



80岁爸妈非要坐公交长途买菜,怎么劝?

窗外风



杨丽莉 绘

周末中午,大红一打开父母家的门,头就“嗡”一下:只见客厅的地上,摆了半个客厅的菜,老爸老妈正在整理,把菜一包一包分门别类装在袋子里,地上还有些散落的泥土。大红脸上的笑瞬间就消失了,她刚要说几句,抬眼见到父母脸上讨好的笑,大红硬生生把冲上脑门的怒火压了下去,取而代之的是无奈:她发现自己根本无力改变爸妈。

80岁爸妈坐一小时车去买菜,根本劝不住

一年前,大红的父母不知道从哪里听说的,小区里不少老年人经常坐一个小时公交车,去批发市场买菜。批发市场也有零售,卖的东西比家门口菜市场便宜,种类也多。老两口儿一听就动心了,那天,大红父母早就出门了。一上公交车,发现车上大都是同龄人。有几个老太太,坐在他们前后排,兴致勃勃地讨论上次买了什么既便宜又好的东西,哪家的菜好吃,不打农药,哪个摊位的摊主老实厚道,买了菜还给搭上几棵菜香……大红父母一听,别提多兴奋了:原来都是去买菜的啊!

到了批发市场一看,各种蔬菜、水果堆得像小山一样,满满当当的。虽说这些东西在家门口菜市场也都能见到,但价格可就不一样了——这里每斤至少比菜市场能便宜个块八毛的;肉也是,买上几斤就能省出好几块钱。

大红父母兴致勃勃,拉着小购物车从这头走到那头,大红妈原本腰椎不好,不能走太多路,但是走走停停,好奇加上兴奋,竟然没觉得累。大红爸更不用说了,见一样就想买一样,而且总想买多点儿——买的越多省的越多啊。老两口儿那架势,显然忘了他们是80岁的人,都把自己当成小年青了,一个劲儿地往前冲,往里扎,有时还跟旁边人拼手速呢!

回程可就不如来的时候容易了,购物车满满当当都是买的东西,大红爸一只手拉着购物车,另一只手还提着一袋菜。上公交车的时候,因为购

物车太重,两个人往车上提,费了不少劲。好容易到站下车,大红爸差点儿提不下来,还是旁边一个中年男人站起来帮着提下了车。回到家以后,老两口儿兴致勃勃地给大红打电话,让大红来拿菜。

大红一听老两口儿去那么老远的地方买菜,买的东西那么重,眉头一下子拧成大疙瘩:这俩人是真不让人省心啊!大红劝父母,门口儿的超市又干净又凉快,什么东西买不到?这大热的天,这么折腾哪受得了,毕竟年龄大了,万一出点儿事哭都来不及。即便是批发市场的东西比超市便宜一点儿,就算你们坐公交车不花钱,但是一次性买那么多,吃不了都坏了,算下来还不是更浪费?大红父母也不吭声,任凭女儿数落。那时候,大红以为自己说动父母了,他们也听进去了。

其实大红愿意让老两口儿出门溜达溜达,80岁的人了,也没什么操心的事儿,腿脚也还行,吃完饭在附近的小公园溜达溜达,跟同龄人聊聊闲话,消磨消磨时间,一眨眼又到饭点儿了。可是老两口儿非要跑到那么远的批发市场,去也就算了,还要买那么多菜回来,他们又吃不了多少,除了让大红拿走一些,剩下的把冰箱塞得满满当当,放冰箱里时间长了也会坏呀,毕竟冰箱不是万能的。

可是劝了一回两回,还是劝不住。老年人的固执,大红又一次深切

体会到了:老两口儿依然偷偷摸摸长途买菜,依然买很多东西回来,这不,让大红抓了一个正着。

掰开揉碎把账算明白,跟老人约法三章

大红一屁股坐到沙发上,满脸的无奈:“哎呀,我的妈哎,这么热的天去批发市场,万一中暑了可怎么办呢?一包菜便宜一两块钱,你们要是中暑了,进医院就千八百的,你们自己说说划算吗?”大红用手一指地上一包一包的菜:“买这么多菜,什么时候才能吃完?放坏了全都得扔,不是更不划算?你们都多大年纪了呀,一点儿都不让人省心!”

大红爸妈也知道没听闺女的劝确实有点儿不对,就小声嘟囔着说:“本来是想溜达着玩的,你是没看见,公交车上全是去买菜的老人。”听他们这么说,大红更生气了:“就知道扎堆凑热闹,溜达着玩——在家门口小公园溜达溜达不好吗?”大红妈妈说:“门口小公园是不错,可是我们总在那溜达,都转悠腻了,就想去批发市场换换环境,看看热闹。”

大红噘着嘴,闷闷不乐地看着父母收拾东西,最后用不拿他们买的菜来“威胁”父母,双方各让一步,总算约法三章:天气好的时候,可以去批发市场遛遛,毕竟老两口儿身体还可以,但是必须少买东西——吃不了浪费是一

