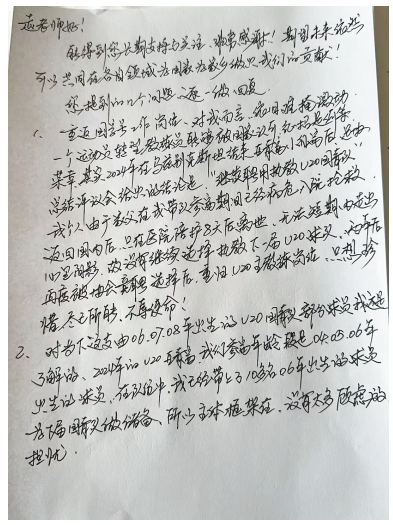
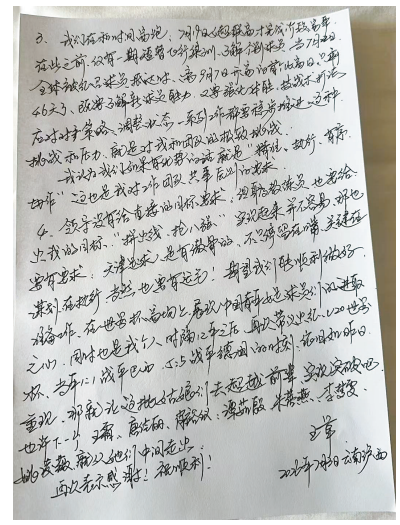
第三次执教中国U20女足 9月率“津味儿”团队出征世界杯

王军 白纸黑字“讲述”攻坚计划

中国U20女足于本周一至周五在昆明海埂基地集中，展开王军上任后的首期选拔集训。2026国际足联U20女足世界杯9月上旬将在波兰开幕，备战时间已不宽裕，对于第三次执教中国U20女足的王军而言，挑战和希望并存。近日，远在云南的王军，放弃午休，以文字的形式回应了本报记者的提问——这位深耕女足20年的主帅该如何面对这项光荣而又艰巨的任务。





2024年进行的U20女足亚洲杯，王军指挥队伍与日本队、朝鲜队、越南队鏖战3场，成绩为1胜1平1负，未能从“死亡之组”突围，抱憾而归。中国足协经过全面总结评议，给出的结论是“继续聘用执教”，然而，王军婉言谢绝执教新一届中国U20女足，也就是打进本届U20女足世界杯的这支队伍，原因是在率队出征期间，他的父亲病危入院抢救，回国后在医院只守护8天父亲就去世了，王军一时间难以走出心中的阴影。

据了解，在近期中国足协组织的中国U20女足主教练选聘考试中，已到“知天命”年龄的王军在与后起之秀的竞争中，成绩依然很优秀。“两年后重返国字号工作岗位，对我而言，依旧难掩心中的激动，一个运动员转型成为教练员，能够被认可，为国字号队伍服务是何等的荣幸。重归U20女足主教练岗位，只想珍惜，尽己所能，不辱使命！”王军说。

新的中国U20女足教练团队中，第一助理教练是广大球迷非常熟悉的原天津足球名将卢欣，早在王军2013年首次执教中国U20女足时他就担任主要助手。守门员教练郭昊也是天津人，职业生涯曾在长春亚泰等队效力。体能教练刘昆曾担任原天津女足主教练，率队夺得过2017年全运会女足成年组银牌。技术分析高启明、杨洋也跟随王军多年。这个“津味儿”十足的教练团队在过往几届中国U20女足有着高效合作。王军表示：“我的原则是‘用熟不用生’，备战期很短，没有时间再去了解磨合教练团队。”

“我们在和时间赛跑。”王军说。本赛季女超联赛7月19日才完成阶段性比赛，上海、北京、辽宁、江苏等地的众多国脚缺席本期选拔集训，教练组将重点放在考察部分新入队的队员上。“当7月22日全体被征召队员集中时，距离9月7日U20女足世界杯开赛只剩下46天，既要了解新队员的能力，又要强化体能、战术打法、制订针对对手的策略、调整状态，一系列工作都要稳步推进，这种挑战和压力达到了极致。”王军认为如果谈优势的话，可以用“精准、执行、有序、协作”来概括，“这也是我对工作团队共事原则的要求。”

早在两年之前，王军就以前瞻性思维为本届队伍打基础。“本届U20女足由2006年、2007年、2008年出生队员组成，部分队员我还是了解的，因为2024年U20女足亚洲杯，我们的队伍是由2004年、2005年、2006年出生的队员组成，我带过10多名2006年出生的队员，所以主体框架在，我没有太多的顾虑和担忧。”对照今年4月U20女足亚洲杯时的阵容，本期集训还补充了来自天津、北京、南京、湖南的5名2008年出生队员，王军的目光不止停留在U20女足世界杯之上，他还要对中国U20女足的有序衔接操心。

