

今晚谈

毕业季寄语真诚共情
“最后一课”的真正价值

评论员 宋学敏

又是一年毕业季,各大高校的校长寄语照例刷屏。从“允许自己有个‘不惊艳’的开局”到“你本身就是答案”,从“慢一点,没关系”到“决定人生幸福的是内心充盈的爱”,这些金句在社交网络被反复转发、讨论。网友评价各异:有人被治愈,有人觉得不过是鸡汤,但变化正在发生。

坦率地说,高校圈的毕业致辞年年都要写、都要讲,年年都重要,出彩却越来越难。但今年的毕业典礼,确实有些不一样。连网友都感受到满满的真诚和亲切,不端着,不讲“正确的废话”,像长辈一样跟晚辈话家常。

前些年流行的毕业致辞,往往以排比句式起势,用历史典故铺陈,最后落到家国情怀的宏大叙事上。不是说不好,但听多了总觉得隔着一层。今年,更多校长选择放下架子。正如一些高校校长所传递的理念:“慢,不是懈怠,而是专注”“人生是马拉松,而不是百米冲刺”。这些话没有华丽辞藻,但毕业生能听懂,因为他们正处在被催促着“快跑”的人生阶段。在焦虑蔓延的当下,有人愿意说一句“慢点也行”,怎不让人动容。

当然,也有人觉得这些话不过是“正确的废话”,不必过度解读。一句“你本身就是答案”,解决不了任何现实问题。这个看法固然有些道理。毕业典礼只是一个仪式,不能替代具体的求职指导,也不能解决租房和落户的烦恼。但在一个需要告别、需要面向未来的场合,一番不带功利的宽慰,并非多余。

高校毕业致辞的变化,背后反映的是说话姿态的调整。从前更像是一种自上而下的“寄予厚望”,现在更像是平等的“经验分享”。校长们开始关心毕业生吃好饭、睡足觉这些具体的事情,食堂阿姨、宿管、保安也在典礼上被提及和感谢。这些细节虽然不大,却构成了一种更实在、更温暖的氛围。

教育是言传身教的过程。毕业典礼作为学生生涯的“最后一课”,校长愿意放下架子说几句平实的话,本身就是一种示范。在这个追求效率的时代,依然有人在意你的疲惫;在这个崇拜成功的语境下,依然有人包容你的平凡。它教会毕业生如何在未能如愿时,依然体面、健康、有尊严地走下去。

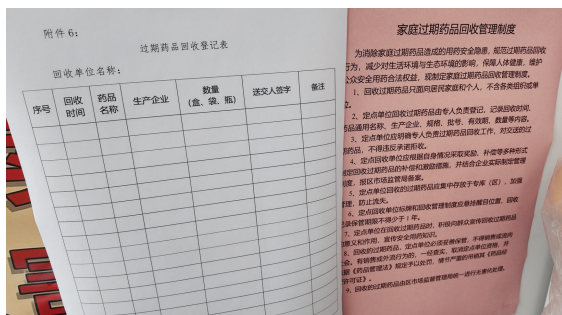
可以不赢,但不能怙;可以不快,但不能停。这,或许就是“最后一课”真正的价值所在。

家门口就有“过期药品回收站”

天津2022个点位让过期药处置省心又环保



“一盒过期药能污染三倍于自身体积的土壤和水源”这句话并非危言耸听。当家中的小药箱定期“体检”后,堆积的过期药品究竟应该如何处理?如今在天津,答案越来越清晰。



记者体验
两分钟完成过期药回收

昨天上午,记者特意整理了一小袋家中过期的通脉养心丸,来到津南区翠港园底商的一家老百姓大药房。玻璃幕墙上,“家庭过期药品回收点”的标识十分醒目。得知有人来送过期药,药师夏有凤立即接过记者手中的药品,熟练地进行登记:药名、规格、生产厂家、数量……逐一记录在册后,两瓶药被投入专用的回收箱,两分钟完成了过期药回收。

“我们这个点完全按‘六有’标准运行。”夏有凤指着墙上的制度和回收箱介绍,“过期药品回收有专门的制度,登记移交都有严格规定。”她特别强调行业“红线”：“我们回收点不得拒收居民送交的过期药,不得将其再次上架销售,更不得擅自处置,未被认定的药店也不得擅自回收过期药。”

