

## 华苑街12个社区推进环境提质设施升级 社区怎么改 居民说了算

近日,南开区华苑街坚持党建引领,聚焦居民身边小事,在全街12个社区推进环境提质、设施升级与治理优化,通过一系列精准暖心的民生“微实事”,让居民幸福感在家门口持续升级。

如今走进华苑街各社区,宜居新貌随处可见。绮华里社区小广场路面平整干净,游乐器械焕然一新,居民休闲出行更加舒心安心;居华里口袋公园景致宜人,孩童嬉戏、居民漫步,社区生活氛围温馨浓厚。从细微的设施修

缮,到整体的空间改造,一件件贴近民生的“微更新”,切实改善了居住环境。

改造过程中,华苑街始终坚持“改什么、怎么改,居民说了算”。各社区通过居民议事会、线上问卷等方式广泛征求意见,将废弃荒地、老旧破损场地改造为集健身、休闲、亲子功能于一体的全龄友好空间。针对供热管网老化、道路安全隐患等居民急难问题,街道靶向攻坚,通过多次议事协商、“一户一策”精准服务,高效完成管网改造、

交通设施优化等重点民生项目,切实解决居民生活难题。

华苑街相关负责人表示,依托全域统筹治理模式,街道整合零散民生诉求,将碎片化“微实事”串联成系统化民生工程,形成便民服务闭环。下一步,街道将持续推进社区“微更新”,以“微改造”撬动“大民生”,持续把居民需求转化为实实在在的幸福成果,不断擦亮宜居社区底色。

记者 姚华  
通讯员 石乔 翟志华

## 职校探索心理育人新路 心理关爱送到学生身边



全国学生心理健康宣传教育月期间,天津市多所职业院校跳出传统课堂局限,通过沙龙研修、校社联动、沉浸体验等形式,把心理关爱融进日常、延伸校外,探索有温度、有内涵、有特色的职校心理育人新路径。

### 辅导员沟通有“心”招

在天津渤海职业技术学院心理健康教育中心,不少师生走进心理沙盘体验区,平心静气挑选沙具,俯身搭建属于自己的“心灵花园”,在专业教师引导下梳理情绪、舒缓压力。正念冥想、音乐体验、房树人绘画、曼陀罗涂色、多肉种植等项目也同步开放,让学生在体验中认识自我、调适身心。

天津机电职业技术学院近日举办“用心沟通 以情育人”辅导员主题沙龙。活动现场,主讲人解析了有效沟通三要素模型、沟通四大目的与底层逻辑,并提出,育人沟通要从“指导者视角”主动转向“陪伴者视角”,真正站在学生立场共情难处、理解困境。与会辅导员表示,将把新的沟通理念融入思政育人全过程,用心倾听学生诉求,用温情陪伴学生成长。

### 校社联动有阵地

天津商务职业学院广告学院联合津南区文澜花园社区,举办“五月暖愈季 绘心伴成长”心理健康主题公益活动。青年志愿者引入色彩心理学专业方法,陪伴社区各年龄段居民以绘画为载体抒发情感、释放压力。活动把高校心理服务延伸到基层社区,让心理关爱走出校园、服务群众。

天津轻工职业技术学院紧扣长征胜利90周年主题,举办“长征精神强心志,同心逐梦向未来”心理运动会。重走长征路模拟行进、扁担接力、智闯雄关、管道运粮、同心鼓颠球等特色项目趣味十足,学生们在并肩协作、奋勇拼搏中锤炼意志,实现红色铸魂与心育润心相结合。

### “五育”融合润人心

天津铁道职业技术学院开展“五育润心”心理健康教育月系列活动。以德养心,开设思政心理公开课、编排红色长征课本剧,以红色精神浸润心灵;以智润心,创新心理课堂形式,通过情景模拟、团体辅导等方式提升教学实效;以体强心,开展蹴球、陀螺等传统体育赛事,在运动竞技中释放压力、磨砺意志;以美润心,举办茶香文化沙龙、招丝珐琅非遗体验,以美育丰盈精神心境;以劳健心,推出生活技能展示、公益断舍离等活动,在劳动实践中培育责任意识和积极心态。

天津市机电工艺技师学院围绕“心健康·心未来”主题,构建全链条心理守护体系。学校常态化开展阳光心态、压力疏导专题培训,搭建“一键连心”诉求平台,坚持家校协同、入户家访,排查心理隐患;依托社团力量创编心理健康操,开设情绪管理、抗挫折教育团体活动;依托四级心理工作网络,开展心理委员专项培训,全方位守护学生身心健康。

