

债务清了,婚姻却变得无言以对

倾诉人的话

当初他拿出全部积蓄替我还债,是真的把我放在心尖上疼过。后来他一个人打两份工养家,也是实实在在地想把这个家撑起来,他对女儿的好我也看在眼里。可我越来越觉得,他愿意付出的,好像只限于他认可的方式,而我的孤独、委屈、想要被理解,对他来说根本不值得花心思。我没有否认他的好,可他看不见我也是一个活生生的人,不只是一个会带孩子、操持家务的家庭主妇。

倾诉人:于女士,33岁,来自吉林省,家庭主妇。

主持人:侯轶轩,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

初遇时那份暖

我们是网恋,那时我刚从一段噩梦般的婚姻里爬出来,前夫出轨、酗酒,还家暴。我离婚时净身出户,只留下二十多万债务和儿子。每天被催债电话逼得整夜睡不着,我也不敢跟父母开口。就在这时,现在的老公走进我的生活。

他当时就是个打工仔,听说我的境况后,二话不说拿出全部积蓄帮我清债。我问他万一我跑了怎么办?他笑答,跑就跑了呗,真心喜欢就不计较这些。

这份情意让我彻底沦陷。为了报答他,我不顾家里反对,偷出户口本和他领了证,带着儿子从东北私奔到唐山,我妈气得脑梗住院。那时我就觉得,只要能和他在一起,吃再多苦都值得。

刚到唐山时我俩一起上班,日子清贫却甜蜜。婚前说好不要孩子,好好养大我儿子,可婚后他变了,天天软磨硬泡,说想要个属于我俩的孩子。

他还拼命打两份工,全职跑物流,晚上兼职送外卖,承诺绝不让我承担经济压力。说实话他确实能吃苦,挣的每分钱都往家里拿。

婚后生活的冷

架不住他百般劝说,2024年我生下女儿。孩子出生后他就让我辞职,说双方老人帮不上忙,没人带孩子,必须我自己来。

我从小是保姆带大的,连饭都不会做,更别说照顾婴儿。为了女儿我只能硬着头皮从头学。现在我左手抱孩子右手做饭,饭刚做好孩子就哭,等哄好后饭早凉透了,我也落下慢性浅表性胃炎的毛病。有几次碗刷到一半,疼得直接趴在水池上直不起腰,只能慢慢挪到沙发躺着。可我的辛苦在他眼里全是理所



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

当然,他一进门看见我躺着就数落,还总拿别人家媳妇跟我比较。更难受的是,我们分房睡很久了。我嫌他呼噜声大,让他去另一个屋,可无数个凌晨醒过来,想到他在那屋呼呼大睡,我一个人守着孩子,心里特别憋屈,只能躲在被窝里偷偷哭。

我跟他说我可能得了产后抑郁症,他说我就是事儿多、爱矫情。我也总把负面情绪发泄在他身上,可他从不让着我,冲我发火,说我就跟他能耐大。可说到底他工作确实辛苦,每天早出晚归,物流跑完还要送外卖到半夜,换作我也未必扛得住。

虚拟中的甜蜜

去年我右腿被别人撞骨折了,对方全责但只赔了一万元。他要上班挣钱养家,我只能叫婆婆过来照顾。可婆婆来了只管做饭看孩子,一句话不跟我说,更不关心我的情绪。

养伤的日子太熬人,我在家打游戏打发时间,认识了一个“00后”的游戏搭子。他特别会说话,每天都哄我开心,还叫我“老婆”。我知道这样不对,可他给我提供情绪价值,跟他聊得来。

这事很快被他发现了,他偷看了我手机,发现聊天记录后气得冲我吼,质问我怎么能跟人家说你想睡得睡不着觉,说这就是出轨。

他把我从卧室拽到客厅,扔下两句话:离婚,把替我还的二十万元还他。为了挽回,我给他下跪道歉,两个膝盖都青了,还写了长长的保证书,承诺再也不聊了。我妈从东北老家赶来,放下脸面求他,拿出三万元说,你们去三亚旅游散散心,就翻篇吧。最后他给我妈面子,这事算勉强过去,但他总翻旧账,一次次伤我。

暴力带来的痛

为了不伸手向他要钱,我在家做起了母婴用品兼职。有一次回复买家消息时,女儿拿个大玩具砸到我受伤的右腿上,疼得我下意识捶了她肩膀一下。

他看见后,上来就推我,从卧室推到客厅,我退了好几步,胳膊都紫

了。他破口大骂让我滚。我当时特别害怕,心想他是不是要像前夫那样家暴了。他反倒质问我,跟两岁孩子置气,你配当妈吗?

