

第四中心医院耳鼻喉楼改造完工

后续将持续推进住院楼、门诊楼等楼宇的提升改造



荧屏早知道

电视剧

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:一家不说两家话(12—14)

依萍要离开木工坊不干了,李艳拉着依萍说不让她走,她一走有人就高兴了,还说眼看就要拿下她爸了,这么走了就会前功尽弃的。依萍说自己太累了,想一个人静静。第二天清香也没有去木工坊上班。国安找到了清香让她去上班,但是清香让他去把依萍找过来,自己不打扰他们。

专题

■ 天津卫视

21:20 非你莫属

全速奔跑的青春里,不少年轻人陷入焦虑困境:是坚守考研提升学历,还是优先就业扎根职场?是执着追逐稳定编制,还是勇敢拥抱多元赛道?是迎合他人期待负重内耗,还是遵从本心从容成长?当代青年的择业焦虑,藏在每一次纠结、碰壁与自我怀疑中。本期《非你莫属》聚焦青年择业难题,拆解成长困惑,为青年点亮方向。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:守护者們

21:20 非你莫属

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:一家不说两家话

21:20 相声大会

■ 影视频道

19:00 强档剧场:战火中的兄弟

22:00 晚间剧场:奶奶再爱我一次

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:50 都市生活剧场:雪迷宫

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

21:05 世界杯经典回眸:2002年世界杯四分之一决赛 德国VS美国

■ 教育频道

19:25 问律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(公家佳)



近日,天津市第四中心医院耳鼻喉楼改造完工。该院始建于1930年,已历经九十余载风雨,设施老化、床位紧张一直是就医难题。作为天津首批老旧病房改造试点,中建三局施工人员今年初对医院启动全方位升级施工,采用不停诊模式,单楼施工、单

楼交付。耳鼻喉头颈外科是院内重点专科,每月接诊患者超7000人次。今年1月,耳鼻喉楼率先开工改造,历经数月施工全新亮相。宽敞明亮的候诊就诊区,优化升级的通风系统,床边智慧控制面板、智能呼叫设备一应俱全,看病住院更

舒心、更便捷。后续,医院还将持续推进住院楼、门诊楼等楼宇的提升改造,让这座百年老院彻底告别老旧狭小,为市民提供更优质的就医环境。
记者 李梅旭
见习记者 李文博
摄影 记者 张磊

今日晴转雷阵雨气温回落至31℃

夜间中雨局地伴短时大风和小冰雹

昨日仍是晴热天气。15时,全市大部分地区气温在34℃上下,静海区最高达35.1℃。今日上午多云转阴,下午阴有雷阵雨(静海、滨海新区分散性雷阵雨),夜间中雨伴随雷电(蓟州大雨;西青、津南、东丽、滨海新区雷

阵雨)。微风,最高气温回落至31℃,最低22℃,体感温度最高32℃,最低21℃。明日白天仍有雷阵雨(蓟州、宁河中雨,滨海新区大雨),夜间阴,微风,最高气温继续回落至29℃,最低21℃。

此次降雨具有间歇性,主要降雨时段为今日夜间,雨量分布不均,局地伴有7至9级短时大风和小冰雹。下周二至周六,天气以多云到阴为主,风力不大,最高气温29℃至30℃,最低21℃至23℃。
记者 王婷

清凉神器热销 真降温还是“智商税”?

随着气温持续攀升,降温冰圈、冷感身体喷雾、凉感防晒服饰等网红“清凉神器”热销出圈。这些产品实际效果如何?记者走访市场并结合专业检测进行求证。记者走访市内多家潮玩门店发现,降温冰圈、冷感身体喷雾等被陈列在入口核心位置,单价普遍在20元左右。一工作人员介绍,此类产品添加了“降温因子”,喷雾遇高温会快速气化,吸收热量实现降温。有市民表示,通勤时佩戴冰圈搭配喷雾,能有效缓解闷热。据某门店销售负责人王孟如介绍,近期清凉喷雾、便携小风扇等销量火爆,单日销量可达上百件,整体销量较去年同期增长约40%。主打高科技凉感的防晒服饰同样热度不减。商场将凉感面料制成的衣裤、口罩、冰袖等置于显眼位置,以“降温11摄氏度”“1.86倍国标凉感”等宣传语吸引消费

者。有骑行市民表示冰袖穿戴舒适,兼具防晒与降温效果。网红产品的实际功效究竟如何?检测显示,凉感面料依托导热纤维技术,接触皮肤瞬间吸收体表热量、加速汗液蒸发,但仅能降温1至3摄氏度,远不及宣称的11摄氏度。天津理工大学分析测试中心实验师刘珊介绍,凉感面料服饰仅支持手洗或专业干洗,经过约30次洗涤后凉感特性会彻底消退,消费者需谨慎甄别。刘珊补充,降温冰圈、冷感喷雾的核心成分为薄荷脑、酒精、冰片等凉感剂,通过物理、化学方式模拟低温刺激,向大脑传递凉感信号,仅能带来短暂体感清凉,实际降温效果有限。医生同时提醒,此类产品若使用不当,可能带来健康隐患。市中研院附属医院皮肤科副主任医师李群燕提示,对酒精、薄荷脑等凉感成分过敏的人群需完全避免使

用。普通市民初次使用前,可在手腕、前臂屈侧等娇嫩部位涂抹少量产品,静置观察半小时至一小时。若未出现红斑、丘疹等异常反应,方可正常使用。即便不过敏,若使用部位皮肤存在破损、创口,也需停用,避免刺激。挂脖风扇长时间不当使用同样存在隐患。李群燕解释,挂脖风扇持续对颈肩部直吹冷风,会导致局部血管收缩。夏季人体出汗量大,冷风直吹不仅带走皮肤表层水分,造成干燥、发痒,还会引发肌肉僵硬、酸痛。颈部长期受冷风直吹,体表冷热频繁交替,部分人群会出现头晕,严重者甚至可能诱发面瘫。医生建议,使用挂脖风扇需控制时长,避免长时间近距离直吹。业内人士提醒,消费者切勿轻信商家夸大宣传,需结合自身需求理性选购夏日消暑产品。安全消暑,健康度夏。 记者 李岩 刘颖