

# 你助老送餐 我为你送凉

## “且停亭”2.0版架起骑手、居民连心桥



「且停亭」  
记者实地走访  
扫码观看



“外卖帮帮团”成员李子健为高龄老人提供送餐服务,事后在“且停亭”享用免费刨冰。



近日,和平区南营门街道昆明路社区“且停亭”2.0版本全新落成投用。驿站最初面向外卖骑手、快递小哥开放,本次改造提质后,拓展完善志愿帮扶、爱心兑换、一站式便民服务等功能,转型为社区多元共治综合服务平台。小小驿站如何串联起居民、新业态从业者,进而架起邻里连心桥?记者走进昆明路社区开展实地走访。

### 人人参与 人人共享

据了解,去年昆明路社区盘活辖区闲置空间,打造了“且停亭”便民驿站,为终日奔波的新就业群体提供避暑歇脚、纳凉休憩的温馨阵地。今年该社区对驿站进行全方位升级改造,创新搭建双向互助服务体系,打破传统单向帮扶模式,打造出“人人参与、人人共享”的社区治理新样板。

昆明路社区内独居、高龄老人较多,他们出行极为不便,日常就餐、生活采购成为难题。依托“且停亭”旁的社区助餐服务点位,社区组建“外卖帮帮团”,吸纳辖区外卖员、快递员加入志愿服务队伍。这群穿梭在街巷中的“奔跑者”,利用日常配送空闲时间,主动承接辖区高龄、独居老人的助餐服务任务。

7月3日正午时分,气温居高不下,“外卖帮帮团”成员李子健结束常规配送订单后,第一时间

来到社区助餐点,仔细核对餐品、妥善打包,带着温热的餐食赶往71岁社区居民王锡荣老人家中。接过饭菜,王锡荣老人连连道谢。

送完餐后,李子健折返至“且停亭”,领取了爱心商户提供的免费刨冰,瞬间驱散了连日跑单的燥热与疲惫。“以前只觉得这里是累了能歇脚、热了能纳凉的地方,升级之后变化特别大。”李子健向记者坦言,日常跑单穿梭在社区各个楼栋,熟悉每一条街巷。现在既能为高龄老人提供帮助,也能收获暖心回馈,真切感受到被社区认可、被邻里温暖的幸福感。

### 传递社区共治新温度

记者了解到,为致敬新业态劳动者的暖心善举,昆明路社区积极联动沿街共建商户,推出专属爱心回馈机制,所有参与助老送餐、社区帮扶志愿服务的骑手、快递员,均可在“且停亭”免费领取消暑饮品、清凉甜品。驿站还新增共享工具箱等便民设施,全方位保障户外劳动者日常

需求。

辖区共建商户负责人李先生表示,外卖、快递从业者常年风雨无阻服务居民,是城市运转的重要力量。社区搭建的互助平台,让商户有机会回馈一线劳动者、帮扶社区老年群体,既是企业担当,也是邻里温情的传递,未来会持续配合社区,坚守公益初心,传递暖心力量。

从单一的户外劳动者休憩站点,到多元融合的社区共治枢纽,“且停亭”2.0版本重构社区服务新格局,构建起“社区搭台、商户出力、骑手奉献、老人受益”的良性循环生态。和平区南营门街道昆明路社区党委书记、居委会主任刘芳告诉记者,新就业群体流动性强、覆盖面广、熟悉辖区环境,是基层治理不可忽视的新生力量。社区升级驿站、组建帮帮团,就是希望精准对接供需两端,让骑手发挥职业优势参与助老服务,同时通过爱心激励机制,让奉献有回馈、服务有温度,吸引更多新业态从业者主动融入社区、参与治理。

文/摄 记者 姚华 史嵩

## 咖啡香、直播火、夜校热

# 这个邻里中心有点儿“不一样”

### 转角新发现



社区邻里中心  
天塔街  
扫码观看



近日,河西区天塔街社区邻里中心正式开门迎客。

走进这座位于体北鲁能公馆的邻里中心,只见一楼大厅约有三分之一面积被打造成运营空间。挪瓦咖啡与社区客厅坐落于此。拾级而上,三楼功能更加集中:“书记来了”直播间、人大代表接待室、法律援助点、多功能厅,以及一处共创空间。街道方面介绍,这些场地平日可用于青年夜校,周末则承接儿童研学活动。青年夜校是邻里中心最受

