

高速出行:暑期自驾,这四件事关系生命安全

暑期自驾出游,高速公路是很多人的必经之路。结合暑期车流、天气特点,付群凯教导员为大家作出四点重要提示。



付群凯教导员在执勤中为司机耐心解释大型货车限行规则

一是出行前车辆检查。“重点检查轮胎胎压、磨损、有无鼓包,高温天气下在高速公路行驶,胎压如果异常极易发生爆胎引发交通事故。”付群凯说,还要检查冷却液、刹车油、玻璃水,避免出现发动机高温、制动失灵的隐患。随车配齐三角警示牌、反光背心、灭火器和必要简易维修工具,长途出行建议携带一些食物和饮用水。提前规划路线,通过导航实时查看高速拥堵和施工路段,避开每日高温时段和车流量高峰时段。

二是全车人员规范系好安全带。“副驾驶、后排乘客也不能松懈,儿童必须使用合规的安全座椅,严禁怀抱儿童乘车。”付群凯特别强调,“在我处理过的发生在高速公路上的事故中,往往都是后排乘客和儿童因为没有按规范使用安全带和安全座椅造成死亡。”在服务区或停车场停车休息时,禁止将儿童单独留在车内,“夏天密闭的车厢里,半小时内温度可上升到50摄氏度以上,极易发生中暑、窒息等危险。”

付群凯分享了一个亲身经历:“去年暑期,我在津蓟高速天津站执勤时,就有一位母亲向我求助。原因是她将刚满一岁的孩子单独留在车内,孩子误触到车钥匙,车辆落锁,导致孩子被困。由于最近的开锁公司距离这里十几公里,紧急情况下,我们学着网上的方法,用胶带拉开玻璃将孩子救出。”

三是杜绝疲劳驾驶。“暑期气温较高易犯困,尤其夜间和午后,是驾驶员犯困的高发期。”付群凯提醒,车辆行驶中避免长时间使用内循环,应定期开窗通风,感到头晕、视线模糊应立刻进入服务区或驶离高速公路进行休息,“严禁强行行驶或在应急车道内停车休息,以免发生事故。”

四是文明规范行驶。杜绝违法占用应急车道超车、停车,大型货车靠最右侧车道行驶,慢速车辆不长期盘踞快车道,不随意变道、连续穿插车流。当错过高速出口时,“继续行驶至下一出口掉头或重新规划路线,严禁在高速公路上停车、倒车。”遇到恶劣天气,立刻降低车速,拉大跟车距离,开启大灯、示廓灯和危险报警闪光灯。

紧急避险:记住九个字,关键时刻能救命

在高速公路上发生事故,如何处

置直接关系到生命安全。付群凯教导员反复强调一个核心原则——车靠边、人撤离、即报警。

他详细拆解了三个步骤:

第一步,第一时间移车避险。“发生事故后立即打开双闪,并在来车方向150米以外摆放三角警示标志,在确保安全的前提下,用手机多角度拍摄事故现场,包括两车全景、碰撞部位、路面标线等照片。迅速将车辆挪至应急车道内等安全区域,严禁在行车道内停留争执。”

第二步,全员撤离至护栏外。“所有驾乘人员立刻撤离到高速护栏外侧,不要留在车内、不要站在车道内协商。”付群凯语气沉重地说,“高速公路车速快,二次事故致死风险极高,这是最容易被忽视的致命点。”

第三步,迅速拨打报警电话。符合轻微事故条件的,可使用交管12123事故快处功能,上传照片,在线认定责任,无需等待交警到场。



大巴车在高速公路上抛锚,民警引导驾乘人员撤离到高速护栏外

付群凯还特别介绍了一项便民新举措:“我们在日常接警中发现,不少群众报警时经常说不清地点,不认识高速公路里程碑。为了精准锁定报警人位置,高速支队联合高速集团研发了‘态势感知二维码报警’系统,现已在津蓟高速沿线全面启动。在津蓟高速沿线波形护栏上,每100米设置一块黄色报警提示牌。当发生事故或故障等紧急情况后,可用手机扫码实现一键报警、快速求助并精准定位。”

