



# 带孙熬到娃上学,我被“晾一边”了

窗外风

辛辛苦苦带孙好几年,孩子上小学后,儿女却很少上门了,做父母的心里有点不是滋味……

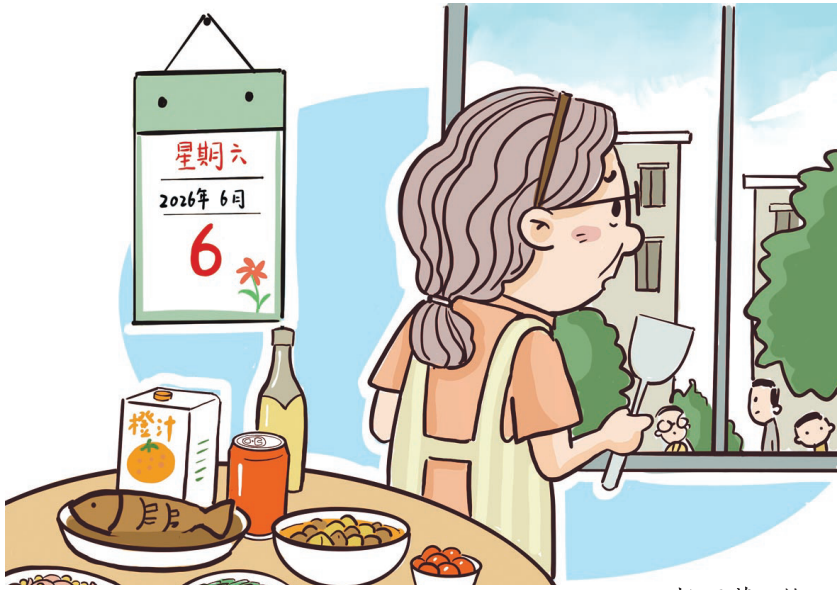


儿子一家没登门,老妈心里挺失落

李姐上午临出门时,又看了看墙上的日历,上面清清楚楚地写着今天是周六。要搁以前,这时候早就接到儿子电话了——电话那头,儿子的话音里总夹着小孙子稚气的笑声,两人争着说“马上就到了”。小孙子还会奶声奶气地说他想吃什么,李姐一听,赶紧去超市买菜。接着家里就是一整天的热闹,李姐虽然忙得脚不沾地,可心里头,是满满当当的高兴。

李姐又瞥了眼挂钟,快9点了,电话还没响。她决定不等了,出门遛弯去。其实,这已经不是儿子一家第一次周六不来了。以前每个周六,是雷打不动的团聚日;后来渐渐变成了隔周末、偶尔来;再到如今,连电话都变得稀稀拉拉。李姐只是觉得心里空落落的,连屋子都像一下子大了许多。

在小区的林荫路上,李姐遇到了张姐和陈姐,都是60多岁的人,儿孙年龄也差不多,三个人很有共同语言。正溜达着,心直口快的张姐冷不丁冒出一句:“现在的孩子都是白眼狼。”陈姐听见这话脚步顿了一下,转过头来问:“怎么了?你闺女得罪你了?”张姐心里有气,嗓门都大了:“你俩也知道,外孙子打从月科里就是我带,这孩子跟我也亲,一会儿见不着就满处找‘姥姥’。现在可好,自从孩子上了小学,估计也是用不着我了,闺女一家三口儿都不怎么来了,我要是想



杨丽莉 绘

孩子了,还得给他们打视频,主动上门去看他们。偶尔来一次也是电话催来的,好像我求着他们一样。你说说,这不是白眼狼是什么?!”

越说越气,孩子们怎么都成了“白眼狼”

李姐拍了拍张姐的胳膊,安慰她说:“唉,现在孩子们都这样,用得着你才上前,用不着你就往后捎,心里压根不惦记爹妈。我不也是忙前忙后地帮他们把孩子看大了吗,原先孙子上幼儿园,他们每周六还都过来;现在上小学了,十天半个月见不着人影。今天是周六,早晨我等了半天,也没人给我打电话说来还是不来,后来我干脆不等了,这才出来溜达的。”

张姐听完也跟着叹了口气,说:“可不是嘛,哪是一家两家这样啊。咱们年轻的时候,隔三差五就往爹妈家跑,拎着水果、点心,给老人干点活,陪着说会儿话,就怕他们在家闷得慌。现在可倒好,辛辛苦苦把孩子拉扯大,又帮着把孙子带大,转头人家日子过顺了,就把咱们晾一边儿了。”两个人你一句我一句,互相倒苦水,越说越起劲,不一会儿工夫,她们那从小当宝贝一样养大的孩子,就成了“十分可恶”的坏蛋。

自己想通了,日子就敞亮了

一直微笑着倾听的陈姐说:“是不是有什么误会呀,咱们也不能总把孩子们想得那么‘坏’。”嘴快的张姐看一眼陈姐,说:“你儿子每个星期都来看你们吗?”陈姐说:“他们一家三口儿,跟你们的孩子一样,也不常来。”张姐说:“那就得了,都是白眼狼!”

陈姐摆摆手,语气平和地劝道:“现在的年轻人,压力确实大。咱们总觉得儿女不上门,可他们一天到晚也忙得脚不沾地,除了忙工作,还得忙孩子——现在的小孩哪有不上辅导班的?就说我那小孙女,除了文化课,还学才艺,练体能……周末排得满满当当,哪有时间来看我们?儿女有自己的事要忙,咱们总不能为了自己身边热闹,就拖孩子们的后腿吧?”

