

为了那句诺言,我快把家弄散了

倾诉人的话

我到现在都想不明白,日子怎么就过成了这样。当初跪在丈母娘面前,发誓要给她风光未来,我是真心的。可这五年拼了命创业,赔了二十来万,身体也垮了。到头来她哭着说只想过普通日子,不想家散了。我才明白——我以为在为她拼,其实拼的是自己的自尊。她不怕吃苦,怕的是我不知道她要什么。那盏深夜等我的灯还亮着,可我不知道还能亮多久。

倾诉人:周先生,30岁,来自贵州省,创业兼外卖员。

主持人:阎品红,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

结婚前许下了重誓

我一直觉得,这辈子能遇见她并结缘,是我最大的福分。

我没上过几年学,很早就出来工作。她那会儿刚上大一,青春得跟朵花似的,单纯得像张白纸,一下子把我灰蒙蒙的日子照亮了。

我俩是在网上认识的,为了追她,我二话不说辞了老家的的工作,跑到她上学的地方陪读。死皮赖脸追了半年,她总算点了头。

去她家提亲的那天,她妈瞅我的眼神,我这辈子都忘不了,那感觉就像在掂量一件地摊货。我知道,在她妈和她家人眼里,我没文化,是个穷小子,配不上她上大学的闺女。

我当时心里头憋着一股狠劲,扑通跪在她妈面前,拍着胸脯发重誓:“请您放心,我这辈子就是把命豁出去,也绝不会让您闺女受一丁点儿委屈,一定给她个风风光光的未来。”可结婚时,我连个像样的婚纱和“三金”都没能凑齐,这根刺扎在心窝里拔不出来。每次瞅见别人婚礼上新娘穿婚纱笑得灿烂,我就觉得自己很惭愧。

她因为我的缘故,大学期间就跟我成了家,毕业后当起全职妈妈。每天瞅着她在出租屋里忙前忙后,怀里还抱着嗷嗷哭的孩子,我心如刀绞,那种使不上劲的窝囊感啃噬着自尊。我在心里又发了一遍狠:必须翻身,她把整个青春都押在我身上了,我不能输。

创业路上坠入深渊

为了翻身,我动了创业的念头。可我哪想得到,这条路一走就是五年,硬是把原本那点儿安稳日子拖进了泥坑。

头一回搞APP研发,之前攒下的五万元积蓄一晚上全打了水漂。那晚我一宿没合眼,蹲在阳台上抽烟,一根接一根。我不甘心,那是老



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

婆一点一滴省下的血汗钱,就这么没了!我恨自己是个废物。

后来换了个新城市,我瞅着个商机,跟抓住救命稻草似的开始了第二次创业。为了支撑生活,我跑起外卖,从早上送到半夜。我还逼自己学代码,可那些密密麻麻的东西跟天书一样,看得我眼珠子快炸了。我崩溃了,就逼她去学,想着她能拉我一把,可她也是干着急。现在回头想想,我当时想法太幼稚了,她一个人拉扯俩孩子已经累得快散架了,我还把压力往她身上砸。

这几年前前后后砸进去快二十万,到处都是欠债。找人推广却被骗,小程序挂不上去,钱一笔一笔石沉大海。说句实话,每次把钱转给那些“技术大牛”,我转钱的手都在哆嗦。我怕啊,害怕这又是一场空。

深更半夜躺在床上,我也总是问自己:是不是太犟了?可我不敢停下来,一停下来就等于我认怂了,这辈子都抬不起头,更没脸面对她陪我吃的那些苦。

深夜那盏等我的灯

现在,我最怕的不是接不着单,也不是小程序又崩了,而是深更半夜回家时屋里亮着的那盏灯。

她每天等我回家,不管多晚,客厅那盏灯都亮着。有时她在沙发上睡着了,身上就搭着件外套。可那天不一样,我推门进去,她没像往常一样给我留着饭,而是红着眼圈坐在那儿,眼睛肿得跟桃子似的。她说,朋友都劝她别让我干了,三十岁的人,身子骨累得跟四五十岁似的。

那一刻,我心里翻上来的不是感动,而是被人戳穿心事的又羞又恼。我像个刺猬一样跟她大吵一架——我最怕别人说我穷,她也嫌弃我,这是我自尊的底线。

我知道她心疼我,我这身毛病全是累出来的:腰疼得直不起来,胃也三天两头犯病。可她每次催我去医院,我都说没空,我是舍不得花那个钱。一想到孩子的学费、房租、创业欠的债,我就不敢停。

我欠她的太多了,只能用这种不要命的方式来证明自己还在拼。

现在小程序好不容易有点儿起色,可净碰上骗子,要么想白嫖我那点儿技术,要么连几十块的饭钱都想骗。眼看着快有希望了,可前路还是雾蒙蒙的,怎么看希望都渺茫。

争吵后明白她所求

不久前,我俩又大吵了一架。她哭着说她要去找工作,说我太自私了。我冲她吼:“我这么拼是为了谁?还不是为了这个家!”

