

丝滑回家“铁路+演出”模式真香

歌迷在北京听演唱会可乘专列返津

6月28日晚,京津城际加开C2073次、C2685次两趟歌迷专列,服务旅客便捷出行。C2073次列车于6月28日23时48分从北京南站始发,29日0时18分终到天津站;C2685次于6月29日0时09分从北京南站始发,0时41分终到天津西站。

记者从中国铁路北京局集团有限公司(以下简称国铁北京局)获悉,针对演唱会结束后歌迷集中返程需求,国铁北京局积极对接北京市交通委和演唱会主办方。为做好歌迷专列运输保障,北京南站提前部署细化全流程方案和应急预案,核对开行计划,动态研判客流,加强现场盯控组织。车站在地铁出站口处设置引导标识,安排专人进行宣传提示,方便旅客快速找

到京津城际快速进站厅,节省检票进站时间;在候车室检票口附近划定候车专区,加强专列车次广播,做好车次指引和解答问询;安排充足售票窗口,方便旅客办理购票业务;增派人员在检票口、站台等关键部位加强盯控帮扶,确保乘降组织安全有序。

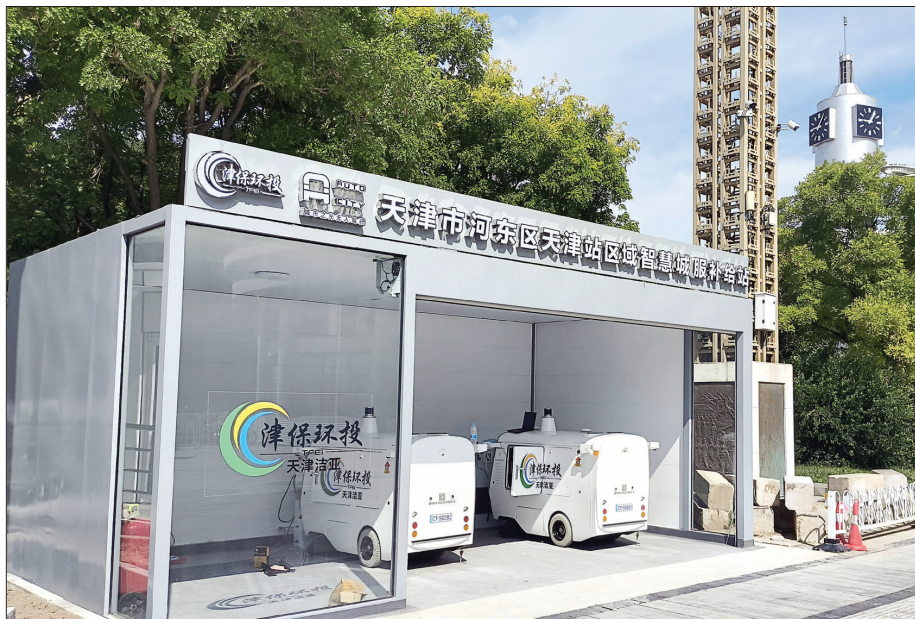
针对歌迷专列特点,天津客运段乘务组提前将车厢灯光调整为柔光模式,结合夜间气温适时调节空调温度,为旅客营造静谧舒适的休息环境。列车运行途中加密车厢巡视频次,重点留意熟睡旅客,到站前提示旅客携带好随身物品。列车终到后全面细致检查车厢,妥善处置旅客遗失品。

为做好深夜大客流出站组织,天津站、天津西站提前制定专项服

务保障预案。作业前期全面检修站台、进出站通道照明设备,优化夜间通行环境;在在岗人员基础上抽调业务骨干成立专项服务小队,在站台、出站扶梯、步行台阶、出站口等关键点定位岗值守;积极协调铁路公安增派警力全域巡逻,维护现场通行秩序。站台设置流动引导岗,利用手持扩音器循环播报出站路线,有序疏导客流,同步做好带孩童旅客等重点旅客帮扶照料,保障加开列车旅客安全、快速、有序出站。

近年来,国铁北京局持续丰富运力供给,聚焦“铁路+演出”模式,根据市场反馈和客流变化,动态优化运力安排,为旅客提供更加便捷、舒适的出行服务。

记者 李梅旭 见习记者 李文博



日前,本市河东区在天津站前广场引入2台多功能清扫机器人。现阶段多功能清扫机器人正在调试,预计7月中旬将投入使用,届时将以更高标准擦亮城市窗口,为市民营造更加洁净、安全的出行环境。

