



高温天当心“热中风”偷袭

症状酷似中暑易误治 中青年已成患病新群体



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 塬上风云(22—23)

蔡保梓得知上官鹰因贸然行动落入敌军埋伏,忍不住斥责其莽撞行事。崔文魁与崔文佩再度上山劝降,依旧被上官豹拒绝。为避免与国民党彻底撕破脸,上官豹刻意借蔡保梓与上官鹰的情感矛盾对外造势,宣称终止与共产党的合作。为营救女儿,上官豹扣押了崔文魁与崔文佩兄妹,与张公延谈判交换。

专题

■ 天津卫视

21:20 爱情保卫战

胡女士说男友刘先生干什么事都要和她AA制。最开始交往时,男友请她吃饭,她下次就会回请。但是在一起时间久了,她发现男友很多事分得特别清楚。一起出去旅游回来,男友很详细地做了所有支出的表格,要和她AA制分担。甚至在两人谈婚论嫁提到彩礼时,男友也提出,他出多少彩礼,女方就要出多少嫁妆。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:塬上风云

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:亲爱的孩子们

21:10 鱼龙百戏

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的孩子我的家

19:00 强档剧场:尖刀出鞘

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:15 都市生活剧场:三叉戟

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:42 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:京剧《蝴蝶梦》

明日 19:15 中华剧院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

(么家佳)

李志涛提醒市民,倘若突发晕厥、意识模糊、眼前发黑,同时伴随言语障碍、单侧肢体麻木、行动不灵便等情况,大概率是脑卒中,务必立刻拨打120就医。

科学预防“热中风”,合理补水是关键。李志涛建议每隔1至2小时分次饮水100至200毫升,切忌长时间缺水后一次性大量猛灌;日常饮食清淡少油少盐低脂,多吃新鲜蔬果,补充膳食纤维与微量元素;锻炼尽量选清晨、傍晚气温偏低时段。

夏日空调使用不当也会诱发脑卒中。不少人满身大汗后骤然进入低温空调房,温差骤变会造成全身血管急剧收缩,加大脑卒中发病概率,空调温度建议设在26℃左右。

高血压、高血脂、糖尿病等慢性病患者属于脑卒中高危人群,高温天气要规范管控基础病,遵医嘱按时服药、定期复查。同时,规律作息、保证充足睡眠、保持情绪平稳,也能减少脑卒中发病风险。

脑卒中早已不是老年专属病,根据世界卫生组织统计,45岁以下的中青年卒中发病率逐年走高。李志涛介绍,医院门急诊中青年脑卒中就诊人数持续增多,二三十岁的患者屡见不鲜。患病年轻化和不良生活习惯息息相关,长期熬夜、过度劳累是损伤心脑血管的重要诱因,日常尽量避免熬夜,守护心脑血管健康。

记者 葛伟 李欣

延伸阅读:脑机技术助力脑卒中患者康复

据了解,大约75%的脑卒中幸存者会留下轻重不一的偏瘫后遗症,患者在完成脑卒中基础救治后,规范开展康复训练十分关键。针灸、理疗、推拿是传统主流康复手段,这类方式对轻症偏瘫患者疗效突出,但很难满足重症患者的康复需求。李志涛介绍,重症患者康复常会卡在固定节点,后续持续训练也难以继续改善身体机能。

依托国家临床重点专科建设项目,脑机接口相关临床研究持续落地,重症肢体康复成为重点攻关方向。目前,天津市环湖医院携手海河实验室、本土智能科技企业,落地自研脑机康复训练系统并投入临床使用。燧世(天津)智能科技有限公司总经理顾斌介绍,人体大脑具备神经可塑性,受损脑组织周边脑区能够代偿受损功能,脑机接口技术便

是依托这一生理特点,引导大脑重新建立肢体控制能力。

李志涛介绍了设备实操原理:患者紧盯显示屏,在脑中主动构想肢体动作,康复设备便可联动带动肢体同步完成活动。已有患者亲身受益,该名患者此前出行离不开拐杖,经过阶段性脑机接口康复训练后,步幅、步频、步态均衡度明显好转,如今短途行走已脱离助行器械。 记者 葛伟 李欣

两条道路规划公示落地南开

汉中道、渭水道均位于黄河道与长江道之间

近日,天津市规划和自然资源局南开分局发布《(南开)关于汉中道(红日南路—咸阳路)道路工程建设工程设计方案的公示》《(南开

区)关于渭水道(红日南路—咸阳路)道路工程建设工程设计方案的公示》,两条道路均位于黄河道与长江道之间。根据规划,南开拟在

红日南路至咸阳路路段新建汉中道、渭水道,其中汉中道为双向两车道,渭水道为双向四车道。公示期截至2026年6月8日。 记者 姚华



高考在即,公交30路联合东丽区运管局打造高考助力主题车厢。车厢内悬挂了“金榜题名”“高考加油”等字样的拉花,专门设置高考专区,方便考生落座休息。高考期间,第四客运公司的志愿者还将联合东丽区运管局,在天津市第一百中学、军粮城中学两处考点周边设立志愿服务点位,现场为考生和家长提供出行引导、咨询答疑与应急帮助等服务。

记者 徐燕 通讯员 宋纯 摄影 记者 张磊