可她流着泪跟我说:“我要的不是大富大贵,我只想好好过个普通日子。我不想等你成功了,家散了,人也垮了。”这一刻,瞅着她绝望的眼神,我心里头跟掏空了一样。

我突然明白过来,这五年,我打着“为了家”的旗号,其实是在填自己那点儿可怜的自尊心。我怕人瞧不起,我想逆天改命,不想让孩子走我的老路。可我压根儿没问过她,她到底想过什么样的日子。

可我现在真不知道该怎么办了,就好像我把所有的爱都变成了绑住她的绳子,把所有的好都画成了远方的饼。她想去上班,说还能减少我的压力,我却不让,怕她出去受委屈,更怕她一旦独立了就不需要我了——那我还拼个什么劲?我拼命想给她好的未来,又好像亲手把她越推越远。我甚至不敢想,要是哪天推开家门,那盏灯灭了,沙发上空荡荡的,我该如何?

如今,我到底该怎么做,是先认输,踏踏实实跑外卖养家,还是为了那个没兑现的诺言,再豁出去拼最后一回?我不想等她攒够了失望离开时,才追悔莫及。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周三、周四21时20分

在线观看:万视达APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码 关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动



本期主持人阎品红

情感导师 疗愈指南

正方观点

阎品红(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方执念源于当初对丈母娘的承诺,而女方提出上班并非否定他的能力,而是察觉其身体已达极限。建议女方避免使用“放弃创业”这类否定表述,改为提出阶段性策略:告诉男方她先外出工作,共同夯实家庭经济基础,待储备充足后再择机重启创业。此举既能缓解财务压力,也能打破男方“成败系于一身”的心理闭环,让他亲眼看到家庭即便暂缺他的贡献也能平稳运转。

当阶段性能力配不上野心时,男方不妨将经济主导权暂交女方,退守家庭支持。两个人错位互补,比一个人死撑更可持续。

瞿玮(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方的根本问题,不在于选择创业,而在于把承担家庭责任窄化为“只能靠自己成功”这一条路。初心值得尊重,但真正成熟的担当,是能根据现实反馈及时调整策略,而非死守一个方向直到透支。建议男方主动将创业调整为副业节奏,同时建立更稳定的收入来源来支撑家庭基本运转。更重要的是,要放下“怕女方独立”的焦虑。健康的婚姻不是单方面证明自己,而是双方都能在需要时站到台前。

当男方愿意把部分主导权交出去,认可女方外出工作同样是家庭战略的一部分,两人之间才能从消耗转向合力。真正的强大,是从容切换角色,而不是在一条路上撑到崩溃。

反方观点

白庆琳(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方实际上是在用整个家庭的抗风险能力,为自己内心的自卑持续买单。一个拒绝妻子外出工作、明知方向不对却还要独自硬撑的男人,背后往往是大男子主义作祟——把承诺变成了枷锁,把家庭的生计窄化为个人的表演。并非所有的梦想都值得用家庭的安全去抵押,在基础生活尚未稳固之前,任何脱离现实的愿景都是一种透支。

更关键的是,男方必须正视“怕伴侣独立”的恐惧,这是自我价值脆弱的表现。若继续一意孤行,消耗家庭储备,婚姻便只剩透支后的空壳,再无安全可言。

辛唐米娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方不过想要一份普通的安稳,可男方的“为她好”,正在透支她的身心。更现实的是,一个靠送外卖维生的兼职程序员,凭什么让用户为他的创业项目买单?听听妻子的心声吧,一个连安稳的家都给不了的男,有什么资格谈美好的未来?女方最好的年华,已经耗尽在这无底洞般的执念里,她不是不支持梦想,而是真的等不起了。

男方该醒醒了,先把家庭的经济基础撑起来,别等到妻子心凉透了、家彻底散了,才追悔莫及。