

暑假来了,家里“神兽”往哪儿“塞”

送老家怕被惯坏 留下来没人带 送托管性价比难料

社区 圆桌派

大家好!新一期的“社区圆桌派”来啦。我是本期主持人、记者冯强。天津的中小学陆续放了暑假,两个月长假,孩子们欢天喜地,可家长们却犯了愁。送回老家让爷爷、奶奶带,怕老人溺爱;自己请假在家陪,工作怎么办?送去托管班、夏令营,费用不低,吃得安不安全、老师负不负责?学习不能落下,安全不能忽视,钱也得算着花——这几乎是大多数有娃家庭每年夏天都要纠结一遍的事儿。本期,我们走进多个社区,听听家长们都是怎么安排的,又有哪些酸甜苦辣?

天津城建大学开展毕业季实践活动 把母校“刻”下来带回家



大学毕业了,除了隆重的毕业典礼外,同学们更想把学校的一切永远留在记忆里。这个愿望,天津城建大学用一场以“非遗技艺·建筑印记·思政铸魂”为主题的毕业季实践活动让同学们实现了“把学校带回家”的心愿。

活动中,学生们亲身体验丝网印刷与文化衫制作、木刻版画拓印等传统工艺,将校园标志性建筑转化为艺术创作载体,在指尖流转间完成大学阶段的“最后一课”,实现专业技能、文化与思政教育的深度融合。丝网印刷区,毕业生以校训“重德重能 善学善建”为灵感,将建筑楼群轮廓转化为几何图案,通过制版、刮印等工序,将校园地标剪影元素印在文化衫上。木刻版画区,学生们手持刻刀在木板上精雕细琢,天津城建大学现代教育中心、图书馆等熟悉场景在黑白线条间渐次浮现。这些作品均采用学院日常教学中传承的非遗技艺,从图案设计到成品制作,完整复现了专业课程中的创作流程,形成“课堂学习—实践转化—毕业呈现”的教育闭环。

这次实践活动巧妙将中华优秀传统文化融入毕业仪式,让学生在沉浸式体验中感悟“非遗”技艺的魅力,同时与建筑类专业特色呼应。学子们将带着母校赋予的文化印记走向未来,把天津的文化带到更广阔的地方。

文/摄 记者 任悦

社区开展青少年心理健康讲座 以趣味游戏守护“心灵成长”

日前,河东区东惠家园社区组织开展“暖心护航青春 互动治愈心灵”青少年心理健康讲座活动,邀请专业心理讲师现场授课,通过趣味游戏和互动分享,帮助辖区青少年学习情绪管理和心理调节技巧。

讲座以趣味小游戏开场,孩子们通过表情、动作辨识不同情绪,并分享自己日常生活中的开心、烦躁、委屈等心情瞬间,在轻松氛围中打破陌生感、敞开心扉。随后,讲师结合青少年日常学习、生活中的真实案例,用通俗易懂的语言讲解了青春期心理特点、情绪产生的原因、压力来源以及人际交往中的常见问题。

互动分享环节中,孩子们主动举手分享自己的心理小故事和情绪调节方法。有的孩子坦言遇到烦恼只会默默憋在心里,有的则分享了通过运动、听歌、和朋友倾诉来缓解压力的经验。讲师认真倾听每一位孩子的分享,并针对性给出指导建议,鼓励大家学会接纳自己的不完美,敢于表达情绪、主动沟通、积极求助。

记者 冯强

关于天津天建建设有限公司公章作废声明
近日我司查实,有外部单位及个人未经我司授权,擅自冒用我司名义,在天津公安东丽分局备案刻制印章一枚,印章印文:天津天建建设有限公司备案号1201100384559,且该印章已被对外使用。针对上述私刻印章事宜,我司已向公安机关报案,该涉案印章现封存于天津市东丽区人民法院。
我司现郑重声明,备案号1201100384559,印文为“天津天建建设有限公司”的涉案印章并非我司合法备案公章,自始至终不具备代表我司对外开展经营、签署文件的法律效力;任何单位、个人持该私刻印章签订的合同、出具的函件、收据、结算单等全部法律文件,我司一概不予承认,由此产生的全部经济责任、法律后果均与我司无任何关联。
为保障我司正常经营活动,我司将前往天津公安滨海分局办理全新中国章刻制手续,特此声明!
声明单位:天津天建建设有限公司 2026年7月10日

送回老家 省心是省心,想孩子也是真想

赵桂芬 河东区宫前园社区
“刚送回老家三天,孩子晒得跟煤球似的”

赵桂芬和爱人都是双职工,一个在商场上班,一个在私企跑业务。赵桂芬女儿今年上小学三年级,放暑假第二天就被送走了。

“回去第三天,视频通话一看,好家伙,跟姥姥下地去了,脸晒黑了,头发也剪短了,跟个假小子一样。”赵桂芬笑着说,孩子倒是挺开心的,天天跟着姥姥、姥爷上山下地、追鸡赶鹅,“在城市里哪见过这些,新鲜着呢。”

但赵桂芬也有担心。“老人家惯孩子,零食随便吃,手机随便看,晚上十点多还不睡觉。上次视频,看见孩子一边吃饭一边刷短视频,姥姥还在旁边给夹菜。我说了两句,我妈就说‘好不容易放个假,让孩子放松放松’。”赵桂芬叹了口气,“说轻了不管用,说重了怕老人不高兴,难办。”