带娃出游:这些“隐形杀手”,家长千万别忽视

暑期自驾出游,不少家庭会带上孩子同行。付群凯教导员特别提醒,在高速公路上带孩子,有几类安全细节容易被忽视,却可能酿成严重后果。

儿童安全座椅不是“可有可无”。“儿童必须使用合规的安全座椅,严禁

怀抱儿童乘车。”付群凯再次强调,很多家长觉得“抱紧一点就没事”,但在高速行驶中急刹车时,一个10公斤的孩子会产生数百公斤的冲击力,双臂根本抱不住。“在我处理过的事故中,后排乘客和儿童因为没有按规范使用安全带和安全座椅造成死亡的案例,占了很大比例。”



付群凯教导员在津蓟高速公路天津站出入口指挥疏导车辆通行

高温天气行车,爆胎自燃风险骤增。夏季路面温度能达到60摄氏度以上,轮胎长时间高速运转,一旦胎压出现异常,很容易引发爆胎事故。胡涵警长在日常巡逻中也遇到过不少紧急情况:“车辆长时间行驶后,发动机舱温度极高,如果线路老化或油路渗漏,很容易引发自燃。”他建议广大驾驶人:长途行车前务必检查轮胎和电路油路,行车途中留意仪表盘报警灯,闻到异味立即靠边停车检查,切勿冒险继续行驶。

恶劣天气如何应对?暑期也是暴雨、大雾等恶劣天气的高发期。付群凯提示,遇到暴雨时“立刻降低车速,拉大跟车距离,开启大灯、示廓灯和危险报警闪光灯”,切忌急踩刹车、猛打方向;遇到大雾天气,除了降速亮灯,还要“就近驶入服务区或驶离高速,待能见度好转再继续行驶”,切莫在雾中盲目跟车或停在应急车道等待。

守护平安:酒驾疲劳“零容忍”,暑假安全不放假

在刚结束的世界杯期间,酒驾醉驾风险上升。据胡涵警长介绍,入夏之后群众夜间聚餐明显增多,加上近期赛事集中,不少市民熬夜看球,“容易发生酒后驾车、通宵过后疲劳上路问题。”

胡涵警长分享了一个真实案例:“日常执勤里,我们曾查获看完球赛结伴聚餐饮酒的驾驶人,他们抱有深夜路面警力少、不会被查处的侥幸心理,酒后自驾返程。”此外,部分驾驶

人连日熬夜看比赛,白天通勤时疲惫犯困,“行车注意力不集中,容易出现压线、超速、随意变道等违法驾驶行为。”

“酒驾、疲劳驾驶两类违法行为危害性极强、事故风险极高。”胡涵强调,酒后驾车会大幅削弱驾驶人的判断力、降低应急反应速度;疲劳驾驶会造成驾驶人短暂失神、反应迟钝。“同时夏季高温环境下,驾驶员本身容易烦躁,叠加酒驾、疲惫状态,事故发生率成倍上涨。”他提醒广大市民,“聚会适度饮酒,坚决做到开车不喝酒,熬夜之后尽量选择打车、亲友代驾出行。”



胡涵警长上路执勤

正值暑假,胡涵向家长和孩子发出提醒:切勿搭乘报废车、黑车、超员面包车;小区玩耍远离车辆视觉盲区,“不要在车头、车尾扎堆嬉戏玩耍,车辆起步极易造成意外磕碰”;杜绝在路上追逐打闹,“鬼探头”横穿马路;乘车全程规范落座;滑板、平衡车等滑行车具禁止上路。“希望各位家长切实履行监护教育责任,常态化开展孩子暑期交通安全教育,反复叮嘱出行安全规范。”

《文明天津大家谈》节目
音频直播:每周三9:00至9:30
播出频道:天津新闻广播
播出频率:FM97.2 AM909
同步视频直播:“天津广播”微信公众号
图文及视频推送:“津云”客户端、微信公众号“天津新闻广播”等平台
每期节目主要内容在次日早间《天津新闻》呈现,由“文明天津”公众号转发。



争做文明有礼天津人