记者 周伟 摄

夏季食物中毒高发 专家支招安全饮食

高温、高湿的夏季,是食源性疾病的高发季节。专家提醒,随着气温不断升高,公众在品尝夏日美食的同时,需重点警惕食物中毒风险,把好“入口关”,守住“舌尖上的安全”。

“夏天不少人喜欢吃凉皮、河粉,但这些食物如果储存不当,容易发生变质,诱发食物中毒。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽菡说,在高温潮湿环境中,凉皮、河粉等湿米粉类食品一旦被椰毒假单胞菌污染,会滋生毒性极强的米酵菌酸。这种毒素致病性极强,中毒后对人体造成的损伤往往不可逆,严重时可致命,是我国微生物性食源性致病菌致死的主要病因之一。

专家建议,选购凉皮、河粉等湿米粉类食品,务必选择资质齐全的正牌商户,认真查看产品生产日期、保质期及储存条件。散装现做凉皮建议当天吃完,切勿在室温环境下久放,更不要隔夜食用。若发现凉皮、河粉等出现发酸、发黏、异

味、色泽异常等变质现象,需立即丢弃,切勿侥幸食用。

泡发方式不当的干木耳,也存在被椰毒假单胞菌污染并产生米酵菌酸的风险。夏羽菡表示,食用木耳需遵循现泡现吃原则,避免常温长时间浸泡、隔夜泡发;若需提前泡发,应放置在冰箱冷藏环境中,利用低温抑制细菌繁殖。

除米酵菌酸毒素污染,普通致病细菌污染的危害也不可忽视。

凉拌皮蛋是不少家庭餐桌上的“消暑菜”,但皮蛋在加工、运输和储存过程中易被沙门氏菌污染,凉拌时通常不经过高温加热,很容易将病菌直接吃进肚子里。感染后,患者常出现腹痛、呕吐等症状,严重者还可能发生脱水、电解质紊乱等情况。

“沙门氏菌耐热性差,高温可彻底杀灭。”夏羽菡说,皮蛋食用前最好蒸煮5至10分钟,尽量不要直接生吃,老人、小孩等肠胃虚弱人群,更应煮熟后食用。

冰镇果切也是不少人的夏日

“消暑伴侣”,但瓜果切开后存在极高的细菌滋生风险。专家表示,未吃完的鲜切水果,应及时用干净保鲜膜或保鲜盒密封后冷藏,并尽快食用完毕。再次食用前,可切除表面1至2厘米厚的果肉后再食用,降低细菌摄入风险。

“冰箱并非‘保险箱’。”夏羽菡强调,低温环境仅能减缓细菌繁殖速度,无法杜绝食物变质。无论是凉菜、熟食,还是鲜切水果,都应尽快食用,避免长时间储存。

专家提醒,夏季如果出现腹泻、呕吐等症状,且近期食用过凉皮、河粉、泡发木耳等高风险食品,应高度警惕米酵菌酸中毒,第一时间前往医院就诊。若没有相关饮食史,可先口服补液盐补充水分和电解质,预防脱水。

“一旦出现持续高热、脓血便、意识模糊或无法正常进食等情况,应立即就医。”夏羽菡说,切忌自行盲目服用抗生素,以免因用药不当扰乱肠道菌群,延误治疗。

据新华社电



荧屏早知道

电视剧

天津卫视

19:30 剧场:花开如梦(1—2)

照相馆内,一对新人正在拍照,摄像师黎叔发现女士的衣服有些乱,赶紧让慧给整理一下,房间里面有个小女孩探出头来好奇地看着外面。时间转眼来到了二十世纪三十年代,当初的小女孩妮已经长大了,从女子学校毕业,男友聪也是一个摄影师。妮回家后发现黎叔已经不在,妮立刻猜出是因为母亲慧拒绝了黎叔的求婚,所以黎叔才不得不离开。

文艺频道

19:00 一家不说两家话(18—20)

小清在大街上见到了李艳,李艳精神恍惚地问小清是不是特别盼着自己出事。清香拉着小清回家了,小清说自己想跟杨穆青结婚,他们是真心相爱的。清香告诉国安小清要跟杨穆青结婚,国安说这绝对不行,杨穆青根本就不是个好人,小清嫁给他就毁了。小清因为家里人不同意自己跟杨穆青的事,就告诉了东树自己要跟杨穆青结婚。东树让小清跟杨穆青赶紧断了关系。

电视节目表

天津卫视

19:30 剧场:花开如梦

21:10 问答八方

新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

文艺频道

19:00 多彩剧场:一家不说两家话

21:10 艺术品藏拍

影视频道

17:30 傍晚剧场:养女

19:00 强档剧场:英雄祭

都市频道

18:20 津津有味

20:40 都市生活剧场:雪迷宫

体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:《向党献礼》交响音乐会

明日 19:30 天津音乐厅

★剧目:京剧名家新秀演唱会

明日 19:15 中华剧院

★剧目:京剧演唱会

明日 19:15 滨湖剧院

★剧目:河北梆子《红灯记》

明日 19:15 中国大戏院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

(么家佳)