不过,赵桂芬也承认,这已经是“最优解”了。“送托管一个月要两三千元,还不算饭钱。送回老家,给姥姥转两千元钱,老人高兴,孩子也高兴,我俩也能安心上班。就是每天必须视频通话,不然想得慌。”

刘阳 河东区皓林园社区
“爷爷奶奶带了一个星期,胖了三斤”

刘阳的儿子今年刚上一年级,期末考完第二天就“打包”送去了爷爷、奶奶家。

“爷爷、奶奶疼孙子,那真是没边儿了。早餐做仨菜,中午炖排骨,晚上还要加一顿夜宵。上周视频通话,孩子脸明显圆了一圈,他奶奶特自豪地说‘一周胖了三斤’。”刘阳一边说一边摇头,“我跟他们说别喂那么多,我妈来一句‘孩子正长身体呢’。”

不过,刘阳最担心的还不是吃胖,是学习。“我给他布置了暑假作业,每天写两页,结果视频抽查,一页都没写。爷爷说‘好不容易放个假,写什么作业’。我只好每天晚上远程视频盯着写,有时候还得专门跑过去,跟上班打卡似的。”

“说实话,累是累点,但总比没人看管好。”刘阳说。

自己带 请假轮休,各有各的招儿

陈丽娟 河东区友爱南里社区
“跟单位申请了‘暑假做四休三’,工资少了但心安”

陈丽娟在一家私企做行政工作,今年暑假,她向老板申请了“做四休三”的工作制。

“家里老人身体都不好,平时只能帮忙看着孩子,把饭菜简单加热一下。我周三和周末都提前把这些准备好。”陈丽娟说,她儿子上小学二年级,把他一个人放家里肯定不放心,“虽然孩子挺懂事,但毕竟还小,也不能整个暑假都憋在家里。”

假期的每个周三,陈丽娟准备带儿子去图书馆、博物馆或者科技馆。“上周去了天津自然博物馆,孩子看了恐龙骨架一下午,还买了本《恐龙图鉴》回家研究。”她说,虽然工资少了,但能陪着孩子,心里踏实。

周明 河东区昕旺北苑社区
“我休了年假,媳妇倒休了十天,凑了一个月”

周明和爱人都是普通上班族,没有老人帮忙。为了暑假带孩子,两口子提前好几个月就开始“攒假”。

“我把年假全放在七月了,媳妇攒了十天倒休,再加上几个周末,凑了差不多一个月。”周明说,这个月他们准备带着上四年级的女儿去了中国科学技术馆,后面他们还准备去北戴河、承德避暑山庄,“孩子挺高兴,但说实话,带着孩子旅游比上班还累,每天安排行程、管吃管住,还得辅导学习。”

“最关键的是,我俩的假休完怎么办?”周明苦笑,“八月份就只能送托管了,早送晚接,托管班管一顿午饭。我们考察了好几家,最后选了个有视频监控的,每天能看看孩子吃啥干啥。”

托管夏令营 花钱买省心,但也免不了操心

孙丽华 河东区嘉华里社区
“报名参加夏令营锻炼一下,孩子跟我说‘再也不去了’”

孙丽华今年给上五年级的儿子报了一个为期两周的军事化夏令营。

结果第三天,孩子打来电话,哭着说想回家。“说训练太累了,早上六点就得起来跑操,食堂的饭不好吃。”孙丽华说,她当

时心就揪起来了,“但又不能接回来,钱都花了,再说了,也想让他锻炼锻炼”。

跟孩子视频通话的时候,孙丽华看着儿子晒黑的脸、瘦了一圈的胳膊,心里不是滋味。“他说同宿舍有个小孩半夜想家哭了,他也跟着哭。我一听,眼泪差点儿没掉下来。”

吴建国 河东区万平里社区
“选了个社区托管,便宜是便宜,但条件也‘一分钱一分货’”

吴建国和爱人收入不算高,暑假预算有限。“高端夏令营去不起,请私教更别想。后来看到社区附近有个托管班,含午饭,就报名了。”

“就是一个活动室里,十几个孩子,一个大姐看着。”吴建国说,条件确实比较简陋,“午饭还算可以,老师也就是看着孩子别出事,辅导作业基本靠家长晚上回来盯。”但他也理解,“还能指望啥?关键是离家近,走路五分钟,安全。”

他说,每天晚上回家,第一件事就是检查孩子的作业。“托管班老师不管,只能自己来。吃完饭就开始盯作业、盯阅读,跟打仗一样。累是累,但没办法。”

■记者手记:

采访完一圈,我最大的感受是:没有一个方案是完美的,只有“当下最合适”的。哪一种都不轻松,哪一种都透着家长们的智慧和无奈。它考验的不只是钱包,还有夫妻之间的配合、与长辈的沟通、工作与家庭的平衡。一位社区老居民的话让我印象深刻,他说:“孩子总会长大的,以后你想让他回老家,人家还不一定回去呢。趁现在他愿意跟你闹、跟你撒娇,辛苦就辛苦点吧。”或许,这就是暑假的意义——它不只是一个“安置孩子”的问题,更是忙碌的成年人,重新看见孩子、看见家人的一个窗口。

下期话题:入伏后,天黑得晚,天津人的“夜生活”也热闹起来。有人爱去海河边遛弯吹风、去夜市撸串喝酒、逛商场蹭免费的冷气,觉得这才是天津该有的烟火气;有人嫌外面太吵、蚊子太多,宁愿窝在家里开着空调刷刷剧、吃西瓜,觉得“宅着”才是最舒服的放松。夏夜那么长,你是选择出门融入人海,还是享受独处的清凉?

记者 冯强