

同窗的缘分，换来一段冲动的婚姻

倾诉人的话

我和她的缘分再深，也经不起这般折腾。先赔了三万元违约金，后来连事业都搭了进去，还背上了三十多万元的债。她删除我朋友的微信，扣光我手上的钱，还让我背了个出轨的骂名。孩子一哭闹，哪怕我正忙着工作，也得扔下一切往家跑。外债还没怎么还，她又背着我又交定金买车。结婚才四年，我真的快撑不下去了。

倾诉人:雷先生,26岁,婚礼主持。
主持人:莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

久别重逢,冲动许婚

我和她的缘分,巧合得如同剧本。我们高中同班,闲聊时才发现,小学、初中竟都在同一所学校,两家步行不过十几分钟。那种穿越时光再度同行的熟悉感,让我们迅速亲近了起来。

后来我们考上了同一城市的不同大学,本以为关系会渐渐淡了,结果在校友老乡群里又碰上了。互相加上好友后,我们聊得火热,从宿舍趣闻到未来规划,仿佛永远不缺话题。

我俩都觉得这是老天爷赐下的缘分,便试着走到了一起。她性格开朗,敢爱敢恨;我偏内向,愿意包容。相处下来,也算顺遂。

可这份顺理成章,在她突然提出结婚那天变得急促起来。大学期间,她说想跟我结婚,我起初只当是小女生对婚纱的憧憬,随口应下了。没想到她格外认真,隔三差五就拉着我确认婚礼细节。有次她当完伴娘抢到手捧花,当着满桌人问我:“下一个结婚的是不是我们?”看着她眼里闪烁的光芒,我不忍泼冷水,便冲动地承诺以后一定娶她。

可转头她就到处散播我们要结婚的消息,还坚持要先办婚礼,等我到法定年龄再领证。我舍不得这份来之不易的缘分,也心疼她的执着,只能妥协。双方父母都表示反对,觉得没领证就办婚礼太荒唐,可架不住她一意孤行,最终还是定下了酒席。

婚礼反复,赔款三万

筹备婚礼那阵子,她全身心扑了进去,几乎占用了所有课余时间。我想着能迁就尽量迁就,全程以她的想法为主。

她先看中一家婚礼公司,我当场付了定金。结果没过两天,她又上网相中了另一家的方案,非要换。之后反复改了好几次主意,光违约金就赔了近三万元。那段日子虽然仓促又疲惫,但看着她试婚纱



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

时转圈的样子,我心里也曾泛起一丝甜意。

只是我那时没意识到,我的包容渐渐成了她得寸进尺的资本。她越发热衷于对婚礼的每个细节指手画脚,甚至开始干涉我的日常安排。有一次我因为筹备婚礼忙到很晚,没接她的电话,她就直接冲到宿舍楼下当众哭闹,说我根本不在乎她。我只好放下手头的事去哄她,心里盼着等结了婚,她应该会踏实下来。

可那种被不断索取的感觉,其实从那时起就已悄悄萌芽。如今回头再看,那或许就是婚姻里第一道裂缝的苗头。

事业崩塌,背负巨债

毕业后,我们终于领了那张迟来的结婚证,我也顺势组建起自己的婚礼团队,主营主持和摄影。那段日子,订单渐多,收入渐稳,一切都像春天的枝芽,正向着光亮处生长。

然而,我干这行注定没法朝九晚五,经常要加班对接客户、沟通流程。可她完全不理解,总抱怨我工作太忙顾不上她,甚至开始故意捣乱。

有一天我正对接一个重要客户,一直在打电话沟通细节,没及时回应她。她趁我不注意,擅自把我的电话卡挂失停机。客户联系不上我,直接取消合作并给了差评。那时候她刚怀孕,我想大概是孕期反应,也怪自己没照顾好她。

为了平息矛盾、多陪她,我忍痛退出了团队,改做独立婚礼主持和摄像。时间虽然灵活了,收入却骤降,勉强够两个人基本生活。可她非但不体谅,还嫌我挣得少,逼我重新开婚礼公司。当时很多同行纷纷倒闭,我反复解释风险,她根本不听。结果公司只撑了几个月就垮了,我们一下子背了三十多万元的债。

我想着赶紧赚钱还债,不辜负朋友的信任,可她却坚持要先顾眼前的日子。她偷偷删掉了我债主朋友的微信,拿走我手上所有的钱,不让我有任何支配权。我做婚礼主持,难免有聚餐和人情往来,手上没有钱,只能一次次推托。

