一无二、无可替代的馈赠。基层磨砺的坚

守、跨界成长的突破、至亲别离的痛楚、岁月沉淀的通透,所有过往点滴拼凑、相融共生,才造就了如今坚韧从容、平和通透的自己。”

回望荧屏逐梦路,她深耕热爱、笃行不怠,历经千帆起落,习得自愈从容,于舞台绽放光彩,于烟火安顿身心。往后余生,年过不惑,高奕墨将带着她十六年的职业沉淀、带着父母未尽的期许、带着人生淬炼的通透坚韧,带着无尽的思念,心怀感恩、向阳而行。



高奕墨的戏曲扮相。



生活中的高奕墨。

高奕墨,天津海河传媒中心文艺频道主持人,曾主持《赶大集》《四季风》《直播天津卫》《模唱大师秀》《缘来是你》等多种类型节目,并多次参与大型节目录制,多次获奖。

2020年高奕墨参与主持天视春节联欢晚会,连续11年参与主持天津市寻找最美家庭晚会,连续十年主持天津市市民广场舞大赛。她热心社会公益事业,获得天津市优秀服务志愿者称号。