记者 常健 张艳 图片由市教委提供

## 甲状腺瘤一拖十多年 压迫气管才想起就医

### 天津医大肿瘤医院多学科协作为患者微创切除

患者张女士(化名)发现甲状腺肿物已有十多年,因个人原因一直未及时治疗。直到肿物严重压迫气管,导致胸闷、气短甚至呼吸困难,她才到医院就诊。近日,天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科与肺部肿瘤二科协作,为张女士成功实施颈部甲状腺肿瘤切除联合胸腔镜纵隔甲状腺肿瘤切除手术。

### 肿物存在十多年未受重视

张女士自47岁左右发现颈部甲状腺位置有肿物,但因当时没有对生活造成明显影响,一直未接受治疗。最近两个月,她开始出现快步行走后胸闷、气短甚至呼吸困难等症状,日常生活受到影响,于是到当地医院就诊。

检查结果显示,张女士颈部及前上纵隔存在占位性病变,考虑为来源于甲状腺的颈部及胸腔内肿物或延伸肿瘤。肿物已挤压气管,并伸入纵隔至主动脉弓水平。由于肿瘤周边有多条重要大血管和神经,患者辗转多地就医,均被建议进行开胸手术。

天津医科大学肿瘤医院甲状腺颈部肿瘤科团队接诊后,为患者完善了CT检查。结果显示,患者

双侧甲状腺增大,气管受压,部分肿物伸入右上胸腔内,肿物大小约为8厘米×7厘米。随后,甲状腺颈部肿瘤科团队组织肺部肿瘤二科、麻醉科开展多学科会诊。

按照常规操作,一旦肿瘤无法从颈部完全切除,往往需要进行胸骨劈开手术。但该手术创伤大,围手术期风险高。甲状腺颈部肿瘤科主任郑向前表示,为尽量避免胸骨劈开手术带来的创伤,团队最终制定了颈胸联合、微创优先、功能保护的手术方案。

### 多学科协作降低手术风险

术前,多学科团队对手术关键步骤进行推演,并制定三级风险预案。由于肿瘤压迫导致患者气道严重狭窄,最细处内径不足5毫米,无法进行常规双腔支气管导管插管。麻醉科团队多次与甲状腺颈部肿瘤科团队联合会诊,反复研讨气管插管方案,最终为患者量身定制麻醉诱导方案和急救预案,包括优化给药节奏与插管操作流程、实施单腔管加支气管封堵器操作等。

手术过程中,郑向前主任仔细解剖气管、食管周围的受累甲状腺肿瘤组织及右侧颈部孤立腺体,并精准游离甲状腺入胸处蒂部。该

部位位置较深,毗邻结构复杂,操作容错率低。手术团队还精准辨识并严密保护双侧喉返神经和甲状旁腺,尽量避免术中牵拉伤、热损伤及误切,最大程度保全患者发声功能和钙磷代谢功能。

颈部手术完成后,甲状腺颈部肿瘤科副主任宫立群带领手术团队继续开展胸腔镜下纵隔甲状腺肿瘤切除手术。最终,两个手术团队顺利完成相关操作,兼顾了肿瘤切除与功能保留,有效降低术后并发症发生风险。患者术中出血量较少,术后第2天即可下床活动,恢复状况良好。术后复查显示,患者肺部复张情况良好,无肿瘤残留。术后第4天,患者顺利拔除颈部及胸部引流管。

郑向前主任提醒,纵隔内甲状腺肿瘤早期症状隐匿,容易漏诊。随着肿物不断增大,可能持续压迫气管、食管、血管,进而引发呼吸困难、吞咽障碍等严重后果。有甲状腺肿物病史的患者应积极就医,遵医嘱进行治疗或定期复查。若出现活动后胸闷、气短甚至呼吸困难,应警惕胸骨后或纵隔延伸的可能,及时前往专业医疗机构就诊。

记者 李梅旭 见习记者 李文博



眼下正值早熟品种的鲜桃上市,北辰区双街镇果蔬种植基地内,红润饱满的桃子挂满枝头,农户们忙着采摘、分拣、装箱,一派丰收景象。近年来,双街镇立足现代都市型农业定位,大力发展设施农业,推动农文旅深度融合,让“田园风光”变成乡村产业新亮点。

记者 史嵩  
通讯员 陈立兴 摄