我想把女儿送到幼儿园,自己出去找工作,不想一辈子当家庭主妇,可他坚决不同意,说孩子太小不能送幼儿园。我说要出去上班,他嘲笑我,说我能挣几个钱,还不够请保姆。

我知道,他就是想把我困在家里。但平心而论,他对女儿确实疼爱,下班再累也要抱一会儿,只是他对我的难处始终视而不见。

未来选择的难

儿子快上初中了,我想让他去市里的重点中学,便看中一套百余平方米的大房子,但总价得百余万。

我跟他商量,我妈出五十万首付,他家出十万就行。他一口否决,说没钱,还指责我只想为我和前夫的儿子买房。我气得不行,儿子叫了他好几年爸,他怎么能这么说!

我提出回东北继承娘家产业,这样经济压力能小很多,毕竟以后两个孩子的开销都不会少。可他一口回绝,说什么“谁会花二十多万去当上门女婿”。说他在唐山待了这么多年,工作、朋友都在这儿,早就习惯了,不想跑到东北重新开始。

我又气又委屈,儿子都跟他姓了,我人嫁给了他,心也掏给了他,可他总把那二十万挂在嘴边,像一根刺,扎得我心里生疼。

其实我明白,他是怕去了东北,在我娘家人的产业面前觉得矮人一截。可我图的不过是让这个家能松快一点,让两个孩子有个更好的将来罢了。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周三、周四21时20分

在线观看:万视达APP、天津卫视微信公众号

扫描二维码 关注《爱情保卫战》官微和情感导师互动



本期主持人侯轶轩

情感导师 疗愈指南

正方观点

侯轶轩(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):从法律层面审视,男方婚前代为清偿债务,性质上属于赠与或债务加入,无权要求返还。更重要的是,法律保护夫妻各自的人身自由权,女方有选择职业和居住地的权利,不容男方以恩情为要挟加以剥夺。男方用经济贡献构筑道德枷锁,已逾越法律与家庭伦理的边界;女方精神出轨确有不妥,但男方长期漠视其独立人格,才是这场婚姻危机的深层病灶,法律不鼓励以牺牲一方发展来成全另一方的控制。

如果男方始终把自己摆在“债主”的位置上,那么这份关系在法律和情感上都早已失去了平等协商的基础。

吕洋(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方的隐忍和牺牲不应被“养家”二字轻描淡写,她从优越环境骤然跌入封闭主妇生活的心理断裂,是真实且持续流血的伤口;男方以经济支柱自居,却拒绝正视妻子的产后抑郁和情感枯竭,这种冷漠实质上是精神层面的缺席。女方在沟通方式上确有急躁之处,但若男方继续将妻子的呐喊视为“矫情”,这段婚姻只会让两个人都被消耗殆尽。

男方始终不愿意承认,妻子的精神游离恰恰是他长期情感欠账的利息,一个男人真正的担当不只是扛回薪水,更要接住伴侣的情绪和脆弱。

反方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方把报恩误当成爱情,从未真正沉下心来融入这段婚姻的平凡底色,精神越界是对伴侣尊严最直接的践踏;男方虽不善表达、方式粗砺,但他用双倍劳作的汗水撑起了家庭的物质根基,这份实在的担当不应被随意否定。

女方一边享受着丈夫提供的安稳,一边以“不被理解”为借口向外索取,却从未真正学习过与丈夫同频沟通,这样的婚姻对她而言只是逃避自我的容器。如果女方始终不愿直面自身在经营婚姻上的缺失,那么无论换怎样的环境,内心的空洞与不满都不会自行消散。

雷明(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):夫妻双方的出身背景、认知层次和精神需求分属两个世界,女方渴望的浪漫共情与男方提供的粗砺安稳注定无法交会,强行磨合只会让裂痕越来越深。男方固守地域面子不愿变通,固然暴露了他的局限,但女方动辄将原生家庭作为退路,也恰恰说明她从未将这段婚姻视为最终的归宿。

双方与其在互相折磨中耗尽最后一点温情,不如清醒放手,让彼此去寻觅真正契合的人生轨迹。两个人谁都没有本质的恶,但错位的结合本身就是一场漫长的消耗,承认不合适比硬撑一辈子更需要勇气。