陈姐看了看眼前的老姐儿俩,又接着说:“换个角度想啊,他们不上门,咱们不正好解放了嘛!想出去旅游就出去旅游,想吃点嘛就做点嘛,也不用琢磨合不合他们的口味。最实在的——他们不来,咱们家务活少了一大半,是吧?咱们都是六十好几的人了,也该过几天轻松舒心的日子了,孩子们不用咱们,那不正好嘛!”

李姐和张姐听了陈姐的一番话,顿时眼前一亮:“哎呀老陈,平时不显

山不露水的,没想到你的见解挺有水平,说得我们心里豁亮不少!”陈姐得意地一笑:“这下心情好了吧,不恨得牙根痒痒了吧?所以说啊,别总把儿女往‘坏’处想,那不是跟自己过不去吗?改天请我吃个饭,我再好好给你们说道说道!”

## 点评

孩子不来看你,未必心里没你

国家二级心理咨询师 俞雪芽

好不容易熬到孙子上小学,老人反而不习惯了——儿女上门少了,电话也少了,曾经被需要的日子仿佛一夜间退了场。其实从家庭发展的规律看,孙子上小学意味着家庭进入新阶段,儿女的精力转向课业辅导等新的教育目标,两代人的合作模式自然随之改变。这是正常的周期转换,但却容易被老人解读为儿女是“白眼狼”。问题的关键不在于儿女是否真的变了,而在于如何看待这种变化——把“上门少”等同于“没良心”,就是把关系的调整误解成了情感的疏远。

孩子不来看你,未必心里没你。今天的年轻人对父母表达关注的方式已经不同:一通视频电话、一次网购下单、逢年过节的一个红包……年轻人的生活节奏已不允许他们像你当年那样频繁去父母家探望。这不是孝心打折,而是形式在变。

所以,带孙老人“下岗”之后,不妨把“清闲”当礼物,别当委屈。带孙是阶段性的任务,卸下担子不是被边缘化,而是生活给了你重新支配时间的机会。发展兴趣爱好,安排一次旅行,或者只是安安静静过几天自己的日子,都是对这段新生活的积极回应。闲下来未必是空虚,也可能是自由。

如果你确实想念团聚的热闹,不妨跟孩子商量一个彼此都能接受的团聚频率,绝对比一个人胡思乱想、生闷气要强得多。家庭关系的维系,不该靠猜疑和内耗,而应靠坦诚和沟通。



那天,无意中看到一位朋友在微信上晒美食图,还发了一段话:

一大早开车出门送女儿返校,中午回来正赶上爱人做好了饭,吃完饭一看外面阳光正好,赶快把老爸盖过的棉被拆洗干净。原来我也能在妈妈看不到的地方维持着这人间烟火……

看到最后一句话时,我瞬间泪湿了眼睛。这位朋友的经历我了解,她的母亲二十多年前已去世,在此后漫长的光阴里,她经历了结婚、离婚到再结婚的过程,无数个被情所伤的日子,她不能再像从前一样扑到母亲的怀里寻找安慰,只能自己默默拭去泪水。后来,终于遇到现在的爱人,虽然收入和长相都一般,但特别珍惜他们之间的感情,她也很知足。

后来,女儿出生,婆婆远在老家,她一边独自带娃,一边在网上找了兼

## 家长里短

## 在妈妈看不到的地方

职的工作;再后来,老爸生病,一再住院,身为独生女儿的她,还是只能咬牙自己扛……这一路走来真的太不容易,有时我们聚会,她说起往事,说最想念妈妈的时候,就是当年女儿出生时。当护士把孩子抱出来时,全家人都很高兴,她却悄然落泪,在心里默默想道:“妈妈,今天我也当妈妈了,我有女儿了,您有外孙女了。如果您还活着,该多么替我高兴啊!”

朋友说,岁月真是太会变魔术了。当年,谁还不是妈妈捧在手心里的宝?那时怎会想到,有一天自己也被人间烟火磨砺成无所不能的女汉子?

我也是妈妈,有自己的一双儿

女。女儿还小,每天都黏着我,儿子已在外地参加了工作。这些年离家在外求学和工作,早已将他锻炼成了一个做事独立的小男子汉,平时打电话聊天几乎从没见过有什么烦心事。一年前的一天傍晚,外面下着小雨,儿子打来电话叫了一声“妈”,我明显感觉他的语气不对,在我再三的追问下,他终于哽咽着告诉我,他参加了一场很重要的考试。为了取得理想的成绩,他这大半年每天都学到深夜,平时测试的成绩也不错。没想到正式考试时还是出现了失误,这也直接导致他失去了一次重要的换岗机会。

儿子几乎从未在我面前落过泪。这一次,隔着手机屏幕,在我看不到的

地方,我感受着儿子内心的痛苦,感觉自己安慰他的每一句话都苍白无力,恨不能一步飞到他的身边去……还好,他很快调整了自己的情绪,重新投入学习,一年之后的“二战”,终于赢得了之前错失的机会。

我们都曾是妈妈手中的宝。有一天,我们也终将在妈妈看不到的地方默默成长,只要我们努力向上,不轻言失败,就是对妈妈最好的回报。

张军霞

“家长里短”栏目刊发接地气的情感小故事,欢迎您投稿。稿件字数:1000字以内。稿件要求原创、首发。来稿请发送到邮箱:jiashizhuan@126.com