个方面,买这么多东西,拎上拎下太费劲,万一再闪了腰、崴了脚,甚至摔一跤,得不偿失啊!大红父母频频点头,大红嗔怪地看着父母,也不知道他们是不是把她说的放到了心上。

点评

少一点硬拦,多一分巧劝

国家二级心理咨询师 俞雪芽

今天这个故事读下来,心里是暖的。两代人之间的争吵是生活里细碎的摩擦,但仔细看,每一处摩擦底下都铺着厚厚的爱:大红怕父母累着、伤着;父母把菜买回来,一心想着让闺女拿走一些。两代人之间没有大是大非的对立,只有“为你好”和“我也为你好”之间的小小错位。

先说老年人。他们为什么非要跑那么远买菜?表面看是为省钱,深层次看,省下的块八毛钱带给他们的是实实在在的价值感——80岁的人了,还能在家里精打细算,还能拎回一车菜让孩子吃上便宜、新鲜的东西,这种“我还能出力”的感觉,比钱本身更珍贵。另外,他们敢长途买菜,说明心里对自己的腿脚是有底的,这也是一种不服老的自信。再有,他们之所以买很多菜,也是想着可以“给孩子备着”,体现了对孩子的关爱。

理解归理解,该提醒的也必须提醒:省下的那点儿菜钱,跟闪一次腰、中一次暑、摔一跤比起来,哪头大哪头小一目了然。老人可以出门,可以去批发市场,但一定得量力而行——购物车轻一点儿,路程近一点儿,别让“省小钱”变成“花大钱”的引子。

再说儿女。故事中女儿大红的着急、数落甚至“威胁”,全都是出于担心,这一点父母心里也明白。但儿女们也要想清楚:对越老越固执的父母,劈头盖脸的批评往往适得其反。如果儿女少一点儿指责,多一分理解;少一点儿硬拦,多一分巧劝。让父母在身体吃得消的范围内,继续保有一点点“我还能在家里做点事儿”的欢喜——这比硬生生掐断他们的念想,要温柔得多,也有效得多。

那天,我和几位闺蜜相约吃饭时,燕子忽然抛出一个问题:“你们认为爱情是什么形状的?”

她的话音刚落,我们当中年龄最大的李姐就拍着手笑起来:“爱情是什么形状?这我可不知道。当年跟我家那口子谈恋爱时,我随口说了一句喜欢柠檬的味道,他就整天给我买柠檬饮料,夏天是冰镇柠檬汽水,冬天是柠檬热饮。现在我一回想起那段恋爱时光,就觉得都是柠檬的味道,酸中有甜,甜中有酸……”

王姐也笑着接住了话题:“李姐,看来你的爱情是柠檬味的,如果用形状来形容,那它就是一个橙黄鲜嫩的大柠檬呀。燕子,你倒是说说自己是怎么想的?”燕子放下手中的筷子,叹了一口气:“这事得从我邻居家的故事

婚恋拼图

说起,我是真的被他们感动了。”

燕子说,她的邻居是一对年轻的夫妻,他们都是普通的打工族,结婚10年,有一个6岁的女儿甜甜。有一天,妻子因为身体极度不适到医院检查,得知突患急性肝脏衰竭,医生告知了他们一个可能的治疗方案——肝移植。丈夫毅然决定捐肝来救妻子。如今,手术已完成,夫妻俩的身体恢复得都不错,他们的故事感动了无数人,当然也包括我们这些邻居,大家时不时登门看望这对小夫妻,并自愿轮流帮着他们接送孩子。

燕子说,那天她帮忙把甜甜从幼儿园接回去。小姑娘的爸爸半靠在沙发上休息,无意中露出了因为割肝而

爱情的形状

留下的伤疤。甜甜忽然扑过去,轻轻抚摸着那显眼的疤痕,眼睛里噙着泪花说:“爸爸爱妈妈,爸爸救了妈妈,这道疤痕是爱情的形状……”

我们几个大人面面相觑,都被孩子的话惊到了,甜甜的妈妈走过来,一手搂住丈夫,一手搂住孩子,轻声说:“一家人在一起,就是最好的爱……”

那天离开邻居家,燕子的脑海中一直回想着邻居夫妻的故事,还有甜甜说的那句话,内心充满了感动,说是一次相信了爱情。

回到家燕子问老公:“爱情是什么形状的?”老公被问得一头雾水,端过来一盘削好的苹果说:“都老夫老妻了,怎么还这么矫情?如果非要用一

句话来形容,这盘削好的苹果,也是爱情的形状。我可是给你削了十几年苹果了,每天都削,苹果皮接起来,怕也是能绕半个地球了!”

燕子说,她最喜欢吃苹果,恋爱时她当着他的面削苹果,不小心把手削破了,他从此就不让她自己削苹果,虽然是一件小事,但结婚十几年一直坚持下来也算很可贵了。

是啊,仔细想想,我们凡俗人的爱情没有那么多的轰轰烈烈,它更多体现在那些平凡而温暖的日常里,是相濡以沫的陪伴,是细水长流的关怀。不论它是何种形状,何种颜色,都值得我们用心去呵护、去品味。在平凡的日子里,发现爱的踪迹,感受爱的温暖,每天都是好日子。

张军霞