



荧屏早知道

2026天津中考本周六开考

提前熟悉考点 合理规划出行

2026年天津市初中学业水平考试时间安排表

日期	科目	时间
6月20日	语文	9:00-11:00
	数学	14:00-15:40
6月21日	化学、物理	9:00-11:00
	英语(笔试部分)	14:00-15:30
6月22日	道德与法治、历史	9:00-11:00
	地理、生物学	14:00-16:00

记者从市教育招生考试院获悉,本市2026年中考将于本周六开始,为期3天。平稳顺利应考从提前熟悉考点和科学规划时间开始,让考生以从容的心态走进考场。请仔细阅读以下提醒,做好充分准备。

考试方式及分值

语文、数学、英语(笔试部分)、化学、物理、地理、生物学科目均实行闭卷笔试,道德与法治、历史科目实行开卷笔试。各科目分值为:语文、数学各120分,英语(笔试部分)、化学、物理、道德与法治、历史各100分。地理、生物学采用等级记分的方式。其中,九年级考生需参加语文、数学、英语(笔试部分)、化学、物理、道德与法治、历史7个科目的考试;八年级考生需参加6月22日下午进行的地理、生物学科目的考试。

考点考场安排

为帮助考生提前熟悉考点考场环境,各考区为考生提供了考点平面示意图及具体考场安排,考生可通过线上平台远程预览考点考场信息。建议考生在规划行程时,合理安排出行时间,充分考虑天气变化、交通状

况、安检环节等因素,预留充足的时间,提前到达考点,确保在规定时间内进入考场。

特别提示:根据考试规定,开考15分钟后,禁止迟到考生进入考点;每场考试考前35分钟,考生开始进入考场;考试结束前30分钟,考生方可交卷退场。建议考生尽量不要提前交卷,充分利用考试时间,争取更好的成绩。

咨询服务电话

为畅通考生及家长咨询渠道,及时解答考生在考前准备、考试期间及考后阶段遇到的各种问题,中考期间市中招办及各考区咨询电话公布(见右图)。

图片由市教育招生考试院提供



扫码查看  
各考点考场  
示意图

考区	咨询服务电话
和平区	27110625
河西区	28379075
河北区	26288183
河东区	24136312
南开区	23371187
红桥区	27272149
东丽区	24392336
西青区	27940985
津南区	88511003
海教园	
北辰区	26868651
宝坻区	82627805
武清区	60911626
蓟州区	29142513
静海区	28942360
宁河区	69558213
河东区天铁教育中心	0310-5576820
滨海新区(塘沽)	25861695
滨海新区(汉沽)	25695182
滨海新区(大港)	60989978
滨海新区(油田)	25924344
滨海新区(泰达)	25208890
滨海新区(生态城)	67289022
市中招办: 23753333	

电视剧

天津卫视

19:30 守护者们(8—9)

罗瀚的任务完成了,应该立即回到重庆述职,只好咬牙切齿地和站长道别。这时,站长接到电话说顾仰山和丁一走不了了。顾仰山让丁一按照自己说的去做。不管站长说什么,顾仰山都必须走。叶殷问洗碧云是不是把密码泄露了,现在日本人已经起疑心,她希望洗碧云讲实话。洗碧云自然不承认,她向来是拿钱办事。

文艺频道

19:00 乘风踏浪(14—16)

家里人都不同意彭锦西夫妇的做法。夫妇俩只好一个去找孙姨,一个去找徐志玲。孙姨说话不算数,原来答应了要来,临了又变卦。好在徐志玲信守承诺,还帮忙找人。彭锦绣也想通了,主动拿着席子和被子去厂房交给彭锦西,又去李婶和刘姨那儿服软哭惨,惹得两人心疼,最终答应转头就去彭锦西的厂子帮忙。彭锦绣希望她们不要告诉彭锦西她来过。

电视节目表

天津卫视

19:30 剧场:守护者们

21:10 跨时代战书

新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

文艺频道

19:00 多彩剧场:乘风踏浪

21:10 艺术品藏拍

影视频道

17:30 傍晚剧场:我的孩子我的家

19:00 强档剧场:壮士出川

都市频道

18:20 津津有味

20:35 都市生活剧场:勇者无惧

体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

疾控专家详解夏季传染病防控

讲卫生防肠道传染病 灭蚊虫防虫媒疾病

近日津城天气多变,预测本市今年降水偏多,夏季肠道传染病、虫媒传染病进入高发期。疾控专家提醒,把好饮食卫生关、做好科学防护刻不容缓。

夏季常见的肠道传染病有哪些特征?日常生活中应该如何预防?天津市疾病预防控制中心传染病预防控制所副主任医师刘怡芳介绍,夏季常见手足口病、细菌性痢疾等肠道传染病,这些疾病主要通过食物、饮用水、日常生活接触等途径传播,因此要把住饮食卫生关。

肠道传染病主要表现有腹泻、恶心、呕吐、腹痛、食欲不振等,迁延不愈可能会引起营养不良、贫血、身体抵抗力下降,严重的会导致脱水,极个别病例甚至还会危及生命。肠道传染病发病与个人卫生习惯和环境卫生状况密切相关,只要把好“病从口入”关,做好个人、环境和食品卫生,肠道传染病是完全可以预防

的。首先要养成“喝开水、吃熟食、勤洗手”的良好卫生习惯,这是预防肠道传染病的关键。其次要注意饮食卫生,食物、厨具要生熟分开,避免交叉污染;吃剩的食物应及时密封冷藏,但冰箱不是保险箱,储存尽量别超过24小时,再次食用前需要热透;生吃瓜果、蔬菜一定要洗净,避免生食水产品,不吃腐烂变质或不清洁的食物。再次注意饮食和睡眠的科学调整,避免暴饮暴食、熬夜等不良生活方式;进餐后或运动后不要立即喝冰冻的水或其他饮料,以免引起胃肠功能紊乱。最后应注意家庭、居民区环境卫生,及时灭蝇灭蟑,防止致病微生物污染食物和餐具。

专家提醒,一旦家中出现腹泻、呕吐的病人,要及时到辖区医院的肠道门诊就诊,以免延误病情,并严格按照医生的指导及时治疗。生病最好在家休息,避免带病上班、上课。对患者用过的餐具、

水杯可以煮沸消毒,处理呕吐物、粪便时戴手套、口罩,并用含氯消毒剂消毒,清理后注意用流动的水和肥皂对手部进行清洁。

天气逐渐炎热,蚊虫活动频繁,怎么简便防蚊灭蚊?刘怡芳介绍,蚊子喜欢在各种积水中产卵,从产卵到成蚊最短只需7天,成蚊前离不开水,成蚊活动范围虽局限于孳生地附近,但可借助交通工具远行。蚊子偏好体温高、出汗多、呼吸频率快、体味重以及穿深色衣服的人,小朋友因为新陈代谢快、体温偏高、爱出汗,所以特别“招”蚊子。因此防蚊主要有如下建议:清除孳生地,将盆罐加盖或倒扣,填平小水坑,水洼;水培植物定期换水,间隔不超过7天;室外穿浅色长袖长裤,使用含避蚊胺或驱蚊酯的驱避剂;大量出汗后及时洗澡换衣,进家前轻轻拍打身体;家中使用纱窗、纱门、蚊帐,下水道安装防臭防虫地漏。

记者 李梅旭

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)