

# 智享未来健康 科技守护日常

昨日上午,以“智行天下 能动未来”为主题的2026世界智能产业博览会(以下简称智博会)在国家会展中心(天津)盛大启幕。记者深入各大展区实地探访、亲身体验,从无感通行的智能地铁安检、全域覆盖的智慧防汛系统,到温情暖心的智慧养老方案、多元化AI中医健康设备,全方位解锁赋能城市发展、惠及民生日常的前沿黑科技。



扫码观看  
高科技养生体验



在这里能看到我的未来



记者体验非遗AI智能理疗机器人



参观者排队体验AI智能体检设备



记者体验心梗超筛站



脑机接口-吞咽神经和肌肉电刺激仪

## 2000年前推拿技法 被AI智能理疗机器人“拿捏”

机器人搭载热敷散寒、拍打松筋、刮痧走罐、点穴按摩……昨日,在智博会现场具身智能展区,一台懂中医的机器人令众多参观者停下脚步,有人拿出手机记录,有人向工作人员详细询问,也有人索性在理疗床上躺了下来——闭上眼睛,静心体验非遗AI智能理疗机器人按摩。

这台机器人,是妙策士(北京)智能科技有限公司带来的非遗AI智能理疗机器人。它模拟真人按摩的本领到底有多强?记者忍不住上前体验了一回。

按照工作人员的指导,记者脱鞋平躺在理疗床上,工作人员开始在一台电脑显示屏上操作。程序启动后,

机械臂向下运行,记者只觉得后背被一股温和的压力“点穴”。紧接着,机械臂开始了算法工作。它不是那种生硬的按压,第一下接触肩颈时,我甚至有一丝怀疑——这真的是机器吗?那种力度带着一种奇特的渗透感。它没有盲目用力,而是有序推拿经络,体验下来和真人按摩手法极度相似。

“中医理疗里最核心的是‘手感’,但这东西太难复制了。”妙策士(北京)智能科技有限公司新媒体运营总监辛奕说,一位经验丰富的手法技师,往往需要数年积累,而其服务能力又高度依赖个人状态,难以标准化、复制化。这种结构性矛盾,在人口流动加快、用工

成本持续攀升的当下,愈发凸显。颈肩腰腿的慢性困扰,覆盖的不只是中老年群体,办公族、年轻人群的健康管理意识也在持续增强。需求在扩大,供给端却面临天花板——这是整个中医康养行业共同面对的现实处境。

妙策士的做法,是从技术端切入这个难题。辛奕介绍说,非遗AI智能理疗机器人的技术底座是非物质文化遗产“经筋骨推拿疗法”——这一技法有2000余年历史,根植于《黄帝内经》,第三代传承人林卫东先生从事临床工作逾60年。妙策士将这套技法进行数字化建模,通过AI算法实现复现,误差控制在±5%以内。

## 体验未来养老 有“智慧”有“温暖”

未来养老生活是什么样的?智博会上的智慧养老生活体验馆,有了答案。

“我这嗓子眼有点麻麻的,还有点酸……”戴上脑电帽、贴好电极片,70岁的李国义体验了一下脑机接口-吞咽神经和肌肉电刺激仪。翔宇医疗的工作人员王源嫒回答:“就是通过电流刺激吞咽肌群的恢复。”她解释,这是应用脑控模式,建立特定脑区的吞咽视觉诱发和想象模式,脑控级联激活“自上而下”吞咽运动过程核心肌群。

“这还真是‘心想事成’”,李国义感叹,“关注天津的脑机接口技术有一阵了,今天的体验真神奇。”

69岁的门英军冲着镜子吐了一下舌头,将照镜子和体检筛查结合在一起,然后点“察言观舌”选项,即“中医观诊”环节,再通过各种选项的“问诊”,“魔法镜子”就给出了“疑似诊断”。

75岁的席玉行一边丝滑地操作爬楼轮椅一边说:“我会玩无人机,操作可溜了。”他和门英军还一起体验外骨骼机器人,“步子一下子轻快起来了。”门英军向工作人员打趣,“我是不是能‘飞起来’了?”

