

今日有分散性雷阵雨 明日气温直冲33℃



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 塬上风云(34—35)

何小妮以金矿秘图作为交换条件,求田原正雄释放父亲何小辨,遭算计被扣押。田原正雄凭借秘图成功锁定金矿位置。为打乱日军部署,蔡保梓带领刀客队伍在沿线公路层层设伏,持续突袭日军后勤运输线路。崔文魁心系前线战局,主动准备兵马驰援蔡保梓。张公延捏造通共罪名将崔文魁再次打入大狱。

专题

■ 天津卫视

21:20 爱情保卫战

小徐和女友小涵在一起4年了,前3年两人感情还算不错,但自从异地后,两人之间的信任开始崩塌,从此反复经历分分合合。最初,小涵发现小徐有事瞒着自己,之后便总是拨打小徐朋友的电话查岗。为此,两人闹到分手。可分手后不久,小徐又找小涵求复合,然而复合后两人的关系并没有好转。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:塬上风云

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:亲爱的孩子们

21:10 模唱大师秀

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:我的孩子我的家

19:00 强档剧场:壮士出川

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:15 都市生活剧场:三叉戟

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

21:00 二哥说事儿

(节目如有变动 以当天播出为准)

昨日天空晴朗,15时市区气温26.3℃。今日白天多云转阴有分散性雷阵雨(静海多云间阴),夜间多云转晴,微风,最高气温27℃,最低气温19℃,体感温度最高28℃、最低19℃,市民外出要随身携带雨具。

周四至周五天气以晴为主,最高气温将升至30℃—33℃,最低气温21℃—23℃。

周六多云转阴有雷阵雨,周日阴转多云,最高气温27℃—28℃,最低气温19℃—23℃。

下周一晴间多云,周二多云

转阴有雷阵雨,最高气温28℃,最低气温18℃—19℃。

气象部门提示,未来几天降雨频繁,市民出行要注意防雨、防风、防雷和交通安全。白天紫外线较强,外出时还需注意防晒。

记者 王婷

本月小客车增量指标1.8万余个 申请超15万

记者从市交通运输委获悉,截至6月8日24时,参加本期增量指标配置的申请编码共152623个,其中个人申请编码150402个,企业和团体申请编码2221个。目前,申请人信息已发至各审核单位进行审核,资格审核结果可在6月23日后通过天津市小客车调控管理信息系统网站或到原递交申请的服务窗口查询。

根据《关于2026年6月天津市小客车增量指标配置数量的通

告》,本月计划配置小客车增量指标18788个。其中,以摇号方式向单位和个人配置节能车增量指标833个,包括单位指标100个、个人指标733个;以摇号方式向单位和个人配置普通车增量指标10272个,包括单位指标700个、个人指标9572个(含增投的个人普通车增量指标2500个);以竞价方式向单位和个人配置普通车增量指标7683个,包括单位指标200个、个人指标7483个。

按照《天津市人民政府办公厅关于印发天津市进一步优化小客车调控管理若干措施的通知》(津政办规〔2025〕6号)相关要求,为进一步引导市民理性参与摇号,2025年6月1日至2029年12月31日通过摇号方式取得的小客车增量指标,逾期未使用,自指标过期之日起,5年内不得再次参加小客车增量指标申请,请市民、企业合理安排用车需求,理性参与摇号申请。

记者 李梅旭 见习记者 李文博



昨日,河北区开展“夏日送清凉 服务不断档”主题活动。在天美艺术街区党群服务中心,元吉里社区工作人员为街区商户、户外作业人员送上实用的夏日清凉包,同时组织义诊服务,把贴心关怀与健康保障送到大家身边。

记者 吴迪 摄

宁河区丰台公交站投用 5条公交线路同步优化

从天津公交滨海公司了解到,伴随着宁河区丰台镇丰台公交站正式建成并投入运营,为进一步优化区域公共交通线网布局,更好地服务区域居民出行,自6月9日起,天津公交滨海公司对

周边涉及的5条公交线路进行系统性优化调整。

此次全新投用的丰台公交站,填补了丰台镇标准化公交枢纽的空白。公交站启用后,根据出行实际需求,优化调整481路、482路、

宁601路、宁602路、宁603路5条公交线路,线路调整涵盖终点站变更、途经道路优化、中途站点调整等多项内容,丰富了丰台镇及周边区域公共交通配套体系。

记者 徐燕 通讯员 王欢

当心! 别让榴莲变成“健康刺客”

6月至7月是榴莲集中上市期,市场价格同比下降三成,越南金枕榴莲价格每斤不足20元,让不少爱吃榴莲的市民实现了“榴莲自由”。医生提醒,榴莲虽美味,但存在不少饮食禁忌,部分食物和药物不可与其同食,稍有不慎便会埋下健康隐患。

众所周知,“头孢配酒,隐患极大”,而榴莲搭配酒精同样暗藏风险。据了解,榴莲中含有的硫化物,会抑制人体内乙醛脱氢酶的活性,导致酒精代谢产物乙醛无法正常分解、排出,长时间滞留体内并

不断累积。

天津医科大学第二医院药学部主管药师董士超介绍,榴莲与含酒精的食物、药物同食,会造成乙醛大量堆积,引发多种不适。轻则出现恶心、呕吐、眩晕等症状,严重时会影响心脏功能,极端情况下甚至会危及生命。

医生提醒,日常不少常用药品含有酒精成分,服用期间切勿食用榴莲。其中最常见的就是藿香正气水,各类含酒精酊剂、部分西药注射液等也含有乙醇成分。市民用药时需仔细查看成分表,含有乙

醇的药品,严禁与榴莲同食。

除饮食禁忌外,榴莲本身属于高糖、高热量水果,每百克榴莲含糖量达25%至28%,并不适合血糖异常人群。对于糖尿病患者而言,榴莲会干扰二甲双胍等降糖药物的控糖效果。

此外,榴莲钾元素含量偏高。医生提示,患有肾功能不全,以及正在服用卡托普利、依那普利、保钾利尿剂的高血压患者,需严格控制榴莲摄入量,避免引发高钾血症,加重心脏负担。

记者 宋丽菊 宛艳峰

明日演艺

★剧目:音乐剧《天地运河情》

明日19:30 天津礼堂大剧场

★剧目:评剧《赵锦棠》

明日19:15 天津红旗剧院

★剧目:相声专场

明日19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日19:30 西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日19:30 民园相声茶馆

(么家佳)