

国家级气象站今年首现50.2℃

出现在新疆吐鲁番艾丁湖 重庆多地气温超过40℃

新华社北京7月22日电 新疆、四川东部、重庆等地连日来频现酷热天气。位于新疆吐鲁番的艾丁湖站21日测得气温50.2℃,创今年国家级气象站首次超过50℃的纪录;重庆多地气温超过40℃,重庆市气象台22日发布高温红色预警。

23日将迎来大暑节气,全国多地高温持续。中央气象台22日18时发布高温黄色预警,预计23日将有17个省份出现35℃

以上的高温天气,新疆、四川、重庆局地气温将超过40℃。

中央气象台预计,23日白天,新疆东部和南疆盆地、甘肃中西部、宁夏中北部、内蒙古西部、四川盆地、重庆中西部、陕西中南部、贵州北部以及河南西南部、湖北中部、湖南北部、江苏南部、江西中南部、浙江、福建、广东中东部、海南岛北部等地的部分地区有35℃以上高温天气。

其中,新疆东部和南疆盆

地、内蒙古西部、甘肃西部、宁夏北部、陕西中南部、四川盆地、重庆中西部、浙江中北部等地部分地区最高气温37℃至39℃,新疆东部和南疆盆地、四川盆地东部、重庆西部等地局地可达40℃以上。

气象专家提醒,23日进入大暑节气,所谓“大暑小暑,上蒸下煮”,此时不仅高温频现,湿度也会明显增大,公众需做好防暑降温等防护措施。

大暑至 中医教您安度盛夏 暑热有起伏 防暑忌寒凉

7月23日,大暑节气登场。这一时期,我国北方陆续进入雨季,南方被闷热难耐的桑拿天笼罩,“湿热交蒸”趋于鼎盛。

上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢指出,大暑时节如果冷暖多变、雨水偏多,就容易寒热交错、寒湿与暑热夹杂,这种情况下谨防寒热交织损伤脏腑,例如,不宜大量饮用苦寒凉茶、猛吹空调,早晚偏凉之时应护住胸腹以减少寒邪入侵,特别要注意减少冰镇食物。

大暑时节,人体阳气浮于体表,脾胃相对虚寒,极易受到暑湿侵袭,导致中暑、胃肠道疾病、心脑血管病高发。

“盲目进食温阳食物容易助火,加重阳气耗散;进补滋阴厚腻食物则会导致脾胃运化失常、湿热内生。”在中国中医科学院广安门医院急诊科副主任医师何龙看来,薏米、山药、莲子等性质平和的易消化食材可以多食,绿豆、冬瓜、瘦猪肉等营养清暑食材也能帮助改善食欲。

在湿气更重的南方,“暑湿困脾”尤为常见。湖南省康复医院副院长张件云为不同体质人群支招:脾虚湿重者可食用陈皮、茯苓、山药健脾固本;心火旺盛、燥热失眠者可食用莲子、百合、苦瓜清心安神。

专家提醒,大暑昼长夜短,工作压力大、长期疲劳的人若睡眠不足,容易心火旺盛、烦躁易怒、口舌生疮,而用莲子心、淡竹叶、苦百合煮水可以清心除烦。

新华社记者 田晓航 帅才

海关再拓贸易“朋友圈” 我国已对63个国家实施零关税

新华社北京7月22日电(记者 邹多为 何晓)海关总署署长孙梅君在7月22日国新办举行的新闻发布会上表示,目前,我国实施零关税的国家已达63个,未来5年,海关将以开放扩市场、以合作促共赢,巩固拓展多元化市场。

今年5月1日起,我国对53个非洲建交国全面实施零关税举措。今年上半年,我国自非洲进出口同比增长19.6%。

敦煌地下水位止跌回升 月牙泉创20余年最高水域纪录

新华社兰州7月22日电(记者 张玉洁 马莎)记者22日从甘肃省敦煌市获悉,2025年年底敦煌市地下水位较2024年年底回升0.04米。这是自2010年以来敦煌市地下水位首次止跌回升。

敦煌是河西走廊西端的一处绿洲,拥有莫高窟等3处世界文化遗产(点)。20世纪70年代起,为开展农业灌溉等,当地大规模开采地下水。2011年,国务院批复《敦煌水资源合理利用与生态保护综合规划(2011—2020年)》,着力解决地下水超采等问题。

敦煌市水务局局长桑明介绍,当地实施水源置换工程,将城市供水水源从地下水置换为来自党河水库的地表水。2021年至今,敦煌累计关停违规机井265眼,压减地下水开采量800余万立方米。此外,敦煌持续加大党河生态流量保障力度。

桑明说,通过系统治理,敦煌市地下水超采区面积减少211.33平方公里,地下水位从下降速度变慢转变为止跌回升,月牙泉水域面积创20余年来最高纪录,达到31.73亩。



联手打造

惠民助老

购物平台



鱼泉榨菜  50g/袋*28袋 80g/袋*15袋 优选价 99	磨满仓传统工艺 黑芝麻小磨香油  250ml/瓶*8瓶 (7天内开放一瓶试吃) 优选价 99	无糖水牛乳蛋糕  330g/箱*4箱 优选价 99
山海关百年天津味 新桔面纤细罐新包装  330ml/罐*48罐 优选价 169	港式盐焗鸡  750g/袋*4袋 优选价 199	侧柏叶洗发皂  100g/块*20块 优选价 298



订购咨询电话
23603331



商城活动扫码订购
更精彩
更优惠

今晚优选
严选品质好货
为您提供
更优质的商品
更贴心的服务