还有健康自测体检、厨房安防设备、集成卧体感知智能床……从智慧社区到智慧居家,体验馆里25种项目,涵盖了日常生活的方方面面,还没体验完,大家就高兴地说:“人工智能与高科技,让我们的生活越来越轻松,面对未来我们放心了。”

“老人未来的生活,应该是幸福和享受。”天津市老龄产业协会会长王淑洁介绍说,智慧养老生活体验馆里的很多产品,接近老年生活的所需所求。在她看来,老年人的未来智慧养老要有温度、有智慧,还要让老人感觉到儿女就在身边,“我们未来智能化和数字化,能够提升老年人的生活质量。”

本版撰文/摄影  
记者 张艳 单炜炜 侯蕾

## AI问诊“跳跳眼球”快速做体检

走进智博会现场,本以为会被各种机械臂和智能汽车淹没,却在展区内发现了一片由“晓葆科技(上海)有限公司”打造的“健康秘境”。

现场,记者也体验了多款高科技健康检测设备,令人印象深刻的是眼动追踪阿尔茨海默病风险评估系统与AI中医面诊电脑检测,与其说是体检,不如说是一场与未来的对话。

晓葆科技的展台被设计成开放的“未来诊室”模样,眼动追踪认知障碍风险评估系统,正是此次的核心展品之一。记者将下巴稳稳放置在机器

上,眼睛开始“死盯”内部屏幕上的光点。当屏幕上出现一个光点,记者任务是“盯着它看”,机器则在记录视线的落点精度。最有趣但也最“难”的一关,则是反向眼跳。当光点突然出现在左边,被测试者必须努力克制本能,强迫眼睛看向反方向。工作人员解释道:“这是‘执行功能’的体现,额叶功能减退的人,会忍不住一直看向闪光点,无法抑制本能反应。”

整个体验持续约3分钟,结束后系统生成了报告。虽然结果标绿显示“低风险”,但看着屏幕上那复杂的眼跳轨

迹图和热力图,记者不禁捏了把汗。

如果眼动仪是现代神经医学的“侦察兵”,那么旁边的另一台设备则是对东方智慧的“赛博进化”。

这台名为“中医舌面诊评估”的设备仿佛一位经验十足的老大夫,敏锐地捕捉着记者的“气色”。这项技术不仅停留在简单的拍照,而是通过捕捉面部及舌象的量化参数,为测试者生成专属“体质报告”。报告不仅有中医学体质辨识(如湿热、气虚等),还结合了日常生活建议。这种“硬核科技+古朴医理”的反差感,让人印象深刻。

## 把“老中医”戴在手上 实时监测脏腑功能

在智博会现场,一款将中国古代天文历法与AI技术深度融合的健康监测系统,成为展区的焦点,引发众多观众驻足围观。记者亲身体验了这套“吉象守护 时空生命健康”智能系统。

它看上去只是一枚轻巧的智能腕表,却能以每十分钟一次的频率,实时采集人体脉息数据,并通过强大的后台AI算法,将心、肝、脾、肺、肾五脏的运行状态绘制成动态的“五线谱”,在手机小程序上一目了然。

“您看这条藏象曲线,不同颜色的波形对应不同的脏腑,波动规律体现

着五行生克。哪一脏偏亢、哪一脏不足,就像乐谱一样清晰地呈现出来。”北京大象蚌壳科技有限公司副总裁陆艳红向围观群众讲解。屏幕上的彩色波形随着体验者的呼吸微微起伏,而其背后,是基于一年二十四节气、一天十二时辰的连续运算,全年累计有效监测可达5万余次。

令人惊叹的是,这套系统并非简单地将中医典籍数字化,而是从汉字、古代天文历法与《易经》出发,尝试还原并构建出一套中医的元理论与元模型。陆艳红介绍:“我们找到了对‘天人合一’理念的数理解读和科学表达,

成功将其转化为可量化的数学模型。”这意味着,传统医学中难以捉摸的脏腑平衡与五行相生相克关系,如今拥有了清晰的数理归因分析路径。

在现场,记者还体验了一个颇有趣味的功能,将中午的午餐照片上传,系统仅用数秒便给出分析:“根据您当前藏象曲线显示的脾胃偏湿状态,建议少量品尝,今日更推荐清淡易消化的食物。”

陆艳红解释道,这位“中医健康管理家”会结合实时脏腑数据与食物属性进行综合判断,不仅要看营养,更要看食物与个人体质的“合不合”。