

# 五年姐弟恋:隐瞒与无尽守望

## 倾诉人的话

我比他大十岁,这段姐弟恋走了五年。他失业了瞒着我,每天假装上班,我还傻乎乎给他转钱。我过生日说好去海边餐厅庆祝,他竟跑去跟哥们儿聚会。他还偷偷转一万块给前女友,说是借给兄弟的。我被逼得查他手机、堵他饭局,他却说我让他难堪。他工作时月入三万,一万给父母,一万多请客吃饭,五年了首付都没攒下。我一次次问他何时结婚,他总说再等等。如今只剩无尽的拉扯。可冷静想想,他也并非全无优点,对朋友仗义,对父母孝顺,工作能力也不差,只是这些好,总被他的隐瞒和拖延盖过了。



天津卫视《爱情保卫战》直播现场和情感疗愈团队



本期主持人莎娜

## 情感导师 疗愈指南

### 正方观点

**易轶**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):及时止损是女方当下唯一理性的出路。男方长期对关键事实习惯性隐瞒,这已构成对亲密关系最底层的诚信瓦解。女方由此产生的管控行为,并非天生多疑,而是被男方的欺瞒一步步逼出的防御反应。两人已陷入“欺骗—控制—对抗”的死循环,毫无信任重建的根基。双方若是强行步入婚姻,男方的财务混乱、责任逃避、边界模糊等问题,将使女方在未来承受更大的精神消耗。

婚姻需要的是坦诚与担当,而不是一方不断填坑、另一方继续隐瞒。女方付出五年青春已足够,别再为沉没成本搭上余生。

**俞柏鸿**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方的处事逻辑从来不是“怕麻烦”,而是用谎言替代责任,用回避代替担当。而女方的步步紧逼、查证堵截,不过是在为一段早已千疮百孔的关系强行续命。可见,两人之间没有平等,没有信任,只有无休止的猜忌与拉扯。女方把五年的真心,付给了一个始终不愿给她一个明确未来的人。

真正的感情不需要靠监控来维持,婚姻更不该建立在谎言的废墟上。劝女方趁早放手,不是失败,而是自救。

### 反方观点

**周小鹏**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段感情还有修复的可能。男方所有的逃避与谎言,根源并不在于不爱女方,而在于十岁年龄差给他带来的深层自卑。他固执地认为只有靠自己的能力买房买车,才算体面地娶女方,却把这种执念凌驾于女方的安全感之上。女方也需要正视自己的强势管控,虽然事出有因,却客观上把男方越推越远,形成了“越怕失去、越要控制、越控制越反抗”的恶性循环。

如果男方愿意放下所谓的面子,学会坦诚沟通,彻底整改挥霍无度的习惯,并给出明确可执行的婚期;同时,女方要适当收回控制的手,给彼此一个呼吸的空间。双方五年深情,完全值得再试一次。

**吕洋**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方并没有原则性的背叛或恶意,他只是年轻、不成熟,还没有学会如何在压力下坦诚、在责任面前取舍。他的本质是冲突处理能力的缺失,有时错把无效社交当成了人脉积累,把面子当成了爱的方式。而且,他因年龄差而产生的自卑心理可以理解,他想靠自己的能力给女方一个风风光光的婚礼,初衷并不坏。

只要男方能够正视自己的问题,学会与女方共同规划未来,量入为出;女方也要放下焦虑,用沟通代替控制。双方五年的感情积淀,足以跨越眼前的难关,给彼此一个成长的机会,比轻易放手更值得。

**倾诉人:**刘女士,39岁,来自深圳,公司运营。

**主持人:**莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

## 总对我隐瞒事实

他嘴上总挂着一句话:“多一事不如少一事。”可这份怕麻烦,最后都变成了对我的隐瞒。

前年年初他失业了,却每天照常“上班”,回来还跟我吐槽公司的事。我怕他手头紧,隔三差五给他转钱。

直到发薪日他账户迟迟没动静,我追问了几天,他才坦白。他说怕我觉得他没出息,又怕我跟着焦虑,想先悄悄找到新工作再说。他确实是怕我担心,可这样的隐瞒,让我觉得他没把我当成能一起扛事的人。可又一想,其实他对待工作很拼命,以前拿高薪时也舍得给我买礼物,只是遇到挫折就习惯一个人硬扛。