采访中,正在药店买药的市民焦女士说,如果不是记者来采访,她都不清楚药店还能回收过期药。“前几天我刚扔了一批过期药,要知道药店有回收点我就送这儿来了,有了统一管理,就不用担心污染环境了。”焦女士说。

便民布点
把“回收点”建到家门口

天津市药品监督管理局相关负责人介绍,早在2018年,天津便启动了家庭过期药品回收活动,在全市范围内推动设立定点回收药店。截至目前,全市16个

区已设立回收点2022家,实现所有街道、乡镇及下辖社区全覆盖,所有回收点均实行“六有”管理标准——有标识、有回收箱、有制度、有专人管理、有登记、有移交,统一标识醒目可见,专用回收箱置于店堂显眼位置。

回收网点建成投用后,群众知晓度低、药店主动宣传不足,曾是制约这项工作推进的堵点。今年以来,市药监局着力在“通”上下功夫。全市16个区全部在政府网站、微信公众号公示了回收点名单,涵盖药店名称、地址、联系电话和监督电话,市局官网同步更新,方便市民跨区查询。

同时,宣传的触角进一步延伸至社区。各区市场监管局主动对接街道社区和村镇,将回收宣传纳入网格员工作内容。通过居民微信群推送、公告栏张贴、入户走访告知等方式,让越来越多居民了解到过期药品的回收方式。

“以前家里攒了一堆过期药,不知道往哪儿送,又不敢乱扔,真是愁人。”最近,家住南开区的马女士终于了却了一桩心事——小区网格员在微信群里推送了一条消息,告诉她家门口的药店就能回收过期药品。第二天,马女士把攒了半年的十几盒过期药送到附近的药店,店员热情接待、熟练登记,快速完成了回收。

闭环管理
让药品安全贯穿始终

据了解,为了让药店员工“愿意收”、居民“愿意送”,市药监局统一编发《回收服务礼貌用语》,

建立市局培训区局、区局培训店长、店长培训员工的三级培训体系,所有回收点均完成全员培训。部分药店还推出凭过期药品兑换优惠券的活动,调动居民的参与积极性。

回收只是起点,安全处置才是终点。记者从市药监局了解到,从群众投放到药店回收,从定期归集到无害化销毁,天津市家庭过期药品回收已形成完整工作闭环。各回收点严格执行登记制度,做到账物相符、来源可溯、去向可查。各区每季度归集一次,每年集中销毁一次,并全程监督,确保过期药品不积压、不流失、不污染环境。在红桥区,2025年累计回收药品3000余盒,货值4万余元,全部联合城管部门进行了无害化处理。西青区2024年回收2996盒,已全部实施销毁。

“家庭过期药品回收,看似是一件‘小事’,实则关系到千家万户的用药安全和生态环境安全。”市药监局相关负责人表示,“下一步将继续优化回收网点布局,完善多部门协同机制,让回收网络更加好用、管用、常用,真正把好事办好、办实。”

过期药回收分几步:

如果你家里也有过期药,可以留意家门口的连锁药店,去的时候很简单,记住这几步就行:认准门口或店里挂着的“家庭过期药品回收点”牌子,把药交给店员时,需要在《回收登记表》上填药品信息,并签上送药人的姓名,由药店回收人员将药投入专用回收箱。 文/摄影记者 张艳

中国福利彩票 7乐彩
第2026074期七乐彩开奖公告
17 22 08 14 29 30 28 + 12
全国投注总额:3331418元 奖池累计:1414385元
一等奖 0注 0元
二等奖 6注 18104元
三等奖 117注 1856元
四等奖 337注 200元
五等奖 4010注 50元
六等奖 5800注 10元
七等奖 44050注 5元

中国福利彩票 3D
扶老·助残·救孤·济困
第2026172期3D开奖公告
4 4 5
天津投注总额:774446元
一等奖 1注 10400元
二等奖 316注 1040元
三等奖 281注 346元
福利彩票兑奖期限60个自然日