王军透露，目前中国足协没有明确给出参加U20女足世界杯的任务，但身为主教练，他给自己定了目标：“拼出线，抢8强。”虽然这个目标实现起来并不容易，那也要有追求，“天津足球人是有傲骨的，不只停留在嘴上，关键在谋划、在执行，当然，也要有运气。期望我们能够顺利做好准备工作，在世界杯赛场上展示中国青年女足的进取之心。”

时隔12年，王军再次率领中国女足青年军征战世界杯，当年1比1战平巴西队，5比5打平德国队的精彩画面依旧历历在目。王军满怀信心地说：“那就让这批姑娘们去超越前辈，实现突破。也许下一个王霜、唐佳丽、李梦雯就从她们中间走出！”

记者 赵睿

2026年世界女排联赛惜败加拿大队

中国女排无缘第三站“开门红”

本报讯（记者 谢晨）2026年世界女排联赛第三站分站赛昨天打响，中国女排回到主场在中国香港站首轮比赛中以2比3（25比19、17比25、22比25、25比23、11比15）惜败于加拿大女排，遗憾无缘本站比赛的“开门红”。

本场比赛，中国队在首发方面做出调整，唐欣出任“两点主攻手”与庄宇珊搭档主攻线，来自天津渤海银行女排的王媛媛与郭中楠联手副攻线，队长龚翔宇担任接应二传，二传派出张籽萱，自由人为王梦洁。比赛开始后，主场作战的中国队迅速进入状态，全队在网口攻拦环节的争夺中占据上风，比分方面也逐渐确立优势。在“两点换三点”战术中，二传老将刁琳宇完成了她今年回归国家队之后的正式比赛首秀，与替补接应周页彤一同登场。不过中局阶段，上赛季效力于上海女排的强力接应范赖克拼出了高质量的发球，加拿大队迅速将比分追至16平。中国队主帅赵勇连续叫出本局的两次暂停，中国队逐渐稳定一传之后也重新掌握场上主动。随着王媛媛拦网得分，中国队以25比19先下一城。第二局，加拿大队加强了拦防力度，中国队在进攻端接连受阻，董禹含换下唐欣，刁琳宇、周页彤也再次替补登场。不过加拿大队本局的拦防表现十分出色，中国队以17比25输掉次局。

第三局两队重回均势，场上比分交替上升，局末阶段加拿大队把握住了关键分机会，以25比22再胜一局。第四局中国队变阵，在“两点副攻”以及接应位置上分别起用了王奥芊、周页彤，局末阶段又接连换上郭中楠、龚翔宇以及报名主攻位置的自由人倪非凡。最终中国队也把握住了关键分机会，以25比23赢下第四局的胜利。决胜局，中国队对于范赖克的限制依然显得办法不多，最终以11比15输掉第五局，总比分2比3遗憾负于加拿大队。今晚在本站次轮比赛中，中国女排将迎战乌克兰女排。

银川国际青年足球锦标赛第二比赛日

中国队体验非洲强悍踢法

本报讯（记者 赵睿）昨天是银川国际青年足球锦标赛第二比赛日，中国U17男足0比2负于坦桑尼亚队，全场没有一次有威胁的射门。另一场比赛，澳大利亚队4比2战胜尼日利亚队。

坦桑尼亚队是前不久结束的U17非洲杯亚军，首发阵容中有2名2011年以后出生的队员，其中阿塔纳西在非洲杯打进3球，荣获最佳射手。后腰乔莱是赛事最佳队员，队员身体好，普遍速度快。作为U17亚洲杯亚军，在讨论备战U17世界杯的热身赛安排时，浮嶋敏强调非强队不踢，昨天显然是遇到了合格的“陪练”。

开场3分钟，对手第一次射门就击中了中国U17男足的球门左侧立柱。第16分钟，客队任意球吊入禁区，进攻队员射门，右侧立柱再次将球挡出。第37分钟，队长周雨诺禁区里防守犯规，横梁第三次挽救了中国U17男足的球门，挡出对手的点球。第45分钟，罚丢点球的哈桑外围重炮攻门，皮球直入网底。中国U17男足从没有体验过类似的强悍踢法，组织不起有效的进攻，皮球打到前场，多半是单兵作战，亚洲、非洲的U17亚军交锋，差距立刻显现。

易边再战，非洲亚军完全压制住亚洲亚军，多次射门很有威胁。第69分钟，中卫李钧鹏在对手干扰下不慎将球顶进自家球门，但裁判判对手越位在先。补时阶段，阿塔纳西利用中国U17男足后卫处理球犹豫，抢在守门员出击之前得到皮球，打空门再下一城。这场比赛给中国U17男足球员们上了一课，给备战U17世界杯提出了新要求。

末轮比赛11日进行，中国U17男足对阵尼日利亚队，坦桑尼亚队对阵澳大利亚队。