欢迎的板块。主办方利用“午间一小时”和“下班一小时”开展课程,涵盖传统制香、中式插花、咖啡制作、美妆形象,以及书法、美术、乒乓球、射箭、有氧健身、心灵减压、瑜伽、拉丁舞、女团舞等,门类近50种。据街道统计,夜校每年开课超过100个班次,累计参与年轻人达两万人次。

邻里中心同样关注青少年的成长需求。日常组织的兴趣小组涉及美术书法、声乐器乐、口才表演、棋牌、乒乓球、信息学

和传统文化,寒暑假还开设托管班及冬、夏令营。此外,中心还组建了管弦乐团、合唱团和朗诵团,覆盖不同年龄段。

这座人气渐旺的邻里中心,前身却是闲置的公建空间。天塔街探索出“空间换服务”的路子——以免费或低价场地引入专业机构运营资源,再以“公益+低偿”的方式向居民开放。

街道相关负责人表示,邻里中心不会仅局限于一个活动场地,未来更希望将其打造成汇集民意的枢纽。设在中心的“书记来了”直播间,街道干部将不定期上线,居民的意见和建议都可以在直播间直接提出。

据了解,天塔街正在推进环湖东路(宾水道—体院北道)品质街区建设,以微更新的方式,逐步提升街域整体环境。

文/摄 记者 付殿贵

## 职业体验 让孩子“突然长大”

近日,本市青少年事务社工们开展了“新兴领域子女青少年职业启蒙体验项目”。该项目通过小小消防员、小小交警、小小法官等8类特色职业体验,并搭配小组活动、社区活动、个案服务等多元形式,助力孩子们向着心中的梦想努力。

项目目前已完成小小交警、小小中药师、小小科学家三组主题职业体验小组活动。小小中药师体验活动中,孩子们走进中医药趣味课堂,开启传统文化探秘之旅。中医药科普讲师带领大家认识艾草、薄荷、枸杞等常见中药材。孩子们动手分装药材、制作简易草本香包,从中感受中医药文化底蕴,体验传统医药行业的匠心坚守。

小小科学家体验中,孩子们通过趣味科学小实验,了解到科研探索、实验求证是其职业日常。小小交警职业体验中,孩子们换上执勤马甲,认真学习交通指挥手势、道路通行常识、安全出行规范,近距离了解交警日常执勤职责。

文/摄 记者 任悦



## 玻璃倾倒 警民合力救出司机

“外面有辆货车,司机被货物压住了,我一个人推不动,快来救人!”6月26日清晨7时许,102国道车流逐渐密集,货车司机王先生匆匆跑进白涧公安检查站,向执勤警力紧急求助。原来,王先生驾驶货车途经检查站时,看见路边一辆厢式货车内有人挥手呼救,随即停车查看,只见一名男子在车厢内被运输的玻璃面板压住双腿,无法脱身。

王先生尝试施救,但玻璃十分沉重,单凭一人无法推动,于是果断跑进检查站报警求助。值班领导朱加超闻讯,立即召集民警田向东,以及辅警徐建娇、侯晓波、付明方、吴迪等人,火速奔赴现场。在检查站绕站车道路边,一辆白色厢式货车后门大开,大块玻璃面板从车厢左右两侧向中间倾倒,将司机孟先生的双腿死死压住。此时,孟先生额头渗出冷汗,面色苍白,情况十分危急。

玻璃沉重、车厢狭窄,给救援工作带来很大难度。为避免强行施救造成二次伤害,现场救援人员快速制定科学方案,兵分两路,分别从货车后门与侧门同步发力。“一二三!”民辅警齐心协力、默契配合,稳稳推动沉重的玻璃面板,腾出安全空间,顺利将孟先生救出并转移至车外安全区域。

经现场初步检查,孟先生双腿虽有肿胀淤青,但活动正常,并无大碍。孟先生心有余悸地说:“车里拉了1吨多重的玻璃,经过检查站时,我感觉玻璃开始晃动,就停车准备加固一下,哪知道刚进车厢,玻璃就倒了……腿被压住了,自己挣脱不出来,就向外边招手呼救,之前路过好几辆大车都没停,要不是王大哥发现又跑去叫你们,我就危险了。”民辅警又帮助孟先生重新捆扎、固定车厢内的玻璃,再三叮嘱他及时去医院检查,确保无隐患后才让他驾车离开。

6月28日上午,孟先生专程约上挺身施救的王先生,一同来到白涧公安检查站,向参与救援的民辅警和王先生当面致谢。

记者 常健 通讯员 宁俊成