



拨开透析并发症迷雾 小小甲状旁腺暗藏健康大隐患

皮肤莫名瘙痒、足跟不明刺痛、全身血管悄然钙化,这些看似互不相关的小毛病,实则是长期透析患者的“隐形杀手”。46岁的刘女士已有近7年透析史,骨痛、失眠、皮肤瘙痒的逐渐出现,预示着今后的生活将苦不堪言。幸运的是,得益于联勤保障部队第983医院普通外科主任、主任医师白建平,以及科室博士后主治医师曹龙的精准诊疗,她成功摆脱病痛,重拾良好生活状态,也为广大透析患者敲响了慢病并发症早筛早治的警钟。



图片说明:
白建平(图中):主任医师 联勤保障部队第983医院普通外科主任
曹龙(图右):博士后 主治医师 联勤保障部队第983医院普通外科

果断切除, 却又迎来术后补钙硬仗!

彼时刘女士甲状旁腺激素指标高达900pg/mL多,目睹身边病友因惧怕手术错失良机,最终骨折卧床、依赖轮椅,刘女士果断选择手术治疗。由白建平主任团队开展四级全麻高难度手术,完整切除全部病变甲状旁腺,并选取少量正常腺体移植至前臂皮下。该个体化术式既能避免甲状旁腺功能缺失引发的抽筋、麻木等后遗症,也为后续复查修整预留便捷条件,兼顾疗效与远期安全。

手术疗效立竿见影,术后困扰刘女士已久的足跟刺痛、全身瘙痒、睡眠紊乱等症状全部消失。但曹龙医生提醒,甲旁亢治疗“手术是上半场,补钙是下半场”,真正的康复考验才刚刚开始。

长期甲旁亢导致刘女士骨骼严重脱钙、极度亏虚,形成典型的“骨饥饿”状态。术后甲状旁腺激素骤降,血钙快速回落,骨骼会大量摄取血液钙质,极易诱发致命性低钙血症,导致麻木、抽搐甚至心脏骤停。为此,她需通过深静脉管路,以输液泵低速输注高浓度葡萄糖酸钙,50毫升药液需输注12小时,且每4至6小时抽血监测血钙、动态调速,严苛漫长的康复过程让刘女士几度心态失衡。

在这个过程中,联勤保障部队第983医院普通外科团队,通过优化个体化精准补钙方案,同时积极探索血钙动态监测、智能输注等新技术,力求缩短康复周期、减轻患者痛苦,提升慢病并发症诊疗质量。

在团队精细化监护与治疗下,刘女士顺利渡过康复难关。如今,刘女士无需额外补钙,钙磷代谢稳定。

专家科普预警: 隐匿甲旁亢需早筛早治

曹龙主治医师表示,我国慢性肾病患病率达10%,继发性甲旁亢隐匿高发,透析人群需坚持定期筛查、提前干预,切勿错失最佳手术时机。白建平主任提醒,普通民众若出现反复

骨折、顽固皮肤瘙痒、久治不愈的肾结石、长期不明原因失眠和消化异常,切勿盲目对症治疗,需排查甲状旁腺问题,警惕原发性甲旁亢。

刘女士的康复经历,是医患同心对抗慢病并发症的生动缩影,既彰显了精准医疗的专业力量,也体现了医者仁心的温度。微小的甲状旁腺暗藏巨大健康隐患,甲旁亢作为隐匿性极强的慢病并发症,极易被忽视、拖延加重。

无论是透析患者还是普通群众,坚持定期体检、早筛早治、规范干预,才能有效规避隐形病痛,守住身体健康,拥抱高质量生活。

百医 专访

汇聚健康百态
探寻生命之光

微信关注
《百医百顺》视频号,观看更多精彩科普视频。



微信关注
《百医百顺》公众号,了解更多节目信息。



百医荐名医

早于疾病遇见名医 为健康找个参谋



天津医科大学总医院脊柱外科专业组组长班德翔,深耕脊柱外科多年,技术全面,兼顾微创与开放手术,诊疗范围覆盖各类脊柱病症。他尤为擅长UBE微创脊柱内镜手术,精准治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱等常见病。同时熟练开展脊柱骨折经皮内固定、骨质疏松性脊柱压缩骨折等微创治疗,凭借创伤小、恢复快、疗效可靠的优势,帮助患者快速康复。

面对颈胸椎病变、脊柱畸形等复杂疑难病症,班德翔主任同样经验丰富、技艺精湛。他精通颈椎前路减压固定、胸椎管狭窄后路减压、退行性脊柱侧弯畸形等高难度术式,敢于挑战复杂病例,逐一攻克各类脊柱顽疾。从业以来,他始终以严谨的行医态度和过硬的专业技术守护患者脊梁,是深受患者信赖的脊柱外科名医。

单位任职及荣誉称号:

主任医师、医学博士、硕士生导师、天津医科大学总医院骨科脊柱外科专业组组长、天津市高校“中青年骨干创新人才培养计划”入选者、中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会青年委员。

天津广播电视台教育频道
《百医百顺》播出时间:每周日至
周四20:10。

匠心守护筋骨安康——班德翔

曹医生说运动损伤——

手术前做了核磁还要做X光检查吗?

手术前做了核磁为什么还要做X光检查?对此,曹建刚医生表示,核磁和X光看的东西完全不同,对于运动损伤来说,X光有大用处。

核磁:主要看的是软组织,比如说半月板、韧带、肌腱、髌关节的孟唇、肩关节的孟唇、软骨。

X光:看的是骨头,包括,关节的力线,关节的间隙,有没有骨刺,有没有骨折。举例说明:膝关节关节炎的患者,核磁显示半月板撕裂,如果只看核磁,只需要做个关节镜修复即可,但患者出现了O型腿,这说明,胫骨和股骨不在一条直线上,关节力线歪了,只修复半月板是不行的,修复完还会磨损。



曹建刚:天津市天津医院运动损伤与关节镜科主任医师,曾帮助国内外多位专业运动员重返赛场。

健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量