



健康杂“获”铺

小方法大作用 为生活储备健康能量



中医对近视有着数千年的深刻阐释。中医将近视称为“能近怯远症”,认为其病机与肝肾不足、气血亏虚、经络瘀滞密切相关。简言之,近视不仅是“眼”的问题,更是全身脏腑气血失调在眼部的映射。

天津市中医药研究院附属医院眼科主任王希莲在长期临床实践中,形成了一套以中医整体辨证施治为核心的青少年近视防控体系,综合运用中药内服、针灸、耳穴压丸、穴位按摩等中医特色疗法。

这些治疗通过刺激耳部、眼部、头面颈部、四肢等特定穴位,达到改善局部微循环,调节自主神经功能,整体调理体质的作用。以6-18岁效果最佳,尤其是近视初期(≤ 300 度)。

联合治疗多是每周1-2次,1-3个月为一个疗程的治疗周期。其中真性近视及高度近视者,建议在此基础上进行长期维护治疗。

王希莲

天津市中医药研究院附属医院眼科主任

中华中医药学会眼科委员

天津中医药眼科学会 常委委员

天津儿童青少年近视中西医结合防治中心 副主任委员

天津市健康教育协会眼健康教育专委会专家组成员

天津市中小视力健康管理中心专家组成员

中医辨证防控近视

心率仅40次/分,胆石症遇上“发动机”故障

看医生如何联手破局

天津市中西医结合医院南开医院成功突破手术禁区

近日,天津市中西医结合医院南开医院肝胆胰外三科联合心血管内科、麻醉科,依托多学科协作(MDT)模式,成功为一名合并冠心病、支架术后、重度心动过缓、高血压的六旬患者,完成高难度腹腔镜胆囊切除微创手术,精准化解心脏骤停致命风险,成功突破高龄高危手术禁区。

走进治疗故事

日前,一台高风险微创手术在南开医院正式开展。患者为六旬老人,半年来反复出现右上腹剧痛,辗转求医未果,最终确诊为胆囊结石伴急性胆囊炎。患者结石嵌顿、胆囊炎症严重,若不及时手术,极易引发胆囊穿孔、腹腔感染、感染性休克,随时危及生命,手术治疗刻不容缓。

“拆弹”迫在眉睫,心脏却“罢工”了

对于普通患者而言,腹腔镜胆囊手术是成熟的常规微创手术,但对于这位患者来说,手术每一步都暗藏生死危机——高龄体弱,基础疾病复杂且危重,既往有多年重度高血压、冠心病病史,且接受过冠脉支架植入手术,心脏储备功能极差。

术前心电图检查,患者确诊窦性心动过缓,最慢心率仅40次/分。正常人的心脏如同强劲稳定的发动机,而老人的心脏如同老旧乏力的马达,搏动微弱、耐受能力极差,术中稍有刺激就可能出现心跳骤停。

麻醉科专家全面评估后表示,腹腔镜手术需建立人工气腹,会导致膈肌上抬、胸腔压力增高,直接压迫心脏循环系统,叠加麻醉药物对心率的抑制作用,患者术中心率随时可能骤降至30次/分以下,心脏骤停风险极高,属于超高危麻醉、手术病例。

面对进退两难的生死困局,保守治疗无法根除病灶,只会让炎症反复加重、危及生命;手术治疗则需直面极高的心脏风险。为全力挽救患者生命,医院立即启动MDT多学科会诊机制,集结肝胆胰外科、心血管内科、麻醉科多学科专家综合研判,最终制定出临时起搏器前置保驾、微创精细手术、低压力气腹操作、全程生命体征严密监护的个体化安全救治方案。

生死时速:起搏器下的“微”战

手术当天,各科室团队无缝衔接、分秒必争,全程精准化、标准化开展救治工作。

首先由心血管内科团队开展介入保驾治疗。在局部麻醉下,医护团队



左图:南开医院肝胆胰外科三团队正在为患者做胆囊切除术。

百医专访

汇聚健康百态 探寻生命之光

精准操作,将电极导管经股静脉顺利送达右心室,成功植入临时心脏起搏器。设备启动后,稳定持续的电脉冲精准调控患者心律,将心率稳稳维持在安全区间,彻底排除了术中心脏骤停的致命隐患,为整场高难度手术筑牢坚实的生命屏障。

安全保障就位后,肝胆胰外科团队接力开展腹腔镜微创手术。高清内镜视野下,患者胆囊严重充血水肿、体积肿大,如同随时会爆裂的气球,炎症反应极其严重。

为保护患者心脏功能,手术团队全程严格控制气腹压力,最大程度减少胸腔、心脏压迫刺激。主刀医生操作娴熟沉稳、精细入微,精准游离胆囊三角、稳妥结扎血管、精细离断胆管,每一个动作都兼顾安全与精准,在零损伤、零刺激的前提下高效开展手术。

术中患者生命体征全程平稳,心率、血压、血氧稳定正常。仅半小时,这台高风险“体内拆弹”手术顺利完成。

暖心守护:从冰冷器械到人文关怀

术后监护期间,老人因插管不适出现躁动焦虑,护理团队耐心安抚、温情陪伴,有效缓解患者心理压力。针对患者高龄、心脏基础差的特点,科室制定中西医结合个性化康复方案,指导患者开展呼吸训练、科学膳食、早期适度活动,助力快速恢复。

得益于微创创伤小、疼痛轻、恢复快的优势,加之精细化护理干预,患者恢复良好,未出现任何并发症。术后

第二天即可下床活动,身体状态明显好转。出院当日,患者及家属送来锦旗,盛赞医院医德高尚、仁心仁术。

专家提醒:高龄并非手术禁区

肝胆胰外科王震宇主任介绍,当下高龄、多病共存的胆石症患者逐年增多,许多患者因惧怕风险选择保守治疗,导致病情反复、加重恶变。他强调,高龄、心肺基础疾病并非微创手术绝对禁忌。南开医院依托成熟的MDT多学科协作体系,临时起搏保驾技术和精准微创技术,可精准化解高危手术风险,为疑难高龄患者定制安全、个体化的手术方案,打破传统高龄手术禁区。

微信关注《百医百顺》视频号,观看更多精彩科普视频。



微信关注《百医百顺》公众号,了解更多节目信息。



天津广播电视台教育频道《百医百顺》播出时间:每周日至周四20:10。

多元适配全场景 个性服务暖人心

——润草智慧煎配守护不同人群健康需求

中医药调理需求因人而异,不同年龄、不同体质的人群,对中药服务有着不同期待。

天津润草智慧煎配中心深耕个性化服务,覆盖全场景健康需求,让中医药服务精准适配每一个人。针对慢病患者,中心提供定期配送、用药提醒服务,省去频繁跑医院的麻烦;针对术后康复人群,可根据患者提供的专业药方,进行精细化煎配与专属配送,助力身体快速恢复;针对儿童群体,创新研

发特色剂型,改善中药口感,让孩子不再抗拒喝药;针对养生人群,精选经典名方,提供个性化定制服务。

中心坚持“一人一方、临方加工”,结合全自动智能煎配体系,兼顾专业性与便捷性,搭配送药上门服务,让老中青幼各类人群都能享受到贴心、专业的中医药养护。

润草以多元服务适配需求,以个性定制守护健康,让中医药服务更有温度。



上图:润草智慧煎配中心智能煎配体系(局部)展示图



服务号二维码



企业微信二维码