那段时间我常常站在阳台抽烟

到半夜,想不明白当初那个活泼开朗的姑娘,怎么变得让我如此陌生。

误会毁誉,育儿迷茫

有一次我联系一个外地客户,是位异性。怕她多想,我特意用自己的备用手机号预订酒店,结果忙中出错,填成了她的号码。她收到酒店预订的短信后,二话没说冲到酒店大堂,当着客户的面劈头盖脸地质问我。客户当场离去,这次合作彻底黄了。

更糟糕的是,这件事很快在行业里传开了,好多人以为我出轨。那段时间我几乎接不到单子,连基本生活都快维持不下去了。

孩子出生后,一直由老家的双方父母轮流照看。我觉得这样既能分担压力,我们也能安心还债。可她非要把孩子接到身边,说不想让孩子跟自己生分。我理解她想孩子,可我们俩都要上班,根本顾不过来。而且孩子不习惯新环境,天天哭闹,她就随时打电话让我回家,工作和生活全被打乱了。我经常正跟客户聊着方案,电话一响就得扔下一切往家跑。时间长了,谁还愿意跟我合作?

如今欠着巨额外债,孩子开销也越来越大,可她看到朋友买新车,竟背着我又交了定金。

我知道她还不够成熟,可我也是跟她同龄的“小爸爸”。我珍惜这份缘分,也珍惜孩子,可我们俩认知上的差距,到底会把这段感情推向何处?

有时我半夜醒来,看着她熟睡的脸,想起高中时她笑的样子,心里却堵得慌。四年婚姻,从满心欢喜走到身心俱疲,我不知道自己还能撑多久。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周三、周四 21 时 20 分

在线观看:万视达 APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码 关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动



本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方观点

吕洋(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方与女方的缘分来之不易,但婚姻不是单方面的牺牲。男方已经拿出了最大的诚意与包容,可女方始终缺乏底线意识,肆意挥霍这份感情。男方必须清醒,爱不等于无限妥协。从婚礼反复赔款,到干扰工作、擅自挂失电话卡,再到背着家人负债买车,女方的行为早已超出任性的范畴,是对婚姻的破坏。

男方现在要做的是守住自己的边界,明确告知女方哪些行为不可接受,并让她承担相应的后果。如果女方仍拒绝成长,男方无需再为这段关系透支自己的人生。

文吉儿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方从一开始就在迁就,而女方不断得寸进尺,把男方的包容当成了理所当然。男方面对事业崩塌、巨额外债、声誉受损,依然在坚持,这份担当值得尊重。

问题的核心在于女方缺乏对现实的基本认知与对伴侣的体恤。男方可以尝试最后的沟通,要求女方停止一切冲动消费,共同制订还债计划。如果女方依然我行我素,男方必须果断止损。珍惜缘分不等于被消耗,孩子需要双方共同抚养,债务也需要双方共同承担,男方不能再独自被拖入无底洞。

反方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方看似强势的背后,其实是极度的不安全感与对爱的渴望;男方一味用妥协来回避矛盾,从没真正教会女方如何负责任。婚礼反复、毁约赔款,男方当时若坚决说“不”,女方未必会一错再错。男方的包容本质上是纵容,让女方误以为任何要求都会被满足。女方真正需要的不是被指责,而是被坚定地引导。另外,男方说自己“撑不下去”,可曾想过女方在产后独自面对孩子,也同样面对经济压力时,她又撑了多久?

建议男方放下受害者的姿态,主动承担起丈夫和父亲的责任,用行动给女方足够的安全感,而不是用委屈来逃避。

翟玮(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻走到今天,男方并非无辜。女方从大学时就渴望婚姻,男方随口承诺却又事后抱怨,这是对女方感情的不尊重。女方确实有些过激行为,但根源是极度缺乏安全感。男方只看到自己工作被打扰,却没看到女方独自带孩子的无助。她冲动交定金买车,背后是渴望为这个家抓住一点稳定感。

男方需要反思的是,别总说女方“不成熟”,自己“撑不下去”,除了退让和抱怨,有没有真正帮女方面对不安?如果男方学不会在拒绝的同时给予情感支持,无论谁,婚姻都难以幸福。因为,婚姻不是比谁更委屈,而是看谁先伸出手。