在此之前,我过生日,提前半个月约好去海边餐厅庆祝,可生日前一天他说,公司临时让他出差。可当天我刷到他哥们儿的朋友圈——虽然发完又删除了,但还是被我看到了,他正与哥儿几个喝酒。

他后来承认,是去赴了三年一次的聚会,怕我因为他不给我过生日生气,所以没敢说实话。我确实很生气,心里又冷又委屈。但我也知道,他那几个哥们儿帮过他大忙,他重情重义不肯缺席,只是用错了方式。

还有一次,他偷偷转了一万块给失业的前女友。转账记录被我无意发现后,他说念旧情帮一把,怕我多想才瞒着。他根本不懂,每次谎言被戳穿,都是在我的感情上狠狠砍一刀。但他对朋友确实重情义,对父母也孝顺——拿高薪时,每月雷打不动给家里一万块,这点我从没否认过。

## 安全感成了猜忌

经历了几次欺瞒,我开始变得

敏感多疑。

他在我聚会,我让他发视频、报备行程。有一天他手机半个小时都打不通,我急得直接冲到他常去的饭店,看到他在跟朋友吃饭。他因此跟我大吵,说我在朋友面前让他丢脸。可他不知道,那半小时我的心都快跳出来了。事后他道歉说以后尽量保持联系,可下一次还是老样子。

他重新找到了做美学设计师的工作,常常接触女客户。有女客户约他单独吃饭,甚至私信说“开房间聊方案”,他却解释是棋牌室。这些事像刺儿一样扎在我心里。

后来他出差,我买高铁票去酒店堵他,正撞见他跟女客户聊天,我直接上去表明身份。我知道这让他难堪,可我变成这样,还不是因为他一次次模糊边界。谁不想当个温柔体贴的女友?你得先给我放心的理由啊。

不过平心而论,他从未做过真正越轨的事,只是待人热情、不太会拒绝,这份随和也让他赢得了不少客户的信任。

## 重义气总爱挥霍

他这人重情义,可这份义气却令他分不清轻重缓急,慢慢掏空了我们的结婚基金。

有很长一段时间,他工作月入三万,一万多请客吃饭是常态,有时一个月请客竟花到三四万,最后还得我帮填窟窿。他那些“商务宴请”,大半是跟哥们儿的普通聚餐,每次他都抢着买单。他说哥们儿都有人脉,能介绍客户。

可我只看到银行卡余额少得可怜,劝他理财,他总答应,却照旧如此。他虽然对朋友大方仗义,但把我们未来的小家排在了后面。他偶尔也会主动给我买衣服、带我吃好的,但这些小温暖,终究填不满我对未来的焦虑。

其实他心里也苦,常说在这个行业,不请客就没圈子,没圈子就没业务。他请客时总是真心实意地对朋友好,朋友遇到困难他也第一个

伸手。可正是这份不分你我的热乎劲儿,让他从不为明天打算。

每次我跟他算账,他就沉默,半天挤出一句“我会改的”,不久又会聚餐并抢着买单。

## 买房承诺成空谈

我们相恋至今整整五年,我比他大十岁,这段姐弟恋从一开始就顶着别人的眼光,也终于熬过了双方父母的反对。我提过无数次结婚,他总说:“等攒够钱买了房子。”

直到一次激烈争吵,他才吐露心里话:他觉得没房没车就把我娶了,别人会说他吃软饭。他固执地认为,必须凭自己能力买上房子,风风光光娶我,才算有面子。可五年过去了,他请客花钱一点儿没省,我们连首付的零头都没攒够。我已经不年轻了,再拖下去,即便结了婚也成了高龄产妇。他不是不努力,工作起来常常熬夜到凌晨,收入在同龄人中也不算不错,可就是改不了花钱大手大脚的毛病,也放不下所谓的面子。

我一遍遍问他何时娶我,他总说“再给我点时间”。我不知道这个“时间”有多长,也不知道他的承诺是否真心。然而,五年的姐弟恋,我把全部心思都给了这段感情。

他有很多优点,比如孝顺、仗义、要强,也真心想给我体面的生活,可这些优点和他那些隐瞒、挥霍、拖延纠缠在一起,就像一根绳子两头拉——一头是舍不得放手的好,一头是撑不下去的累。

我越来越感到,我俩现在剩下的,只有无尽的等待与拉扯。

## 《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周三、周四21时20分

在线观看:万视达APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码  
关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动

